**Сценарий праздника "Веселые старты"**  
Цели:  
Закрепить спортивные знания, умения и навыки.  
Развивать ловкость, быстроту реакции.  
Воспитать чувство коллективизма, уважение друг к другу.  
Пропаганда  здорового образа жизни;

## Выявление талантливых детей;

Пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

*Выход,*

*Построение команд*

Посмотрите ка у нас

Здесь собрался целый класс

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать

И сноровку показать

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий: чтобы провести соревнование,**

**Вам нужен опытный судья.**

**Такое, видно, уж призванье-**

**Судьёй, конечно, буду я!**

**И ещё хочу добавить.**

**Жюри вам всем представить: (называет членов жюри)**

**Ведущий: Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила. Которые никогда не нарушаются игроками.**

1.Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

2.Хорошее дело хоккей,

Соседей он превращают в друзей,

А в играх с друзьями вы сами

Должны оставаться друзьями!

3.да.здравствуют добрые лица,

И пусть тот,Кто злиться, стыдится!

**1 конкурс «Приветствие»**

Название 1 команды:

**«Верные друзья»**

**Девиз: «Мы команда хоть куда!**

**В спорте все мы мастера**

**Будем бегать, мяч гонять,**

**За победу воевать»**

Название 2 команды:

**« Смешарики»**

**Девиз: «Надувайте шарики**

**Сегодня жгут Смешарики**

**Наш девиз совсем простой**

**Улыбайся, смейся, пой**

**Команде соперника : Физкульт – Привет!**

**2 Конкурс « Пронеси мяч»**

**С утра на лужайку бегу я с мячом.**

**Бегу распеваю не знаю о чём,**

**А мячик, как солнце, горит надо мной**

**Потом повернётся другой стороной.**

Команды строятся, и участники несут мяч, перемещая его руками, обегая при этом расставленные преграды. Затем тем же путём возвращается в команду передаёт мяч другому

**3 конкурс «Мячики- скакалки»**

Инвентарь: волейбольные мячи, обручи, скакалки

 I этап: 1-вый участник, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего в 10 метров от линии старта обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, возвращается к команде и передаёт скакалку 2-му участнику.

II этап: 2-ой участник, прыгая через скакалку, к лежащему обручу (в 10 м от линии старта), зажимает между коленями мяч, и возвращается к финишу. Все члены команды (друг за другом) выполняют тоже задание.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

**Ведущий** подаёт сигнал началу соревнования четверостишием, последние слова которого означают начало старта:

Раз ,два, три четыре пять,

Будем мы с тобой играть

В мяч весёлый, озорной,

Покатились же, не стой!..

**Далее один из жюри оглашает итоги предыдущих состязаний**

**4 конкурс «Чей прыжок дальше».**

Инвентарь:2 рулетки и 2 кусочка мела.

1-вый участник прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок 2-ой участник, место приземления 2-го участника служит стартовой отметкой для 3-го участника и т.д.

Побеждает команда, показавшая лучший результат.

**5 конкурс «Переправа»**

**Участники с помощью 2 листов бумаги добираются** до середины реки. А затем **передвигаются** по- пластунски на животе. Закончив упражнение, возвращаются обратно.

(2 листа бумаги,2 мата)

**6 конкурс «Загадки»**

Просыпаясь рано утром

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю…(зарядку)

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём

Не угнаться за…( мячом)

На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Весёлая игра …(хоккей).

Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их…(лыжи).

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки).

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы.. .(санки)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой …(велосипед)

Не пойму ребята кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

- не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошёл,

Мы играем…(в волейбол)

**7 конкурс «Игра в волейбол»**

Команды становятся в круг. Им даётся по воздушному шарику. Задача игроков, как можно дольше удержать мяч в воздухе.

(2 воздушных шарика)

**8 конкурс « Собери команду»**

Участники по очереди бегут до отметки возвращаются к команде. Берут следующего участника и бегут до отметки. И так со всей командой

**9 конкурс**

Каждому игроку привязывается к ноге воздушный шарик. Задача игрока раздавить шарик противника и не дать раздавить свой шарик.

(10 воздушных шариков, скотч, ножницы)

Подведение итогов, награждение победителей

Слова судьи: Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорим мы: «До свиданья,

До спортивных. Новых встреч

**Загадки для зрителей:**

Меня хлопали лопатой,   
Меня сделали горбатой.   
Меня били, колотили,   
Ледяной водой облили,   
А потом с меня, крутой,   
Все скатилися гурьбой.   
*(Горка)*

Ног от радости не чуя,   
С горки снежной вниз лечу я!   
Стал мне спорт родней и ближе.   
Кто помог мне в этом  
*(Лыжи)*

На рояль я не похожа,   
Но педаль имею тоже.   
Кто не трус и не трусиха,   
Прокачу того я лихо.   
У меня мотора нет.   
Как зовусь?  
*(Велосипед)*

Взял дубовых два бруска,   
Два железных полозка.   
На бруски набил я планки.   
Дайте снег! Готовы...   
*(Санки)*

Обгонять друг друга рады,   
Ты смотри, дружок, не падай!   
Хороши они, легки, быстроходные...  
*(Коньки)*

Он лежать совсем не хочет,   
Если бросишь — он подскочит.   
Бросишь снова, мчится вскачь.   
Отгадай, что это?  
*(Мяч)*

**«Ваши каши мало ели, чтобы наших одолели»**