

## ПРОГРАММА «Разговор о правильном питании».

**Цель** программы — формирование у обучающихся понимания значимости культуры и навыков здорового питания.

**Задачи:**

- расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
- формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, формирование у школьников представлений о гигиене и режиме питания;
- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.

Программа рассчитана на один год, периода обучения в среднем звене школы. Участника программы: классный руководитель, учащиеся класса, медработник школы, родители учащихся класса.

Направления работы	Формы работы
1. Просветительская работа	Классные часы и родительские собрания по темам : «Правильное питание – залог здоровья», «Хлеб – всему голова», «Культурные традиции Кубани» «Мы – то, что мы едим» и другие.
2. Научно-исследовательская и творческая работа учащихся о правильном и полезном питании	1.Выпуск стенгазет, выставки рисунков, статьи в школьной газете. 2.Разработка проектов . 3.Создание презентаций .
3. Работа с родителями	1. Проведение родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома» «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях» 2. Индивидуальные консультации медсестры школы . 3. Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»
4. Аналитическая работа	1. Анкетирование учащихся по вопросам: «Школьное питание» 2. Результаты анкетирования родителей «Ваши предложения по развитию школьного