**ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ ЗАЩИЩЕН**

( Профилактика заболевания ВИЧ/СПИДА классный час для 9-11 классов)

**Цель:** дать информацию о вирусе иммунодефицита человека, путях передачи инфекции и мерах профилактики заболевания

**Оборудование:** памятки « Правила работы в группах», рабочие листы « Ситуация риска» (каждому участнику), цветные квадратики для образования групп, 16 номеров для игры « Рукопожатия-царапки», призы.

**Ключевые слова и понятия:** ВИЧ, вирус, латентный (скрытый) период, наркомания, проституция, группа риска, права человека, закон, ответственность, безопасный секс, контрацепция, стерильность, разовые инструменты, гигиена, профилактика.

**Содержание классного часа**

**1.Вводная часть**

Активизация участников классного часа. Деление на группы. Можно предложить выбрать фигурку ( треугольник, квадрат, круг) и укрепить ее на груди. Затем предложить построиться в линию по принципу готовности к работе, по настроению, готовности говорить или слушать. Предложить объединиться по схожести фигур, сесть за столы, выбрать имя и записать его на геометрической фигуре.

**Напоминание правил работы в группах:**

– каждый имеет право высказаться.

- Думайте, прежде чем говорить.

- Умейте слушать и быть услышанными.

- Уважайте мнение каждого члена группы.

- Не оскорбляйте, не унижайте другого, даже если ваши точки зрения не совпадают.

- Умейте обсудить заданную проблему за отведенное время

**2. Основная часть**

Сообщение темы классного часа.

Обсуждение в группах вопроса – Что ты знаешь о ВИЧ/ СПИД ?

Предполагаемые ответы:

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, а СПИД- заболевание вызванное этим вирусом.

Вирус очень маленький, живет в крови человека.

Долгое время зараженный этим вирусом ничем не отличается от здоровых людей.

ВИЧ – передается от больного к здоровому, может некоторое время жить вне организма.

СПИД пока неизлечим, болезнь заканчивается смертью.

Представитель от группы записывает результаты обсуждения на доске, остальные дополняют.

**Игра « Рукопожатия – царапки»**

Для игры вызываются 16 участников. Им выдаются игровые номера, на одном из которых нарисован красный крестик. Участникам не разрешается сообщать друг другу номера.

Инструкция:

* Постройтесь в 2 шеренги по 8 человек лицом друг к другу.
* Совершите рукопожатие с игроком из противоположной команды, но так, чтобы тот , у кого на номере крестик, слегка царапнул партнера.
* Сделайте по желанию еще 2-3 рукопожатия с кем хотите, при этом каждый , кого царапнули, должен обязательно передавать «царапку» всем партнерам по рукопожатию

Анализ итогов игры.

\_ Что продемонстрировала игра, кто догадался?

Предполагаемый ответ:

- Она продемонстрировала высокую скорость распространения болезни.

**Обсуждение вопросов в группах**. Возможно заполнение анкеты с последующем обсуждением

* Как можно заразиться ВИЧ? ( *через переливание крови от больного к здоровому: от больной матери при рождении, через грудное молоко; через медицинские инструменты; половым путем.)*
* Где можно заразиться ВИЧ? ( *в больнице, маникюрном или педикюрном кабинете, тату-салоне,)*
* Кто входит в группу риска по ВИЧ? ( *наркоманы, проститутки, медработники, заключенные, солдаты)*

Ведущий дополняет ответы:

* За 2001 год от ВИЧ- инфицированных мам родилось 18 детей, из них 7 оставлены в роддомах мамами- наркоманками.
* 96 % инфицированных – наркоманы , 2 % заразились при сексуальных контактах; 2 % - неизвестно при каких обстоятельствах
* В 2002 году процент зараженных половым путем возрос в восемь раз и составляет 16 %, через внутривенное введение наркотиков 81% , при неизвестных обстоятельствах 3 %

**Работа в группах** по содержанию рабочих листов

**Обсуждение ситуации:**

- Насколько она опасна относительно возможности быть инфицированным?

\_ Какое продолжение может иметь описанный случай?

- Как бы Вы поступили в такой ситуации?

3**. Заключительная часть.**

Выступление ведущего с рассказом о правах и обязанностях граждан по охране здоровья.

Ст.122 Уголовного кодекса РФ Уголовная ответственность за умышленное заражение.

Тайна обследования, права человека. Личная ответственность за свое здоровье.

Составление коллективного пожелания ровеснику « Как уберечь себя от ВИЧ?»

- Давайте дорисуем солнышко так, чтобы на его лучиках были написаны советы, как уберечь себя от заражения ВИЧ.