**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 3 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области**

***Классный час на тему:***

***«Зимние олимпийские игры»***

**Учитель Астрилова Маргарита Юрьевна**

**Г. Грязи**

**2013-2014**

***1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР***

Идея проведения Олимпийских игр очень древняя и уходит корнями в греческую мифологию. Принято считать, что первые игры состоялись в 776 году до новой эры и были организованы в честь бога Зевса в почитаемом греками святилище Олимпия, расположенном в западной части Пелопоннесского полуострова. До наших дней дошло имя первого победителя Олимпиады. Им стал атлет из города Элиды Короибос.

В Древней Греции олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины. Соревнования проходили необыкновенно упорно, а победители награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

***ВОЗРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР***

Возрождением Олимпийских игр мы обязаны французскому энтузиасту, большому поклоннику спорта Пьеру де Кубертену, благодаря многолетним усилиям которого 23 июня 1894 г. был создан ***Международный олимпийский комитет*** (***МОК***). Эта организация и по сей день является высшим руководящим органом олимпийского движения.

Первые Всемирные соревнования, аналогичные древнегреческим Олимпийским играм, прошли в 1896 году в Афинах. В программе Игр I Олимпиады было 9 видов спорта. Соревнования решено было проводить по легкой атлетике, гимнастике, плаванию, поднятию тяжестей, борьбе, стрельбе, фехтованию, велосипедным гонкам и теннису. С этого момента Олимпийские игры стали главным международным спортивным событием. Они проходили в самых разных городах мира, в том числе и в Москве в 1980 году. Олимпийский цикл был нарушен лишь трижды в 1916 году из-за Первой мировой войны, в 1940 и 1944 годах из-за Второй мировой войны.

***ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЗИМНИХ ОЛИМПИАД***

Впервые вопрос о проведении отдельно Зимних Олимпийских игр обсуждался на сессии МОК в Будапеште (1911г), однако представители скандинавских стран, опасаясь за успех традиционных Северных игр, проходящих в Стокгольме, и соревнований в норвежском Холменколлене, были категорически против подобных инициатив. К тому же два зимних вида спорта Хоккей и фигурное катание к 1924 году уже были олимпийскими видами спорта, поскольку включались в программу летних Игр в Лондоне (1908) и Антверпене (1920). При содействии МОК и в частности все того же неутомимого Пьера де Кубертена в 1924 во Франции прошла «Неделя зимнего спорта, посвященная предстоящим Играм VIII Олимпиады в Париже», которой через год был присвоен официальный статус Первых Зимних Олимпийских игр. С тех пор вплоть до 1992 года белая Олимпиада шла в ногу с летней, пропустив вместе с ней 1940 и 1944 годы. По решению МОК с 1994 года Зимние Олимпийские игры проводятся через два года после летней Олимпиады.

***О видах спорта***

Официально в программе Сочи-2014 заявлено семь видов спорта, объединяющих, однако, пятнадцать спортивных зимних дисциплин: шесть - лыжных, три - коньковых, два – бобслея, а также четыре самостоятельных. В 2011-м, 6 апреля, МОК включил в программу шесть дополнительных соревнований: командные в фигурном катании, эстафету в санном спорте, смешанную эстафету в биатлоне, прыжки с трамплина для женщин и хафпайп во фристайле (для женщин и мужчин).

В том же году, но уже 4 июля, олимпийская программа в Сочи обогатилась еще тремя дисциплинами – слоупстайлами во фристайле и сноуборде, а также командным параллельным слаломом в сноуборде (для обоих полов). В итоге,  программа Олимпиады в Сочи-2014 будет выглядеть следующим образом:

* **Бобслей (бобслей и скелетон)**

*Бобслей* – это скоростной спуск с высоты по специально оборудованным трассам, с помощью управляемых саней – боба. Бобслейная команда состоит из пилота, брейкмана и двух разгоняющих. Бобслейная трасса – железобетонный желоб, упакованный в лед и характеризующийся крутыми виражами и поворотами, обязательно также наличие прямого участка и так называемого лабиринта (три поворота подряд без прямых). Смысл бобслея - в максимально быстром прохождении трассы, задача спортсменов – лучше разогнаться и выбрать оптимальную траекторию движения.

*Скелетон* – это тоже спуск с высоты по ледяному желобу, но в этом виде спортсмен скатывается в одиночестве, на санях с двумя полозьями и с укрепленной рамой. Победителем становится лидер по сумме двух или четырех заездов.

* **Биатлон**

Сочетает в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки. Прародитель биатлона – соревнования военных патрулей, правила которых очень напоминают нынешнюю командную гонку в биатлоне. Стиль передвижения на лыжах свободный, винтовка должна весить не менее 3,5 килограммов (запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие).

* **Коньковые виды спорта**

*Конькобежный.* В этой дисциплине спортсмены преодолевают по замкнутому кругу на льду определенную дистанцию – как можно быстрее. Спорт подразделяется на классический вид (участвуют два спортсмена) и шорт-трек (это скоростной бег на коньках по короткой дорожке, в котором принимают участие 4-8 бегунов). Забеги традиционно проходят против часовой стрелки. Соревнования проводятся по многоборью, гонке преследования, а также в спринтерских забегах.

*Фигурное катание****.*** Один из первых видов спорта, попавших в Олимпийскую программу. Это сложнокоординационный спорт, идея состоит в перемещении спортсмена или пары по льду -  со сменой направления скольжения, выполнением разнообразных элементов (вращения, прыжков, поддержек, шагов и других). В программу Олимпиады входят мужское и женское одиночные катания, фигурное катание парами, спортивные танцы на льду.

* **Керлинг**

Командная игра, проходящая на ледяной площадке. Соревнуются две команды, участники которых пускают по льду специальные снаряды из гранита (камни) – в сторону мишени, размеченной на льду (дом). В каждой команде сражаются по четыре игрока, орудующие специальными щетками.

* **Санный спорт**

Также скоростной спуск с горы. Спортсмены соревнуются в двухместных и одноместных санях на специальной трассе, лежа на спине ногами вперед. Гонщик управляет санями, изменяя положение тела. Побеждает тот, кто прошел трассу за наименьшее время.

* **Хоккей**

Поединки на хоккейном льду – одни из самых ожидаемых. Эта командная игра всем известна, но скажу еще раз – две команды на коньках яростно сражаются клюшками за шайбу, стремясь забросить ее в ворота противника наибольшее количество раз и, ни в коем случае, не пропустить в свои. Побеждает, соответственно, та, которая прорвалась к воротам соперника большее количество раз.

* **Лыжный спорт**

*Горнолыжный.* В основе его - скоростной спуск с горы на лыжах специальной формы. Родина горнолыжного спорта – Альпы, на многих языках он так и называется – «альпийские лыжи».

*Лыжное двоеборье.* Интересный спорт, сочетающий прыжки с трамплина на лыжах и лыжную гонку, его еще называют северной комбинацией. В последние годы программа лыжного двоеборья сильно изменилась: теперь проводятся две индивидуальные дисциплины – прыжок с трамплина (одна попытка) и десятикилометровая лыжная гонка свободным стилем.

*Лыжные гонки.* Циклический вид спорта. Проводятся на специально подготовленной трассе, на определенную дистанцию и среди определенной категории спортсменов (пол, возрасти другие характеристики). Включен в олимпийскую программу в 1924 году.

*Прыжки на лыжах с трамплина.*Вся суть содержится в названии дисциплины. Спортсмены сигают со специально подготовленных трамплинов. Прыжки на лыжах включены в программу Олимпиады и как самостоятельный вид спорта, и как составная часть лыжного двоеборья.

*Фристайл.* Включает лыжную акробатику, могул, ски-кросс и ньюскулскиинг. До 1999 года состязания проводились также в лыжном балете – с элементами скольжения, вращения, шагов и прыжков.

*Сноуборд***.** Скоростной спуск с заснеженного склона на специальной доске – сноуборде.