**ГКООУ «Дзержинский санаторный детский дом»**

**Конспект открытого занятия**

**«Навстречу Олимпиаде»**

**Модуль «Здоровье»**

**Раздел «Образ жизни и здоровье»**

**группы 6, 12, 13**

**Воспитатели:**

**Дубова Е. А.**

**Локтева С. И.**

**Михалёва Т. В.**

**Г. Дзержинск**

**2013г.**

**Цель**: расширить представление детей о здоровом образе жизни

**Задачи:**

Образовательная: пропагандировать здоровый образ жизни, познакомить с историей олимпийского движения от Древности до наших дней;

Развивающая: расширять кругозор, развивать творческие способности, развивать интерес к спорту;

Воспитательная: воспитывать чувство товарищества, способствовать сплочению коллектива.

**Оборудование:**

Мультимедийный проектор, презентация, экран, микрофоны, стенды с газетами, спортивный инвентарь, костюмы для выступления.

**Ход мероприятия:**

**(слайд 1)**

Звуки фанфар

**(слайд 2)**

Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы с вами собрались в этом зале неслучайно.

В начале апреля, 7 числа, будет отмечаться Всемирный День здоровья. А ещё в 2014 г. в Сочи пройдут зимние Олимпийские игры.

В преддверии этих событий мы проводим наш праздник «Навстречу Олимпиаде», на котором познакомимся с историей олимпийского движения от Древности до наших дней.

Итак, начинаем…

**(слайд 3)**

Звуки фанфар

**Слайд 4**

Древние греки, античные греки,  
Многим прославились греки навеки.   
Даже порой удивленье берет:   
ну до чего знаменитый народ!

Храбро с врагами они воевали,   
Мудрые мифы они создавали  
Древние греки моря бороздили,   
время для спорта они находили,   
и Олимпийские игры они   
тоже придумали в давние дни! 

**(слайд 5)**

Древнегреческий мыслитель Пиндар сказал: “Нет ничего благороднее солнца, дающего столько света и тепла.

Так и люди прославляют те состязания, величественнее которых нет ничего, - Олимпийские игры.”

Что же такое Олимпийские игры?

**(слайд 6)**

Олимпийские игры — это крупнейшие международные

спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.

**(слайд 7)**

Состязания греческих атлетов, вошедшие в историю под названием Олимпийские игры проводились с 776г. до н. э. на острове Пелопоннес **(слайд 8)** близ селения Олимпия на земле Древней Греции на протяжении более тысячелетия. От Олимпии и произошло название игр.

**(слайд 9)**

Согласно древнему мифу, сын верховного бога Зевса Геракл привез в Олимпию священную оливковую ветвь и учредил игры в ознаменование победы Зевса над Кроном.

Олимпийские игры проводились каждые 4 года. Продолжались они 5 дней. В год игр по Греции проходили гонцы, объявляя о дне начала игр и приглашая людей присутствовать.

**(слайд 10)**

Согласно договору, на время подготовки и проведения Олимпийских игр, которое определялось в три месяца, объявлялось священное перемирие между враждующими городами. В это время проводились мирные переговоры с целью уладить конфликты. Никто не имел права вступить на олимпийский стадион с оружием.

**(слайд 11)**

В старину, в античном мире,

Двадцать шесть веков назад,

Города не жили в мире,

Шёл войной на брата брат.

И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны,

Можно в смелости и силе

Состязаться без войны!

Пусть в Олимпию прибудет,

Кто отважен и силён;

Для сражений мирных будет

Полем боя – стадион!

**(слайд 12)**

Пять дней атлеты соревновались в беге, прыжках в длину, метании диска и копья, борьбе. Также проводились соревнования трубачей и герольдов.

**(слайд 13)**

Основным видом спорта на Олимпиадах был бег. Существует легенда о том, что Геракл сам отмерял дистанцию для бега. Она равнялась 600 его стопам. Так появилась одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции «стадий».Отсюда возникло слово «стадион».1 стадий = 192 метра.

**(слайд 14)**

Проходили также соревнования по боксу (кулачные бои), которые, по сравнению с современными, были довольно варварскими. Поединок мог продолжаться несколько часов, пока один из соперников не просил пощады. Руки боксеров были покрыты кожаными ремнями, и удары дозволялось делать любые.

**(слайд 15)**

В пятиборье входили, кроме бега и борьбы, метание диска, копья и прыжки.

А заканчивалось состязание метанием копья, которое производилось с небольшого возвышения.

А теперь, уважаемые зрители, небольшое задание для вас: какие виды спорта, входящие в пятиборье, покажут сейчас спортсмены?

(пантомима метания копья, прыжков, бега, метания диска, борьбы)

**(слайд 16)**

Последний день игр посвящается состязаниям на ипподроме.

(**слайд 17** - видеоролик «Колесницы»)

**(слайд 18)**

Победитель Олимпийских игр получал вместе с оливковым венком и пурпурными лентами всеобщее признание. Он становился одним из самых уважаемых людей в своем городе, его освобождали от государственных повинностей, давали прочие привилегии.

**Слайд 19** (танец «Сиртаки»)

**(слайд 20)**

В 394 г. н. э. Римский император Феодосий I, приняв христианство, издал указ, запрещающий дальнейшее проведение Олимпийских игр.

Полторы тысячи лет Олимпиады не проводились. В последующие века спорт потерял то демократическое значение, которое придавали ему в Древней Греции.

**(слайд 21)**

Олимпийские игры были возобновлены в 1896 г. в Афинах, по инициативе французского общественного деятеля Пьера де Кубертена. Он стал основателем и президентом Международного Олимпийского Комитета (МОК).

Кубертен утверждал: мир должен объединиться единой идеей спортивного состязания,

а молодежь не должна забывать о великой ценности здоровья.

Что же относится к Олимпийским символам?

**(слайд 22)**

К олимпийским символам относятся флаг, гимн, клятва, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема.

**слайд 23** (видеоролик «Олимпийская символика»)

Более подробную информацию о символике вы узнаете от наших корреспондентов в газете «Спортивный вестник».

А когда наша страна начала участвовать в Олимпийских играх?

**(слайд 24)**

Спортсмены России впервые приняли участие в Олимпийских играх в Лондоне в 1908 году.

О первых победах на Олимпийских играх российских спортсменов можно узнать из публикаций в нашей газете.

**(слайд 25)**

В 1980 году в столице СССР Москве с 19 июля по 3 августа прошли ле́тние Олимпи́йские и́гры. Это были первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы.

Слайд 26 (песня «Королевы спорта» с видеороликом «Открытие Олимпиады 80»)

**(слайд 27)**

Олимпиада в Москве 1980 г. оказалась необычайно щедрой на высокие достижения.

(**слайд 28** – номер «Футболисты»)

(**слайд 29** – номер «Гимнастика»)

**Слайд 30**

Олимпиада 80, а точнее церемония её закрытия, стала незабываемым событием в истории нашей страны.

**Слайд 31** (видеоролик «До свидания, Москва!»)

**(слайд 32)**

В 2014 году с 7 по 23 февраля в нашей стране, в городе Сочи, снова пройдут Олимпийские игры.

Столица этой Олимпиады была выбрана в городе Гватемала 4 июля 2007 года.

**(слайд 33)**

Талисманами Олимпийских игр в Сочи 2014 стали Мишка, Леопард и Зайчик.

Среди наших ребят тоже есть талантливые спортсмены. Посмотрим на их выступления.

**Слайд 34** (номер «Самбо» под песню «Гимн самбо Дзержинска)

**Слайд 35** (номер «Аэробика» под песню «Гимнастика. Наши дни»)

(номер «Карате»)

Могут ли принять участие в Олимпийских играх наши спортсмены? Спросим у гостей об этом. Как вы считаете? (опрос зрителей)

**(слайд 36)**

По окончании Олимпийских игр в Сочи пройдут зимние Паралимпийские игры 2014.

**(слайд 37)**

Паралимпийские игры – это международные спортивные соревнования для инвалидов. Существуют также сурдоолимпийскиеские игры - для людей с нарушениями слуха, а ещё проводится специальная Олимпиада для людей с умственными отклонениями.

**(слайд 38)**

Талисманами этих игр стали Снежинка и Лучик.

**Слайд 39** (видеоролик «Паралимпиада»)

**(слайд 40)**

За много веков олимпийское движение преодолело много препятствий, забвение и отчуждение. Но несмотря ни на что Олимпийские игры живы и по сей день. Конечно это уже не те соревнования, в которых принимали участие обнаженные юноши и победитель которых въезжал в город через пролом в стене.

В наши дни Олимпиады - это одно из крупнейших событий в мире.

**Слайд 41** (видеоролик «Гимн Олимпиады. Сочи 2014»)

**(слайд 42)**

На этом наш праздник, посвящённый истории олимпийского движения от Древности до наших дней, закончен.

Благодарим всех за внимание!