Богатырская наша сила

спортивно - развлекательная программа

Ход мероприятия

**Ведущий:** Добрый день, дорогие болельщики, уважаемые взрослые.

Давайте поприветствуем участников соревнований "Богатырская наша сила"

*(Звучит музыка, болельщики приветствуют участников соревнований.)*

**Ведущий:** Сегодня мы собрались здесь, чтобы поздравить наших мальчиков. Испокон веков мужчины не только защищали родные земли от чужеземцев, но и были опорой семьи, добывали пищу, оберегали быт и покой домашних.

С праздником вас, с Днём Защитника Отечества.

***Анучин Олег исполняет песню "Я служу России"***

**Ведущий**: Широка ты, Русь - матушка, по земле в красе своей царственной развернулась. У тебя ли нет поля чистого, где разгул взяла воля смелая? У тебя ли нет мяча недруга? У тебя ли нет силушки богатырской да старины громких подвигов? Силушка та по всей земле родной известна, да богатыри эти пред мной стоят.

Чтоб провести соревнования,

Вам нужен опытный судья.

Такое видно, уж призвание -

Судьёй, конечно, буду я!

И ещё хочу добавить

И арбитров вам представить:

**Представление жюри:**

1.-------------------------------------------

2.--------------------------------------------

3.--------------------------------------------

**Представление команд:**

1) название команды

2) девиз

**Ведущий:**

Мужиков, парней, ребят

Вызываем на канат.

Восемь слева, восемь справа

Только мускулы трещат.

Основная часть

**конкурс "Сила богатырская!**

Команды становятся по обе стороны каната. Побеждает та команда, которая сумела перетянуть ленту, завязанную посредине каната, на свою сторону.

**Конкурс "Хочешь бегать далеко - пей кефир и молоко"**

Командам необходимо заполнить стакан молоком столовой ложкой. При этом стакан находится на противоположной стороне зала. Каждый участник, добегая до стола, берёт столовую ложку, зачерпывает молоко из миски и переливает в стакан, после чего возвращается обратно. Чья команда первой наполнит стакан, та и побеждает. При этом победа считается неоспоримой, если последний участник выпивает наполненный командой стакан молока.

**Ведущая:** Ну и молодцы, наши богатыри!

**Конкурс "Сыщики"**

Все члены команд садятся на стулья, снимают обувь, всем завязывают глаза. Обувь перемешивают. Каждый участник с завязанными глазами должен найти свою обувь и правильно надеть её на ноги. Побеждает та команда, которая сделает это быстрее соперников.

**Конкурс "Весёлый ринг"**

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть.

Мы продолжим занимательный наш путь.

Ждёт забава - не дождётся храбрецов!

Вызываю добровольцев - удальцов!

Приглашаются на ринг капитаны команд. Участникам вручают мягкие подушки. Чемпионом становится тот, кто своей подушкой нанесёт больше ударов сопернику. Участникам завязывают глаза, раскручивают, подталкивают на середину ринга. "Бойцы стараются ударить подушкой друг друга".

**Ведущий:** Знакомьтесь, чемпион...! (называет имя победителя"

Показали вы свои умения -

Нам на удивление!

Всем на загляденье!

**Конкурс "Наездники"**

Приглашаем в круг лихих наездников.

Конкурс следующий совсем не нов!

Оседлаем - ка горячих скакунов!

*(Каждой команде дают по метле)*

За платочком надо проскакать

Да на голову тот час же повязать,

Возвратиться вовремя назад

Скакуна другому передать.

Итак... К заезду готовы?

(на стульчиках лежат платки по кол-ву человек в командах, чья команда вперёд окажется в платках, та и становится победителем.)

**Конкурс "Меткий глаз"**

Перед командой в метрах 4-5 ставятся в ряд кегли на расстоянии друг от друга. По одному участнику, используя одну попытку, бросают мяч так, чтобы как можно больше сбить кеглей за один бросок. В игре принимают все участники команды. Сколько сбитых кеглей, столько баллов получает команда.

**"Конкурс борцов"**

Приглашаю на ковёр богатырей по одному от каждой команды.

Борьба у нас необычная и не простая. Прошу борцов встать спинами друг к другу. Теперь сцепитесь согнутыми в локтях руками и по сигналу попытайтесь оторвать соперника от ковра. Итак в турнире пройдут все участники обоих команд. Победит та команда, которая большее кол-во участников оторвёт соперника от ковра.

**Конкурс "Кто дальше"**

По линии старта выстраиваются две команды. Первые участники обеих команд от линии старта прыгают с места как можно дальше от черты. Вторые участники прыгают с того места, куда прыгнули первые участники, затем прыгают третьи номера, затем четвёртые и так далее, пока не прыгнут последние. Побеждает та команда, которая оказалась дальше другой команды.

*Пока жюри подводит итоги, Анучин Олег исполняет песню "Тот кто в армии не был"*

**Слово жюри:**

1) подведение итогов

2) награждение команды победителей

**Ведущий:** Сегодня мы все получили заряд бодрости, радости, а это самое главное для того, чтобы быть здоровым человеком. Мы поздравляем победителей и просим не унывать побеждённых. Ведь самое главное - не победа, а участие и то , что мы с вами были вместе.

С праздником всех мужчин!