МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**Приложение 4**

«УСТЬЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ (ПОЛНАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

БУРЛИНСКИЙ РАЙОН АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

**ТЕМА: «Олимпийские игры»**

**Автор:** Бурмистрова Наталья Владимировна, старшая вожатая

**Разработка интегрированного мероприятия**

**«Малые олимпийские игры»**

**Вид мероприятия:** интегрированное занятие (внеурочная деятельность, история, физическая культура)

**Цель:**

* создать общее представление об Олимпийских играх, расширение кругозора школьников;
* формирование мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни;
* формирование у ребенка поведения с ориентацией на здоровье.

**Оборудование и инвентарь:** Компьютер, мультимедиа проектор, экран. **Спортивный инвентарь:** обруч металлический 2-шт., мяч малый 2-шт., мяч баскетбольный – 2шт., клюшки хоккейные – 2 шт., лыжи с ременным креплением – 2 пары, кегли -16 шт., конус разметочный 2-шт.

**Музыкальное сопровождение:** Олимпийский Гимн «Сочи 2014», Гимн Олимпийских игр.

**Место проведения:** спортивный зал

**Участники:** ученики 2,3,4 классов

**Вожатая:** Ребята, а вы знаете, какое спортивное событие нас ожидает этой зимой. У нас в стране, в городе Сочи, будут проходить зимние Олимпийские игры. Сегодня мы станем участниками «Малых олимпийских игр». Судьями будут ваши вожатые – ученики 6 класса. Вожатые пришли к вам не просто так. Они покажут устный журнал, посвященный этому событию. И мы с вами станем героями его страниц.

*Звучит музыка «Олимпийский Гимн «Сочи 2014»*

**Ведущий 2:** Внимание! Внимание! Начинаем наш устный журнал!

Слайд 1

**Ведущий 1:** Ребята! До начала Зимних Олимпийских игр «Сочи 2014» осталось 59 дней. А вы знаете, что это за игры – олимпийские?

**Ведущий 2:** Сегодня мы расскажем вам историю возникновения олимпийских игр.

**Ведущий 1:** Познакомим с её символами и талисманами.

**Ведущий 2:** А ещё вы узнаете, в каких видах спорта соревнуются спортсмены во время зимних Олимпиад. Начнем? Страница первая!

**Ведущий 1:** В какой стране появились олимпийские игры?

Слайд 2

**Ведущий 2:** Первые игры были проведены в 776 году до н.э. в Греции и продолжались 5 дней.

Олимпийские игры проводились каждые 4 года.

Чтобы спортсмены (олимпионики) могли добраться до священной Олимпии, на время проведения игр объявлялось священное перемирие. Отменялись все войны!

**Вожатая:** Ребята! Каждому отряду предлагается репродукция картины на тему «Древние олимпийские игры» и реквизит. Вы должны оживить эти картины, стать живой иллюстрацией к журналу. Для работы отводится 5 минут.

*(Демонстрация живых картин)*

Слайд 3-6

**Ведущий 2:** Страница вторая!

**Ведущий 1:** А вы знаете, что и сейчас Олимпийские игры проводятся каждые 4 года. Они бывают зимние и летние. Они чередуются (летняя, зимняя, летняя, зимняя и так далее). Получается - мы можем болеть за своих спортсменов каждые два года.

Слайд 7

**Ведущий 2:** Что вы знаете о возрождении олимпийских игр?

Слайд 8

**Ведущий 1:** Олимпийские игры были забыты почти на две тысячи лет!

Традиция, существовавшая в Древней Греции, была возрождена в 1896 году.

Первая летняя олимпиада прошла в Афинах (Греция).

Инициатором организации современных олимпийских игр является француз Пьер де Фреди́, барон де Куберте́н.

**Ведущий 2:** А вы знаете, в каком порядке страны входят на стадион во время открытия игр?

Слайд 9

**Ведущий 1:** На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны - организатора.

Но впереди всегда шествует команда Греции. Замыкает шествие команда-хозяйка игр.

**Ведущий 2:** На фото перед вами команда сборной России на летней олимпиаде в Лондоне в 2012 году.

**Вожатая:** А кто на трибунах стадиона болеет за спортсменов? Правильно, болельщики! Давайте представим, что перед нашими трибунами идет команда сборной России. Как мы их будем приветствовать? Давайте пустим «волну», а теперь обрушим на наших спортсменов «ливень аплодисментов». Вот с такой поддержкой наши спортсмены не проиграют!

**Ведущий 2:** Страница третья!

**Ведущий 1:** Зимняя Олимпиада будет проходить у нас в России в начале февраля 2014 года в городе Сочи.

Слайд 10

Заявку на участие в ней подали 87 стран.

**Ведущий 2:** Какие олимпийские символы вы знаете?

**Ведущий 1:** УОлимпиады много символов. Это **-** Олимпийские кольца, Олимпийский флаг, Олимпийский гимн, Олимпийский огонь, Олимпийская клятва, Олимпийский девиз.

Слайд 11

**Ведущий 2:** Пять разноцветных Олимпийских колец означают пять континентов: красное - Америка, черное - Африка, синее - Европа, желтое - Азия, зеленое - Австралия.

Слайд 12

**Ведущий 1:** Олимпийский флаг - это белое полотнище с олимпийскими кольцами. С 1920 года поднимается на всех Играх. При этом исполняется олимпийский гимн.

Слайд 13

**Ведущий 2:** Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях. Написан он греческим композитором Спиросом Самарасом.

Слайд 14

*Звучит Гимн Олимпийских игр (команды слушают стоя)*

Вы прослушали отрывок Гимна Олимпийских игр.

Кроме этого каждое государство, где проходит игра, сочиняет Гимн своих Олимпийских игр. Гимн нашей будущей Олимпиады вы прослушали вначале журнала.

**Ведущий 1:** Традиция зажигания Олимпийского огня берет свое начало от легенды о Прометее, который похитил огонь у Зевса, чтобы дать его людям.

Слайд 15

Олимпийский огонь и сейчас зажигается в Греции и доставляется в город, принимающий Олимпийские игры. Нести огонь поручают уважаемым людям!

**Ведущий 2:** В городе, где проводятся Олимпийские игры, Олимпийский огонь зажигается в день открытия Олимпиады и горит непрерывно до ее окончания.

Слайд 16

**Ведущий 2:** Сейчас по России полным ходом идет Эстафета Олимпийского огня. Наша краевая столица – город Барнаул попал в число городов, где побывал Олимпийский огонь.

Слайд 17

**Ведущий 1:** 3 декабря поезд Олимпийской эстафеты прибыл в Барнаул. Право первому нести Олимпийский огонь, было предоставлено легкоатлету Сергею Шубенкову, неоднократному победителю международных соревнований в беге с барьером.

**Ведущий 2:** Всего по Барнаулу Олимпийский огонь пронесли 240 факелоносцев. Это известные, почетные жители нашего края.

В общей сложности маршрут эстафеты Олимпийского огня в Барнауле составил 44 километра.

**Ведущий 1**: Ещё один символ Олимпийских игр: Клятва спортсменов. Она произносится одним из наиболее выдающихся спортсменов от имени всех спортсменов, участников игр.

Слайд 18

*(Командам предлагается произнести клятву вместе с ведущим)*

**Ведущий 2:** «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

**Ведущий 2:** Олимпийский девиз, предложенный Пьером де Кубертеном, стал официальным девизом Олимпийских игр с 1924 года. И звучит он так «БЫСТЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»

Слайд 19

**Ведущий 1:** У каждой Олимпиады есть свой талисман. Талисманом может стать человек, животное или сказочное существо, которое отражает особенности культуры принимающей страны и символизирующее ценности современного Олимпийского движения.

Слайд 20

**Ведущий 2:** А это талисманы будущий Олимпийских игр «Сочи 2014». Леопард, Зайка, Медвежонок, Лучик и Снежинка.

Слайд 21

Леопард, Зайка, Белый мишка – талисманы Олимпийских игр, а Лучик и Снежинка – талисманы Паралимпийских игр, которые пройдут следом за Олимпиадой.

Паралимпийские игры – это такие же игры, как и Олимпийские, только в них принимают участие спортсмены-инвалиды.  
**Ведущий 1:** Следующий символ Олимпийских игр – Эмблема Олимпиады. Вот она перед вами!

Слайд 22

**Ведущий 2:** Страница четвертая!

Слайд 23

**Ведущий 1:** В каких зимних видах спорта соревнуются спортсмены? Давайте посмотрим!

**Ведущий 1,2:** Олимпийские виды спорта: хоккей с мячом, шорт- трек ***(это такие гонки на коньках по хоккейной коробке)***, биатлон ***(это гонка на лыжах с огневыми рубежами)***, скелетон ***(спуск с горы по специальному желобу на санях головой вперед)***, ***бобслей (бывает соревнование между двойками и четверками спортсменов, спускающихся с горы по желобу на специальных санях-бобах),*** кёрлинг ***(катание камней по ледяному стадиону),*** фристайл ***(фигурные прыжки и спуски с горы на лыжах),*** фигурное катание ***(участвуют пары , одиночные соревнования между мужчинами и женщинами)***, ***сноуборд (спуск с горы на специальной доске – сноуборде)***, конькобежный спорт ***(отдельные соревнования между мужчинами и женщинами),*** лыжные гонки ***(отдельные соревнования между мужчинами и женщинами),*** горнолыжный спорт ***(скоростной спуск с горы на лыжах)***, хоккей с шайбой, прыжки с трамплина на лыжах ***(спортсмены прыгают с трамплина),*** санный спорт ***(скоростной спуск с горы на санях),*** лыжное двоеборье ***(спортсмены прыгают с трамплина и бегут на лыжах).***

Слайд 25

Слайд 24

**Ведущий 1:** Более подробную информацию об Олимпийских играх вы можете посмотреть на официальном сайте Олимпиады «Sochi.ru».

Слайд 26

**Ведущий 2:** Спасибо за внимание!

**Вожатая:** Ребята! Сейчас нам предстоит доказать, что мы можем стать главными героями спортивных новостей, спортивного журнала!

Итак, команды приглашаются на старт! Судейскую коллегию, просим занять свои места.

*(соревнования проходят по типу «Веселые старты»)*

**Этапы соревнования:**

1. Этап: Не догонит нас мороз, мы бежим по лесу… (кросс)

Этап разминочный, нужно добежать до конца зала, обежать вокруг разметочного конуса, вернуться и передать эстафету.

1. Этап: На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами (Кёрлинг)

Участники от отметки должны совершить бросок баскетбольным мячом и попасть в цель, возвращаются к команде, передают эстафету. Учитывается результативность попадания.

1. Этап: Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (Лыжник)

Этап проходим на лыжах, обегаем вокруг разметочного конуса, возвращаемся, лыжи передаем следующему члену команды.

1. Этап: Мы бежим все по лыжне,

с винтовкой каждый на спине.

И как вид спорта тот зовётся? (Биатлон)

Этап проходим на лыжах, вместо винтовки мяч малый, нужно в конце зала сбить кегли, за что даются дополнительные баллы.

1. Этап: По склону, спортсмены,

Быстрее трамвая,

съезжают на лыжах

Флажки огибая. (Слалом)

Этап проходит на лыжах или бегом (зависит от физической подготовки участников), бег до конца зала, огибая стоящие кегли.

1. Этап: На поле ледовом

Такая картинка

Гоняют спортсмены

Каблук от ботинка! (Хоккей)

Игроки по очереди ведут клюшкой маленький мяч до конца зала и обратно, огибая расставленные на пути кегли.

1. Этап: Вопрос не легкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По желобу съезжают (Бобслей)

Участники бегут парами, находясь в бобе-обруче, обегают вокруг конуса, возвращаются к команде, передают снаряд следующей паре.

**Подведение итогов:**

**Вожатая:** Мы прошли все этапы наших Малых олимпийских игр.

Кто сегодня победил,

Больше всех голов забил?

Каждый сразу же поймет –

Для того ведется…(Счет)

Слово предоставляется судейской коллегии наших соревнований.

*(Построение команд, оглашение результатов, церемония награждения)*

**Вожатая:** В заключение нашего мероприятия громко произнесем девиз Олимпийских игр, который теперь стал и нашим девизом «Быстрее! Выше! Сильнее!»