**Спортивный праздник «Воспитание детей дело рук настоящих мужчин»**

**Предлагаю вашему вниманию спортивный праздник, который способствует развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом для детей старшего школьного возраста и позволяет укрепить дружеские взаимоотношения между детьми и взрослыми.**

**Подготовка:**

1. Подбор литературы и написание сценария.
2. Работа по сотрудничеству и приглашение сотрудников военизированных структур города принять участие в спортивном мероприятии.
3. Подбор спортивного инвентаря.
4. Оформление зала.
5. Создание фильма «Мой отец» состоящий из интервью воспитанников центра.
6. Подбор музыкальной фонотеке для сопровождения праздника

**Цель:** популяризация физической культуры и спорта и активного отдыха детей.

**Задачи:**

Способствовать накоплению двигательного опыта;

Формировать потребность в занятиях физической культурой, спортом.

Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины, воли и внимания

**Звучит музыка «Пока все дома»**

 Мудрые китайцы говорят: «Рождение - это таинство, а рождение семьи - это таинство вдвойне». Добрый вечер взрослые и дети! Согласитесь, жизнь наша, несмотря ни на что, хороша. Что ни день, то праздник, и если проснувшись утром, вы подумаете, что сегодня обычный, ничем не примечательный день, вы ошибаетесь. Всегда есть, кого поздравить и порадовать. С некоторых пор мужчины, как и женщины, ощутили потребность в борьбе за свои права. День отца наряду с Днём матери отмечается во многих странах. Сегодня мы решили объявить День отца. У нас в гостях мужественные папы. И они сегодня предстанут как благородные отцы семейства. Давайте их поприветствуем.

Как вы относитесь к нашей идеи объявить день отца?

 Сегодня вас ожидают увлекательные поединки между двумя командами ловких смелых и сильных молодых людей

Давайте познакомимся с нашими командами (даётся время для представления команд)

Наши команды готовы к соревнованиям и самое время спросить, а что же мы будем делать? Да всё просто, мы будем играть и заниматься спортом. Я сейчас задам вопрос очень простой на первый взгляд. Часто ли мы играем с детьми? Ребята, а часто ли вы были наедине с папами? Конечно, можно провести много доводов сослаться на занятость, нехватку времени, отсутствия настроения, а ведь это так просто доставить ребёнку радость, и сегодня у нас в гостях настоящие папы своих семей, которые пришли к вам и готовы доставить вам удовольствие, несмотря на свою трудную а порой и опасную работу ведь сегодня у нас в гостях, а вот кто дайте правильный ответ на мой вопрос:

-Кто одной рукой может остановить двигающуюся на скорости машину?

Правильно сотрудники ГИБДД ………

Конкурсы у нас будут разные а раз это спортивное мероприятие то и заниматься мы будем спортом, какие то эстафеты будут совместные, какие - то по отдельности но самое главное знайте вы в данный момент одна семья и дружеское плечо должно чувствоваться на протяжении всего мероприятия.

Люди добрые, отойдите,

Площадь нам освободите

Встаньте в сторону рядком

Да поболейте за участников ладком

Поддержите их, да поддержите морально

Состязание мы проводим специально

Чтоб папы удаль показали

А дети их поддержали

Вместе всё у вас будет спориться

Только, чур из-за неудач не ссорится.

А судить сегодняшнее соревнования будут (представление жюри)

Начнём мы наше соревнования с эстафеты с мячом их сегодня будет много: маленькие и большие воздушные и прыгающие в общем скучать будет некогда.

Какой отец не хотел бы видеть своего ребёнка в спортивной секции, да вот незадача во все секции сразу не попадёшь то и откуда знать какая лучше. В таком случаи я буду волшебница спорта и доставлю вам удовольствие побывать везде и сразу. И так на старт

**Назовите спортивные игры, в которых в мяч играют руками.**

(Волейбол, баскетбол, гандбол, теннис-корт, настольный теннис, водное поло, бейсбол, лапта, регби, американский футбол, ).

**Эстафеты:**

1. **Настольный теннис (***ведение мяча, до ориентира набивая его ракеткой***).**
2. **Баскетбол (***ведение мяча, бросок в кольцо***)**
3. **Футбол (***ведение воздушного шарика ногами, забивая гол ворота.*

*назад бегом, шар в руке***)**

А сейчас команды отдохнут да сил наберутся, а капитаны снова в бой рвануться. Трудностей особых не будет, а вот постараться нужно будет.

**4.Толкание ядра (***из газеты сделать ядро одной рукой и как можно*

*дальше его толкнуть***)**

**5. Волейбол (***сетка из простыни натянута, а вместо мяча 2 или 3*

 *воздушных шара***)**

А теперь отложим мячи в сторону и попробуем себя в других видах спорта

**6.Велогонки (***взрослые одной ногой встают на скейтборд другой отталкиваются, дети, сидя на скейтбордах, отталкиваются руками***)**

**7.Сумо (***двое участников из разных команд встают возле черты*

*навстречу друг другу по команде стараются друг друга*

 *перетянуть на свою половину, кто перетягивает тот и*

 *побеждает*)

А сейчас другой вид спорта красивое тел, что бы его достичь нужно заниматься силовой гимнастикой

**8. Бодибилдинг (***взрослые отжимаются, дети поднятие туловища из*

*положения лёжа в сед за 30 секунд по2 человека от*

 *команды***)**

Не во всех видах спорта нужна сила, в каких то и мудрая голова пригодилась бы

 **9.** **«Шашист** *(По команде «Внимание!» капитаны становятся у линии*

 *старта. По команде «Марш!» капитан подбегает к стойке,*

 *берет шашечную доску, открывает её, высыпает кучкой*

 *шашки на пол, кладет доску и ставит белую шашку на клетку*

 *поля. Если во время высыпания на пол какие-то шашки*

 *укатились, он должен положить их в общую кучку. Далее он*

 *берет ещё одну белую шашку и возвращается бегом к линии*

 *старта, где передает её второму участнику, тот, подбежав к*

 *доске, ставит её на другую соответствующую клетку и берёт*

 *следующую и т.д*

Пока жюри подводит итог соревнования, я хочу чтобы вы попробовали вспомнить сказки

**Вопросы для викторины: Расскажи сказку**

1.      Каких русских богатырей вы знаете. ( Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович, Василий Буслаев.)

2.      У одного из русских богатырей была дочка, которая тоже выросла смелой да удалой. Недаром смогла она собственного мужа спасти от гнева князя Владимира. Как её звали, и каким образом она смогла перехитрить князя? (Василиса Микулишна, Спасла своего мужа Ставра Годиновича, нарядившись в платье мужское, татарское и представившись послом из Золотой Орды.)

3.      С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки)

4.      Как назывался головной убор богатыря? (Шлем.)

5.      При создании какого военного головного убора ХХ века за основу был взят богатырский шлем? (Будёновка.)

6.      Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец.

 (Кольчуга.)

7.      Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. (Меч.)

8.      Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. (Копьё, пика.)

9.      Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)

10.  Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. (Булава.)

Я думаю что сегодня хоть вы и проявили силу, смекалку, быстроту реакции вы всё равно получили заряд бодрости, а самое главное вы дети и вы дорогие папы можете записываться и записывать своих детей в различные спортивные секции ведь вы теперь имеете о них представления и знаете чем там будете заниматься , а самое главное все эти вида спорта есть у нас в городе, где вас ждут тренеры этих секций

Соревновались все на славу,
Победители по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады.
Благодарим вас за участье!
Вот сувениры вам на счастье!

(награждение команд)

Приходите в гости к нам мы вам будем рады. Желаю всем здоровья .

 Ирина Анатольевна Турчанинова. Руководитель физического воспитания Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних Черемховского района»