**Геморрагическая лихорадка Эбола. Памятка.**

Геморрагическая лихорадка Эбола — одна из многочисленных вирусных инфекций, вызывающих внутренние кровотечения. Это очень тяжелая и часто смертельная болезнь, которая поражает людей и человекоподобных обезьян (мартышки, гориллы, шимпанзе). Лихорадку Эбола вызывает вирус Эбола, относящийся к семейству Filoviridae. После инфицирования симптомы появляются внезапно.

Впервые вирус Эбола был выделен в 1976 году на территории современной демократической республики Конго, рядом с рекой Эбола. С тех пор на территории Африки случаются спорадические вспышки этого заболевания. Есть пять подвидов вируса Эбола. Четыре из них поражают людей, а последний – только животных: Zaire ebolavirus Sudan ebolavirus Taï Forest ebolavirus, бывший Côte d’Ivoire ebolavirus Bundibugyo ebolavirus Reston ebolavirus. Природный резервуар вируса Эбола так до сих пор остается неизвестным. Однако есть теория, что все 5 подвидов вируса переносятся животными (чаще всего упоминают летучих мышей), поскольку практически все заболевшие имели контакты с дикими животными.

 **Как можно заразиться**

Есть несколько основных способов заражения. Основной – через контакт с диким животным. Так, бушмены, которые используют в пищу мясо грызунов, входят в группу наибольшего риска инфицирования вирусом Эбола. У родственников заболевшего и у медицинского персонала, ухаживающего за пациентом, риск заболевания также очень высок, поскольку все жидкости организма (кровь, моча, слюна и т.д.) чрезвычайно заразны. Достаточно редко, но все же встречаются случаи инфицирования после нечаянного укола иглой, на которой есть следы крови больного человека. Поэтому каждого заболевшего геморрагической лихорадкой Эбола необходимо изолировать в боксе, перед каждым контактом с пациентом надевать защитный костюм (включая маску, очки, перчатки и т.п.), использовать только одноразовые инструменты и регулярно проводить влажную уборку с дезинфектантами.

 **Признаки и симптомы болезни Эбола**

Симптомы геморрагической лихорадки Эбола обычно включают в себя: Лихорадка Головная боль Боль в мышцах и суставах Слабость Диарея Тошнота Боль в животе Снижение аппетита У некоторых пациентов могут быть: Сыпь Красные глаза Кашель Боль в горле Боль в груди Затруднения дыхания, одышка Затруднения глотания Внутренние и наружные кровотечения Симптомы обычно возникают в период от 2 до 21 дня после заражения. В среднем, у 90% больных признаки болезни появляются на 8-10 день. Некоторые люди, подхватившие вирус Эбола поправляются самостоятельно, но их меньшинство, всего около 10%. К сожалению, установить причину, по которой эти пациенты выздоравливают, не удалось до сих пор, поэтому смертность от вируса Эбола остается очень высокой, до 90%, причем заболевшие умирают через 6-16 дней от момента появления первых симптомов. Есть предположение, на основе анализа протоколов вскрытия и посмертных исследований, что у большинства людей иммунная система не успевает среагировать на возбудителя болезни.

**Где встречается вирус Эбола**

 Вспышки геморрагической лихорадки Эбола в Африке с 1979-2008 г Подавляющее большинство случаев заражения лихорадкой Эбола произошло в Африке. Вспышки отмечались в таких странах: Гвинея Либерия Сьерра Леоне Демократическая Республика Конго Габон Южный Судан Уганда Республика Конго ЮАР. За пределами Африки известно лишь несколько случаев заражения, и все они произошли в условиях научно-исследовательских лабораторий: два в России и один в Европе. Диагностика лихорадки Эбола Правильно поставить диагноз человеку, который заразился вирусом Эбола всего пару дней назад очень трудно. В это время у больных обычно появляются сыпь и покраснение глаз, но эти симптомы встречаются и при многих других заболеваниях. Но если есть хоть малейшее подозрение, что человек болен геморрагической лихорадкой Эбола, его нужно срочно изолировать и принять все необходимые меры для предотвращения распространения заболевания. Необходимо взять образцы крови и провести ряд анализов. Если же условия не позволяют (например, нет оборудованной лаборатории), то нужно пробирки с кровью со всеми предосторожностями переслать в ближайший крупный госпиталь, где есть возможность проведения анализов. Перед тем, как выставлять диагноз лихорадки Эбола нужно исключить следующие заболевания: Малярия Тиф Шигеллез Холера Лептоспироз Чума Риккетсиоз Возвратная лихорадка Менингит Гепатит Другие геморрагические вирусные инфекции.

 **Какие делают анализы для диагностики болезни Эбола**

 В первые несколько дней заболевания: Иммунноферментный анализ IgM иммунноферментный анализ Полимеразная цепная реакция Выделение вируса из образца крови Еще через несколько дней (в конце первой недели) или после выздоровления: Анализ на выявление IgMи IgG антител Посмертные исследования: Имунногистохимическое исследование Полимеразная цепная реакция Выделение вируса Лечение лихорадки Эбола Стандартное лечение геморрагической лихорадки Эбола ограничивается поддерживающей терапией, а именно: Внутривенные капельницы с физраствором и солевыми растворами для поддержания водно-электролитного баланса Кислородотерапия Поддержание нормального артериального давления Лечение сопутствующих заболеваний и осложнений Для повышения шансов пациента на выживание лечение нужно начинать как можно раньше, но из-за размытости клинической картины и схожести симптомов с проявлениями других заболевания, сделать это достаточно сложно. Вакцина от вируса Эбола На сегодняшний день нет ни одной лицензированной вакцины от вируса Эбола. Ведутся активные разработки, некоторые сыворотки даже тестируются на животных, но говорить об эффективном лечении болезни еще очень рано. В 2012 году американцы заявили, что через 5-7 лет они разработают вакцину от вируса Эбола, но уже через год проект был заморожен под предлогом нехватки финансов. Есть мнение, что разработка такой вакцины не выгодна фармацевтическим компаниям, так как вложений требуется очень много, а прибыль ожидается достаточно скромная. Профилактика лихорадки Эбола Фото организации «Врачи без границ»: медики готовятся к работе в зоне повышенного заражения вирусом Эбола Трудно придумать действенные способы профилактики, когда достоверно не известен природный источник инфекции. Однако есть ряд способов минимизировать риск заболевания. Защита родственников и медицинских работников; Изоляция больного человека; Ношение защитного костюма, очков, маски, перчаток и т.п.; Регулярная дезинфекция инструментария; Тщательное соблюдение техники безопасности; Эти методы позволяют избежать распространения заболевания, так как при аккуратном следовании инструкции становится невозможным контакт с чрезвычайно заразными биологическими жидкостями больного. После смерти пациента также необходимо соблюдать технику безопасности, так как вирус остается активным.

**Почему случаются вспышки геморрагической лихорадки Эбола**

 Есть несколько причин, почему болезнь Эбола остается такой смертельно опасной. В основном, болеет бедное население африканских стран, проживающее в деревнях или поселениях, рядом с лесами, где водятся потенциальные переносчики вируса. Любой контакт с животным, особенно укусы и царапины, значительно повышает риск заболевания. Родственники предпочитают ухаживать за больными дома, так как не верят врачам. Низкий уровень образованности мешает им вовремя воспользоваться медицинской помощью и действительно облегчить страдания своих близких. Поэтому и происходят вспышки заболевания, так как родственники легко могут подхватить геморрагическую лихорадку Эбола при несоблюдении правил личной гигиены и техники безопасности. Что нужно знать о вирусе Эбола туристу Центр по Контролю Заболеваний совместно с Всемирной Организацией Здравоохранения разработали руководство-справочник для путешественников. Геморрагическая лихорадка, вызываемая вирусом Эбола – достаточно редко заболевание. Это значит, что нет нужды отказывать себе в путешествии. Нужно лишь соблюдать ряд правил: Инфекция передается через биологические жидкости организма (кровь, моча, пот, слюна и т.п.) больного человека и зараженного животного. Старайтесь не вступать в контакты с людьми, имеющими нездоровый вид, и остерегайтесь диких животных;

**Симптомы болезни Эбола**: лихорадка, слабость, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, рвота, диарея, сыпь, кровотечения. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появились подозрительные симптомы; Специфического лечения лихорадки Эбола не существует; Неукоснительно соблюдайте все правила гигиены; Будьте особенно бдительны и внимательны к себе и окружающим, если вы находитесь в стране, где бывают вспышки болезни Эбола.