Приложение к тематическому планированию уроков черчения.

**Здоровьесберегающие технологии на уроках черчения.**

***Цель****: сохранить здоровье детей и выработать потребность в здоровом образе жизни.*

 Это достигается путем правильной организации учебной деятельности, а именно:

строгая дозировка учебной нагрузки;

активизация познавательной деятельности учащихся, что снижает риск переутомления;

построение урока с учетом работоспособности учащихся;

 соблюдение гигиенических требований (свежий воздух, оптимальный тепловой режим, хорошая освещенность, чистота );

благоприятный эмоциональный настрой;

смена видов деятельности на уроке;

 забота о сохранении психического здоровья учащихся в норме, что проявляется в повышении устойчивости нервной системы учеников в преодолении трудностей;

контроль за посадкой учащихся, особенно во время выполнения графических работ;

выполнение простейших упражнений для глаз, служащих профилактикой нарушения зрения:

вертикальное движение глаз вверх-вниз;

горизонтальное - вправо-влево;

вращение глазами по часовой стрелке и против;

«рисование» глазами фигуры (спирали, окружности, ломаной) несколько раз в одном, а затем в другом направлении.