**Счастливый случай**

**(программа конкурса)**

**I. “Вопросы и ответы”** – 1 мин.

*Задается 18–20 вопросов за 1 мин каждой команде.*

**II. “Заморочки из бочки”** – 10–13 мин.

*Задается каждой команде по 3–4 вопроса поочередно.*

*Здесь же проводится гейм “Ты – мне, я – тебе”.*

**III. Музыкальная пауза.**

**IV. “Темная лошадка”** – 3–4 вопроса.

В роли “темной лошадки” – учитель физической культуры и преподаватель.

**V. “Гонка за лидером”** – 1 мин.

*20 минут каждой команде.*

**VI. Музыкальная пауза.**

**Разминка № 1**

1. Назовите средства закаливания. *(Солнце, воздух и вода.)*

2. Кому принадлежат слова: “В человеке все должно быть прекрасно...”? *(А. П. Чехов.)*

3. Перечислите способы прыжка в высоту. *(Перешагивание, перекидной, перекат, волна, фосбери-флоп.)*

4. Назовите только женский гимнастический снаряд. *(Бревно.)*

5. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? *(Боксеру.)*

6. В каких видах спорта нужна мишень? *(Биатлон, стрельба из лука, винтовки и пистолета.)*

7. Перечислите спортивные игры. *(Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом и шайбой, гандбол (ручной мяч).)*

8. Назовите фамилию ученого, автора знаменитой теоремы, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою. *(Пифагор.)*

9. Какой спортсмен бежал как угорелый? *(Пожарник.)*

10. Как называется вид легкой атлетики, включающий в себя несколько легкоатлетических видов. *(Многоборье.)*

11. Каким спортсменам (как их называют) вы пожелаете попутного ветра? *(Яхтсменам.)*

12. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? *(Нападающий.)*

13. Сколько игроков в командах по баскетболу, волейболу, хоккею с шайбой, гандболу? *(5, 6, 6, 7.)*

14. Какое самое высокое спортивное звание? *(Олимпийский чемпион.)*

15. Какой Российский город участвовал в конкурсе городов для проведения очередных Олимпийских игр? *(Санкт-Петербург.)*

16. Назовите фигуры в шахматах. *(Пешка, конь, ладья, ферзь, королева, слон, король.)*

17. Какой спортсмен занимается крючкотворством? *(Рыболов.)*

18. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы? *(Туристу.)*

19. Что такое скейтбординг? *(Катание на роликовой доске.)*

20. В каких видах спорта (кроме конного) конь может работать на двух ставках? *(В шахматах и гимнастике.)*

21. Какого спортсмена можно назвать кузнецом? *(Метателя молота.)*

**Разминка № 2**

1. Кому принадлежат слова: “Нет на свете прекрасней одежи, чем бронза мускулов и свежесть кожи”? *(В. Маяковский.)*

2. Перечислите способы плавания. *(Кроль, брасс, дельфин (баттерфляй).)*

3. Перечислите способы прыжка в длину. *(Согнув ноги, прогнувшись, ножницы.)*

4. Назовите только мужские гимнастические снаряды. *(Перекладина, кольцо, конь.)*

5. В каком виде легкой атлетики спортсмен преодолевает яму с водой? *(Стипль-чез (бег на 3000 м с препятствиями).)*

6. Какой результат может быть в игре? *(Победа, поражение, ничья.)*

7. Какой спортсмен не может сделать из мухи слона? *(Шахматист.)*

8. За что не стоит бежать 42 км 195 м, чтобы получить то же самое, пробежав 100 м? *(За медаль.)*

9. На каких судах проводятся соревнования по гребле на Олимпийских играх? *(На байдарках и каноэ.)*

10. В каком виде спорта судья произносит команду “Брэк!”? *(Боксе.)*

11. В каком виде спорта важен попутный ветер? *(В парусном.)*

12. К каким видам спорта больше подходит пословица “Не подмажешь – не поедешь!”? *(Авто-, мото-, авиа-, вело- и лыжный спорт.)*

13. Назовите разновидности лыж. *(Гоночные, охотничьи, слаломные, прыжковые, водные, туристические.)*

14. Какой спортивный снаряд выше – I или III? *(I)*

15. Как называется игра с мячом на воде? *(Водное поло.)*

16. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве? *(Мишка.)*

17. Что у туриста находится за душой? *(Рюкзак.)*

18. Перечислите виды борьбы. *(Вольная, классическая, самбо, каратэ, рукопашный бой, тэквондо.)*

19. Что такое серфинг? *(Катание на доске по волнам.)*

20. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? *(Последним.)*

21. От кого нужно беречь защитников в игре? *(Нападающих.)*

**Заморочки из бочки**

1. Почему атлеты древних Олимпийских игр соревновались без одежды? *(Видеть себя и других, сравнивать.)*

2. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции? *(Ставили памятники, сочиняли оды и гимны.)*

3. Какому наказанию подвергался победитель древних Олимпийских игр за нечестную борьбу? *(Лишался звания чемпиона, платил штраф и подвергался телесному наказанию.)*

4. Есть ли место оружию на Олимпиадах? *(Да. Стреляют из стартового пистолета, винтовок, лука, сражаются на саблях, шпагах, метают копья.)*

5. Каково содержание олимпийской клятвы? *(Вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины.)*

6. Какая олимпийская эмблема и что она означает? *(5 переплетенных колец разного цвета: 5 континентов – Европа – голубое, Азия – желтое, Африка – черное, Австралия – зеленое, Америка – красное.)*

7. От какого слова образовалось слово “весло”? (*Вести, двигать лодку*.)

8. Почему в баскетболе номера игроков начинаются только с номера 4? *(За персональное замечание игроку судья показывает его номер, а так как в судействе соревнований есть показ судьей единицы, двойки и тройки, поэтому номера у игроков начинаются с четверки.)*

**Задания командам**

За 1 минуту написать как можно больше спортивных терминов на буквы “Б” и “В” (приготовить лист и ручку). Затем ведущий их зачитывает и подсчитывает.

**Гонка за лидером**

1. Как часто проводятся Олимпийские игры? *(Через 4 года.)*

2. Какое количество игроков в футбольной команде? *(11: 10 полевых и 1 вратарь.)*

3. Без чего судья не может выйти на поле? *(Без свистка.)*

4. В какой игре пользуются самым легким мячом? *(В настольном теннисе.)*

5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу. *(Шеренга.)*

6. Как называется расстояние между стоящими в шеренге? (*Интервал*.)

7. Неправильно взятый старт. *(Фальстарт.)*

8. Как называют вратаря? *(Голкипер.)*

9. Как называют бегуна на короткие дистанции? *(Спринтер.)*

10. Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? *(Ракетка, волан.)*

11. Где проводились первые Олимпийские игры? *(В Греции.)*

12. Что дают (произносят) спортсмены и судьи на Олимпийских играх? *(Клятву.)*

13. Как называется бег по пересеченной местности? *(Кросс.)*

14. Какой удар применяют игроки в волейболе? *(Нападающий.)*

15. Какие могут быть современные Олимпийские игры? *(Летние и зимние.)*

16. В каком виде спорта самый высокий старт? *(В парашютном.)*

17. Чем награждаются победители современных Олимпийских игр? *(Медалью и дипломом.)*

18. Как называется борьба на руках? *(Армрестлинг.)*

19. Как называют судью в боксе? *(Рефери.)*

20. Как называют скоростной спуск на управляемых санях? *(Бобслей.)*

21. Как называют человека, лазающего по скалам? *(Скалолаз.)*

22. Упражнение в гимнастике, выполняемое на опорном снаряде. *(Прыжок.)*

**Гонка за лидером**

1. Какова длина марафонской дистанции? *(42 км 195 м)*

2. Сколько фигур играет в шахматы с одной стороны? *(16)*

3. Что требует зритель в хоккее? *(Шайбу.)*

4. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? *(Баскетболе.)*

5. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят в затылок друг за другом? *(Колонна.)*

6. Как называется расстояние между стоящими в колонне? *(Дистанция.)*

7. Как называется удар по воротам за нарушение правил? *(Пенальти.)*

8. Как называют спортсмена, поднимающего штангу? *(Штангист.)*

9. Как называют бегуна на средние дистанции? *(Стайер.)*

10. Какой инвентарь необходим для игры в лапту? *(Бита, мяч.)*

11. Где проводились первые Олимпийские игры в России?

 *(В Москве.)*

12. Участвовали ли женщины в древних Олимпийских играх? *(Нет.)*

13. Как еще называется передача мяча? *(Пас.)*

14. На что восходят спортсмены для награждения? *(Пьедестал.)*

15. Назовите девиз Олимпийских игр. *(Быстрее, выше, сильнее.)*

16. В каком виде спорта самый низкий старт? *(В подводном.)*

17. Чем награждались победители древних Олимпийских игр? *(Лавровым венком.)*

18. За применение на соревнованиях каких средств дисквалифицируются спортсмены? *(За допинг.)*

19. Как называют судью в футболе? *(Арбитр.)*

20. Как называется ход в шахматах, которым заканчивается игра? (*Мат*.)

21. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы?

*(В фехтовании.)*

22. Что определяют по компасу? *(Азимут.)*