**Памятка для родителей  
по преодолению неуверенности ребенка**

**Уважаемые папы и мамы!**

Ваш ребенок неуверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке.

Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.

* Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка, как неуверенность.
* Не демонстрируйте эту черту характера посторонним людям.
* Помните, что педагоги часто ассоциируют неуверенность с плохой успеваемостью школьников.
* Поощряйте общение своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.
* Если ребенок сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать по этому поводу и не мешайте ему.
* Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
* Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат «Я в тебе уверен».
* Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
* Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе домой.
* Не сравнивайте своего ребенка и его качества с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
* Позволяйте своему ребенку проявлять инициативу в преодолении неуверенности, заметьте её и вовремя оцените.
* Хвалите своего ребенка за достижения, которые ему дались трудом и упорством.
* Порицайте не ребенка, а его недостойные поступки.
* Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
* Не оставляйте без внимания усилия ребенка по преодолению своей неуверенности.
* Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
* Не мешайте своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
* Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
* Спрашивайте ребенка о его проблемах, если он вам сам ничего не говорит, делайте это тактично и тепло.
* Радуйтесь его победам над собой.
* Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается.