СЦЕНАРИЙ

внеклассного спортивного мероприятия, посвященного здоровому образу жизни

 «Спорт  против наркотиков»

Автор: Шадская О.В.

 Цель: Сформировать у детей и подростков ценностную установку на здоровый образ жизни за счет расширения у них личного опыта соблюдения норм физической культуры, успешной самореализации в спорте, эмоционально-эстетического восприятия физической красоты человека, спортивных достижений, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Распространение идей и принципов активного здорового образа жизни,

2.Формирование у детей и подростков активной жизненной позиции, направленной на противодействие употребления психоактивных веществ,

3.Вовлечение подростков в активные формы проведения специализированных  профилактических мероприятий, получение навыков самореализации и самоорганизации.

 4.Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей.

5.Развитие  чувств коллективизма, дружбы, честности, ответственность, самостоятельность, взаимовыручки.

Общее руководство осуществляет Жюри в составе директора школы и тренеров-преподавателей. Непосредственное руководство по ходу проведения мероприятия возлагается на тренера-преподавателя Шадскую О.В.

Сроки и место проведения:

  Мероприятие проводится 26.04 2013 г. в спортивном зале МБОУ ДОД «ДЮСШ» имени С.С. Реутова Участники:

 учащиеся 7,8,9-х классов, в  2 командах  по 6 юношей

Награждение:

    Победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней и призами.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

 В зале лозунги, призывающие к борьбе с наркоманией и плакаты, пропагандирующие здоровый образ жизни.

    1. Под звуки музыки команды входят в зал, выстраиваясь в одну шеренгу.

Ведущий: «Здравствуйте, уважаемые гости и участники спортивного мероприятия, которое проходит в рамках конкурса по пропаганде здорового образа жизни. Наши эстафеты пройдут сегодня под девизом «Спорт против наркотиков!».

    2. Главный судья в лице директора школы представляет жюри.

    3. Ведущий предоставляет слово для приветствия директору школы и передаёт эстафету непосредственно командам.

    4. Выполняется представление команд (название, девиз)

    5. Ведущий  объявляет о начале первого конкурса- защите  плакатов.(плакаты развешены для оформления зала)

    5. Главный судья: «Равняйсь! Смирно! Направо! К старту бегом марш!»

Команды готовы к соревнованиям.

        Спортивная программа:

1.Первая эстафета: "Сложи слово"

Развитие ловкости и смекалки.

Каждой команде  нужно сложить слово из набора букв "Профилактика", "Антинаркотик". У каждого участника есть своя буква, и занимающиеся поочерёдно складывают слова. Время эстафеты ограничено -

3 минуты

2.Вторая эстафета: "Сороконожки"

Команды выстраиваются в затылок друг другу. Каждый стоящий сзади- берётся за щиколотку впередистоящего, игроки перемещаются на одной ноге друг за другом. Ограничения времени нет. участвуют все члены команды. Выигрывает команда, пришедшая первой.

3. Третья  эстафета: ""Не хуже, чем кенгуру"

Нужно пробежать, а вернее пропрыгать  определённое расстояние, зажав между коленями теннисный мяч. Засекается время по часам. Если мяч падает , бегун поднимает его, снова зажимает коленями продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время.

Ведущий: Да, спорт – это здорово! послушайте очень хорошее четверостишие посвященное нашей теме:

Порокам, что заводят в Ад,  
Мы скажем дружно «Нет!».  
Пусть расцветает счастья сад,  
Жизнь длится сотни лет!

4.Четвёртая эстафета: ""Окажи медпомощь"

Участники команды выбирают по 2 человека, кому будет оказана "Мед. помощь" Необходимо наложить шину при помощи туалетной бумаги и перенести "раненого" до места финиша. Кто быстрее.

5.Пятая эстафета:" "Перенеси воду"

Эстафета на скорость- кто быстрее наполнит ёмкость с водой      при помощи

шприца.

6. Шестая эстафета: ""Нарисуй знак"

Каждый участник команды должен добежать до противоположной стены зала, взять необходимую для себя краску и на листе бумаги нарисовать отдельный элемент будущего запрещающего знака против наркомании. Исходный рисунок обговаривается всеми участниками команды, которым для этого даётся предварительно 3 минуты

7. Седьмая эстафета: "Сиамские близнецы"

Участвуют в эстафете парами, спиной друг другу, берутся за руки в области локтевого сустава.  Побеждает команда, закончившая первой.

8. Восьмая эстафета: ""Спортивная ходьба"

Ноги не на одну секунду не должны отрываться от земли и ступать необходимо всей ступнёй. Делая каждый шаг необходимо пятку одной ноги вплотную приставлять к носку другой. Так как продвигаться таким образом можно очень медленно- дистанция укорачивается до 5 метров длиной. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

  9. Девятая эстафета: "Мяч на ракетке"

Эстафета проводится с использованием реквизита- теннисного мяча и ракетки. Цель- донести мяч не уронив  на пол.

 Ведущий: на этом наши соревнования закончены. Пока жюри подводят итоги, группа поддержки нашей школы приготовили для вас сценку о вреде курения, наркотиков и токсикомании:

 Женитьба Ивана

инсценировка

Ведущий.

За лесами, за горами,

За широкими морями,

Не на небе — на земле

Парень жил в одном селе.

Представляем вам Ивана.

Сам красавец без изъяна.

Не поймал он птицу счастья

И задумал повенчаться.

Вот конек его на гору,

Горбунок по косогору

Версту, другую пробежал,

Так свистел, что мир дрожал.

Ждали целую седмицу,

Напоследок в день восьмой

Дождались они девицу

С непонятной красотой.

 И бледна-то, и тонка,

Чай, в обхвате три вершка.

 А ножонка-то, ножонка!

Тьфу ты! Словно у цыпленка.

И вторая подоспела,

Тоже замуж захотела.

красной шапочкой своей

Испугала всех людей.

Тут раздался стук да гром,

Заходило ходуном.

Описав восьмерку круто,

 Приземлилась бабка в ступе.

Девицы (вместе).

Мы товар, а ты купец,

Так знакомься, наконец.

 Вместе с нами сразу в рай,

Ты любую выбирай.

Ведущий.

   И с повадкою актрисы

   К Ване вышла Василиса

   С сигаретой «Мальборо»,

   Симпатичная вполне.

Василиса.

Чтобы нервы крепче стали,

Разрешу, мой друг, вначале

Сколько хочешь покурить.

Коноплю, марихуану

Отбирать, мой друг, не стану.

Буду я тебя любить,

Будем вместе мы курить.

Иван. У меня еще пока

Есть на шее голова.

Чтобы сердце не болело,

Чтобы в легких не хрипело,

Я не буду в руки брать.

Ты — кури хоть пачек пять.

Красная Шапочка.

Фу-ты, ну-ты, эко диво!

Лично я не так красива.

Красной Шапочкой зовусь,

Клей понюхать не боюсь.

Можно брызнуть дихлофос,

Натянуть пакет на нос.

Моментом склеится семья,

Будет милой жизнь твоя.

Иван.

Чтобы я к обеду нес

Клей «Момент» и дихлофос?!

Не нужна ты мне больная,

Так же как и боль зубная!

Чтоб водился я с тобой...

Отправляйся-ка домой.

Ведущий.

А Яга Ивану шепчет:

Баба-яга.

Ах, Иван, ай, молодец,

Поумнел ты, наконец.

Я ведь девушка крутая,

Хоть конечность костяная.

 А летаю потому,

Что галюники ловлю.

Даже дозою одной

Поделюсь, мой друг, с тобой.

Ведущий.

В небо взмыв в крутом пике,

Пара скрылась вдалеке. Много-много непокою

Принесет тот брак с собою.

День проходит, два проходит,

Трех девиц случайность сводит.

Василиса.

Где Иван, да как, да что?

Баба-яга.

Потеряли мы его.

Изменил мне этот тип:

На иголке не сидит.

Женился он, молва в народе,

На здоровье — это в моде.

Девицы (вместе).

Изменил нам всем троим.

В девках сгинем, просидим.

 7. Награждение победителей.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Команды | | № эстафеты | | 1 эстафета | | 2 эстафета | | 3 эстафета | | 4 эстафета | | 5 эстафета | | 6 эстафета | | 7 эстафета | | 8 эстафета | | 9  эстафета |   Итого |  |  |

Основные этапы по сценарному ходу соревнований

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап мероприятия | Кол-во участников | Время проведения | Действия по сценарию,  требования по этапу проведения |
| 1.Организационный момент.  Ознакомление с техникой безопасности при проведении эстафет. | Все участники |  | Ведущий: Сегодня мы проводим мероприятие «Спорт против наркотиков».Каждый человек должен заботиться о своём здоровье. И это не только правильное питание, но и отказ от вредных привычек, альтернативой которым выступает занятие физкультурой и спортом. |
| 2. Представление жюри,  команд,  капитанов. | Команду представляют все  6 участников. | Время представление-3 минуты | Каждая команда представляет название, девиз в соответствии с темой конкурса |
| (домашнее задание)  3.Конкурс плакатов | Редколлегия команды  3 человека | Время представления - 3 минуты | Содержание работ плакатов должны быть направлены на профилактику наркомании и формированию здорового образа жизни.  На всех работах должны быть указаны названия команд или фамилия автора работ, название работы. |
| При оценке работ учитываются:  - соответствие содержания предложенной теме;  - глубина раскрытия темы;  - использование выразительных средств;  - художественный уровень исполнения.  Работы оцениваются членами жюри конкурса по 5-балльной системе. | | | |
| 4.Проведение  эстафет | | | |
| - Эстафета  "Сложи слово"  *Развитие ловкости и смекалки*. | Все участники команды | 3 минуты | Каждой команде нужно сложить слово из набора букв "Профилактика"  "Антинаркотик"  У каждого участника есть своя буква, и занимающиеся пооче­рёдно складывают слова. |
| -Эстафета "Сороконожки" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Команды выстраиваются в затылок друг другу. Каждый стоящий сзади- берётся за щиколотку впередистоящего, игроки перемещаются на одной ноге друг за другом. |
| -Эстафета  "Не хуже,чем кенгуру" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Нужно пробежать, а вернее пропрыгать определённое расстояние, зажав между коленями теннисный мяч. Засекается время по часам. Если мяч падает , бегун поднимает его, снова зажимает коленями продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время. |
| Эстафета  "Окажи медпомощь" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Участники команды выбирают по 2 человека, кому будет оказана "мед помощь".Необходимо наложить шину при помощи туалетной бумаги и перенести "раненого" до места финиша. Кто быстрее. |
| Эстафета  "Перенеси воду" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Эстафета на скорость- кто быстрее наполнит ёмкость с водой при помощи шприца. |
| Эстафета  "Нарисуй знак" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Каждый участник команды должен добежать до противоположной стены зала, взять необходимую для себя краску и на листе бумаги нарисовать отдельный элемент будущего запрещающего знака против наркомании. Исходный рисунок обговаривается всеми участниками команды, которым для этого даётся предварительно 3 минуты |
| Эстафета  "Сиамские близнецы" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Участвуют в эстафете парами,  спиной друг другу, берутся за руки в области локтевого сустава. |
| Эстафета  "Спортивная ходьба" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Ноги не на одну секунду не должны отрываться от земли и ступать необходимо всей ступнёй. Делая каждый шаг необходимо пятку одной ноги вплотную приставлять к носку другой. Так как продвигаться таким образом можно очень медленно- дистанция укорачивается до 5 метров длиной. |
| Эстафета  "Мяч на ракетке" | Все участники команды | Без ограничения времени,  кто быстрее и без замечаний | Эстафета проводится с использованием реквизита- теннисного мяча и ракетки. Цель- донести мяч не уронив на пол. |
| 5.Инсценировка  "Женитьба Ивана" | Болельщики-  Учащиеся 9 класса  В количестве  5 человек | Без ограничения времени, | Проводят показ инсценировки. |
| 6.Работа жюри по определению  результатов по конкурсу плакатов,  спортивных эстафет. |  |  | По результатам конкурса плакатов  Определяется лучший в зависимости от критериев (см. выше).  По результатам эстафет определяется команда, набравшая большее количество очков. |
| 7.Награждение команд | Все участники команды |  |  |