**Памятка для детей о безопасности жизнедеятельности в зимний период.**

**ОСТОРОЖНО: ЛЕДОСТАВ!**

                  Ежегодно во время ледостава на водных объектах Российской Федерации гибнет около тысячи человек.

                 Как известно, ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным, последствиям.

                 Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или незнание элементарных  мер  безопасности.

      Особую осторожность следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздается предательский треск, и человек – в воде.

**Итак, несчастья можно избежать, если помнить, что:**

* лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
* нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;
* следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно  медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;
* но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
* толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;
* нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;
* идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой.
* если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать;  сумку или рюкзак повесить на одно плечо – в случае опасности все это постараться сбросить с себя;
* если по льду через водоем вас идет  несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!

Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед.
Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда – это приведет к расширению места провала.
Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лед;  привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги   находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.