**СЦЕНАРИЙ Малых Зимних Олимпийских игр**

Цель:

- популяризация физической культуры у учащихся школы;
Задачи:

- привитие учащимся любовь к спорту и физкультуре, интерес к предстоящим Олимпийским играм в Сочи, к спортивным соревнованиям;

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- развитие физических умений и навыков, формирование здорового образа жизни.

- развитие чувства товарищества, коллективизма, ответственности, сплоченности.

Участники соревнований:
учащиеся 5-х классов (5 мальчиков + 5 девочек), группы поддержки, ведущие.
Место проведения:

спортивный зал, спортивная площадка.

Определение победителей:
команды победителей определяется по сумме результатов всех испытаний.
Награждение:
 победители и призеры награждаются почетными грамотами и призами.
Оборудование:
секундомер, фишки, лыжи, обручи, теннисные мячи, корзины, клюшки, баскетбольные мячи, ручки, тесты, набор букв.

 ***ХОД ПРАЗДНИКА.***
Звучит спортивный марш. В спортивный зал выходят команды 5 классов. У каждой из них своя эмблема и табличка с названием команды.

*Ведущий*. Добрый день, дорогие ребята! Добрый день уважаемые гости!

 1 чтец - Над землею закружила

 Вновь зима свой хоровод.

 Пусть здоровье, радость, силу

 Зимний спорт нам принесет!

 Проводим праздник спорта

 Мы в честь Олимпиады.

 Здоровье, силу укрепляем

 И спорту очень рады.

 Ну-ка дружно, детвора,

 Крикнем все: «Физкульт-ура! »

2 чтец – Собрались мы сюда не случайно,

 В зале будут проходить состязанья

 Команды будут бороться отчаянно.
 Пусть удача и радость их ждет.

3 чтец - Пусть праздник будет ярким и веселым!

 Пусть в результате дружба победит.

 И в спортивном зале нашей школы

 Олимпийский флаг торжественно взлетит.

*Ведущий.* Право поднять Олимпийский флаг в честь открытия спортивного праздника предоставляется капитанам команд. Парад смирно!

(под звуки Гимна Олимпиады, капитаны поднимают Олимпийский флаг)

Парад вольно!

*Ведущий*. Малые Зимние Олимпийские игры считать открытыми! Слово для приветствия предоставляется директору МОУ «Гимназия №1» Сальниковой М.В.

Чтец 1- Что такое Олимпиада?

 Это честный спортивный бой!

 В ней участвовать – это награда

 Победить же может любой!

Чтец 2 - Мы игры олимпийцев открываем

 На этот праздник приглашаем всех!

 Здоровья, счастья, радости желаем,

 Пусть олимпийский к вам придет успех!

*Ведущий*. Слово для приветствия предоставляется чемпионке мира, призеру олимпийских игр в беге на 3000м с препятствием Екатерине Волковой, которая приняла участие в эстафете Олимпийского огня «Сочи 2014».

*Ведущий*. Дорогие ребята, зрители, гости. Я поздравляю с началом спортивного праздника. Всем участникам желаем удачи, здоровья, счастья, солнечного света и побед! Следить за честностью игры будут судьи.

Разрешите представить членов судейской коллегии. (Представление)

*Ведущий.* Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем Олимпийскую разминку (проводится разминка под музыку для вех команд одновременно).

*Ведущий.* Сегодня на Малые Олимпийские игры пришла группа поддержки. Приглашаем вас!!! (Выступление девочек).

***Ведущий.*** Вам предлагается попробовать свои силы в зимних видах спорта:

- Хоккей

- Биатлон

- Керлинг

- Снежки

И так преступаем к соревнованиям (команды расходятся на свои места).

Как и все олимпийские игры, мы начинаем с эстафеты Олимпийского огня.

**1. Эстафета Олимпийского огня** *(большие фишки).*

По сигналу первый участник с факелом на вытянутой руке добегает до фишки и назад, передавая эстафету следующему участнику.

 (по времени)

**2.** **«Собери фразу»** *(набор букв).*

По сигналу, каждый участник, добежав до фишки, находит нужную букву для составления словосочетания «22 ОЛИМИПИАДА СОЧИ 2014». Участники команды, как можно быстрее должны собрать словосочетание, используя карточки с буквами.

 (по времени)

**3. Хоккей** *(клюшки, мячики, фишки).*

По сигналу первый участник с помощью клюшки и мячика обводит фишки змейкой туда и обратно (только мальчики). Девочки обводят змейкой туда, назад ведут мячик по прямой.

 (по времени)

**4. Биатлон** *(лыжи, корзины, обручи, фишки).*

По сигналу первый участник на одной лыже доходит до обруча берет один мяч теннисный и бросает в корзину (корзина находиться от обруча на расстоянии 3-4 м), если мяч не попадает в корзину, то участник делает штрафной круг вокруг обруча. Назад возвращается на одной лыже, передавая эстафету другому участнику.

 (по времени + дополнительные очки за попадание)

**5. «Снежки»**  *(корзины или пакеты, обручи, мячи теннисные).*

Капитан команды стоит во втором обруче и держит корзину или пакет. По сигналу первый участник добегает до первого обруча берет мячик и бросает так, чтобы капитан поймал мяч при помощи корзины или пакета (за каждый пойманный мяч дополнительные баллы), назад возвращается бегом, передавая эстафету другому.

 (по времени)

**6. Керлинг** *(фишки, баскетбольные мячи).*

В центре зала (баскетбольный круг) ставятся 10-12 фишек. Команда располагается от круга на 9-10 м. У каждого участника в руках баскетбольный мяч. Каждый участник по одному катит баскетбольный мяч в центр, стараясь выбить фишки из круга. Кто больше выбьет фишек из круга, тот и выиграл.

 (по количеству выбитых фишек)

**7. Самый меткий** *(теннисные мячи, обручи).*

На стене прикреплены обручи в виде олимпийских колец, в них проставлены очки: 50,2х30,2х10. От команды приглашаются один мальчик и одна девочка. Они выполняют по три броска в обручи. Набранные очки у девочки и мальчиков суммируются.

 (кто больше наберет очков)

**8. Теоретический конкурс** *«Эрудит» (ручки, тесты).*

От команды приглашается по одному представителю. Им предложены10 тестов, где нужно выбрать один правильный ответ. Правильный ответ это один балл.

 Ведущий:

 И настал у нас сейчас

 Самый долгожданный час.

 Если все уже готово

 Пусть жюри замолвит слово!

**Определение победителей соревнований, награждение**.

*Ведущий.* Дорогие ребята! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения. Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. И мы желаем вам всем: «Будьте здоровы!»

***Ведущий.* Команды, равняйсь, смирно.** Право опустить олимпийский флаг предоставляется директору МОУ «Гимназия №1» Сальниковой М.В. Малые Зимние Олимпийские считать закрытыми!

***Ведущий.***

Вот и всё!

И закончился праздник,

Отзвенел, отыграл, отшумел...

Нам узнать помогла

Эта встреча то, что про Олимпиаду

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

(под звуки спортивного марша участники соревнований и болельщики выходят из зала)