**ГБС(К)ОУ «Новооскольская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат VIII вида»**

**Внеклассное мероприятие по теме**

***«Банные сражения»***

**Воспитатель:**

**Змеева О.Е.**

**2013 год**

**Тема: *«Банные сражения» за здоровый образ жизни! (Игра)***

**Цель:** формировать у детей культурно-гигиенические навыки через игровую деятельность;

воспитывать ловкость, смекалку, быстроту, умение правильно ухаживать за своим телом;

учить учащихся играть в коллективе.

**Коррекционно-развивающая цель:** расширять кругозор учащихся.

**Оборудование:** словарь, мыло, полотенце, мочалка, простыни, веник банный, ведро, стаканы, поленья дров, тазы.

**Ход занятия.**

1. **Введение в тему.**
2. ***Беседа воспитателя*** о полезности для здоровья бани, историческая справка о бане.
3. ***Разбить учащихся на 2 команды.***

*Конец недели, банный день*

*Помыться в баньке нам не лень,*

*Нам пора баньку затопить,*

*Пора дровишек наносить.*

1. **Основная часть. Соревнование команд.**
2. ***Эстафета «Полено к полену».***

Задание: принести полено каждому участнику команды и сложить кучкой.

*Из трубы идёт дымок,*

*Значит – баня топиться,*

*Наносите-ка воды,*

*А потом – помоемся.*

1. ***Эстафета «Без воды и не туда и не сюда».***

Задание: из одного ведра с помощью кружки перенести воду в другое ведро.

*Все мы ловки и быстры,*

*Но смекалисты ли вы?*

*Ну-ка посмотрим-ка, друзья,*

*Что для бани надо;*

*А для этого друзья*

*Ответить на вопросы рады.*

1. ***Загадки о бане и банных принадлежностях.***

-Полна коробушка

Золотых воробушек. (угли)

-Наша толстая Федора

Наедается не скоро.

А затем, когда сыта,

От Федоры теплота. (печь)

-Я кудрявый, я мохнатый,

А зимой над каждой хатой,

Над пожаром и заводом,

Над костром и пароходом.

Но нигде, нигде меня

Не бывает без огня. (дым)

-Стоит изба из кирпича,

То холодна, то горяча. (печь)

-Залезла Варвара

Выше амбара:

Не ест и не пьёт,

Всё на небо глядит. (труба)

-На стене висит, болтается,

За него всяк не хватается. (полотенце)

-Маленький, мохнатенький

Всех людей перебил

И царю не спустил. (веник банный, берёзовый, дубовый)

-На крыше всех выше,

Дымом дышит. (труба)

-Серое сукно тянется в окно,

Бьётся, извивается,

В небо упирается. (дым)

-Вафельное, полосатое,

Гладкое и мохнатое,

Всегда под рукою,

Что это такое? (полотенце)

-Гусёк купается,

Из рук не вырывается,

Часто на берег глядит. (ковш)

*Вот и вспомнили, ребята,*

*Что для бани иметь надо,*

*А когда всё соберём,*

*Мыться мы тогда пойдём.*

1. ***Эстафета «Собери банные принадлежности».***

Задание: первый игрок берёт сумку (полиэтиленовый пакет) и бежит к столу, на котором лежат банные принадлежности (мыло, мочалка, полотенце, губка, веник, кусочек пемзы), берёт один предмет, кладёт в сумку, возвращается к команде и передаёт сумку следующему игроку и т.д.

*Что за баня без парилки?*

*Веник нужен нам как раз.*

*Каждый стукнуть себя должен*

*Веником до трёх раз.*

1. ***Эстафета «В парной».***

Задание: играющий должен добежать до стула, сесть на него и три раза стукнуть себя по спине, вернуться к началу эстафеты, передать веник следующему игроку.

1. ***Эстафета «Передай веник».***

Задание: играющие передают веник в колонне до последнего и обратно.

*Шоркнуть спинку нам не лень,*

*Будем мыться целый день,*

*Сядем в тазик мы, ребята,*

*В бане нынче жарковато.*

1. ***Эстафета «Потрите спинку, пожалуйста».***

Задание: один сидит в тазике, остальные участники команды по очереди бегут к тазику и трут мочалкой спинку сидящему в тазике и т.д.

*Переправа! Переправа!*

*Переправа в тазиках.*

*Сегодня в бане есть забава –*

*Езда на наших тазиках*

1. Эстафета «Езда в тазиках».

Задание: первый игрок садится в тазик и переправляется к стулу, затем бегом возвращается к команде. Следующий игрок добегает до стула, садится в тазик и возвращается к команде, передвигаясь в тазике и т.д.

*А сейчас каждый из вас*

*Выполнит «банный приказ»:*

*Бег в простынях я объявляю.*

*Вы завернулись? Тогда начинаем.*

1. ***Эстафета «Бег в простынях».***

Задание: первый игрок заворачивается в простынь, бежит до стула, огибает его и возвращается к команде, передаёт простынь другому и т.д.

*-Ещё с давних времён после бани всегда пили чай. Обязательно посреди стола стоял большой самовар. Чай в те времена пили из трав: липовый, мятный, из листьев смородины, вишни. Зимой заваривали шиповником, веточками вишни. Из сладкого обязательно стояло варенье, мёд. И, конечно, чаепитие не проходило без бубликов, пряников.*

*Сейчас существуют различные сорта чая. О том, как правильно его приготовить, мы поговорим на следующем занятии. А сейчас проведём чайную эстафету.*

*Чтоб задание было сложным,*

*Голову обмотаем полотенцем.*

1. ***Эстафета «Пьём чай».***

Задание: игрок наматывает на голову полотенце, бежит к стулу, где стоит чай, выпивает, бежит к своей команде, отдаёт полотенце другому и т.д.

*Наши банные сраженья*

*Заканчивать, друзья, пора.*

*Примите, победившие, поздравленья,*

*А проигравшие – не обижайтесь,*

*Ведь это всего лишь игра!*

1. **Награждение победителей.**

Победители награждаются пакетиками чая различных сортов и бубликами.