

# Умей сказать «НЕТ!»

Паначёва И.Е.

Моу Уйско-Чебаркульская сош

# Ролевая игра

## « Отказ - дело серьезное! »

- Ведущий предлагает всем сесть в круг.
- Группа заранее должна договориться о конкретном предложении, которое она будет делать ведущему ( например, предложение отправится на прогулку в лес).
- Ведущий кидает мячик любому из членов группы, тот в свою очередь делает ведущему предложение.
- Всякий раз ведущий отвечает отказом, однако отказ в каждом случае имеет различную направленность.
- Рассмотрим виды отказа в зависимости от содержания

# Отказ - соглашение (формальный отказ)

- Человек в принципе согласен с предложением, но по каким – то причинам не решается сразу дать согласие.
- Проявляется это как в содержании ответа, так и интонационно.
- **Например:** « Вы хотите выпить чаю?»  
- « Спасибо, но мне так неудобно вас затруднять...»

# Отказ - обещание

- Человек в принципе согласен с предложением, но в данный момент он не может его принять.
- Как правило, отказ направлен на внешние обстоятельства, которые мешают принять предложение.
- Дается понять, что при других обстоятельствах предложение было бы принято.
- Самая легкая форма отказа, поскольку при этом не затрагиваются личные чувства предлагающего, - это бесконфликтное решение ситуации.
- **Например:** « Пойдем завтра в театр? »  
- С удовольствием, но завтра у меня курсы ».

# Отказ - отрицание

- Обычно направлен на само предложение или предлагающего.
- Человек дает понять, что не согласится ни при каких обстоятельствах на предложение.
- Может затрагивать личные чувства предлагающего, обидеть его.
- **Например:**
  - нет, я не поеду на байдарках, потому что боюсь воды.-
  - нет, я не буду носить короткую юбку, потому что это вульгарно

# Отказ - альтернатива

- Отказ может быть направлен на предложение или внешние обстоятельства, однако при этом выдвигается альтернативное предложение.
- Одна из удачных форм отказа, которая также не затрагивает личных чувств предлагающего, поскольку дается понять, что общение с ним желательно.
- Трудность заключается в том, чтобы придумать ценное альтернативное предложение.
- **Например:** « пойдём завтра в бассейн?» - « Давай лучше погуляем в лесу».

# Отказ - конфликт

- Направлен на предлагающего.
- Агрессивен по форме.
- Может содержать оскорбления или угрозы.
- Эффективен в случае выраженного внешнего давления.

# Обсуждение

- После того как все варианты отказа были охарактеризованы, ведущий предлагает поменяться ролями с кем – то из присутствующих.
- Хорошо, если все участники игры примерят на себя роль отказывающего.
- Каждая группа получает определенное задание – ситуацию. Задача группы – найти правильный вариант отказа, подходящий к конкретной ситуации.



# Ресурсы

- [http://zavodoykovsk-school4.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=9](http://zavodoykovsk-school4.com/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=9)