Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Брусничка»

**Спортивный праздник сотрудников ДОУ**

**«Мы голосуем за здоровый образ жизни"**

 Выполнил:

Инструктор по ФИЗО

Жирнова Ольга Владимировна

 Новый Уренгой 2014г

 ХОД ПРАЗДНИКА

**Ведущий:**Внимание! Начинаем спортивный праздник «Мы голосуем за здоровый образ жизни!» между сотрудниками нашего детского сада «Брусничка». Поприветствуем наших участников соревнований!

*Под музыку команды входят в зал.*

**Ведущий:**

Здоровый образ жизни
Мы в «Брусничке» ведем!
Становимся стройнее,
И краше – с каждым днем!
Полны мы оптимизма,
Всем истину открыть:
Здоровый образ жизни
Нам помогает жить!

*Ведущий представляет членов жюри.*

***Приветствие команд***

**Капитан команды «Веснушки»:**

Команда «Веснушки» приветствует вас.
Мы спортсмены, мы подружки –
Мы задорные веснушки!
Наш девиз: «Добиваться побед!»
Команде «Улыбка» – спортивный привет!

**Капитан команды «Улыбка»:**

Кто спортом занимается –
Здоров и улыбается!
Улыбка помогает победить
И наш девиз: «С улыбкой жить!»
От улыбки мир светлей,
Улыбайтесь веселей!

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

***Разминка***

*(Разминка выполняется под песню В. Высотского «Утренняя гимнастика»)*

**Ведущий:** Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

***1.Эстафета «Полоса препятствий»***

1. Пробежать в обруче до тоннеля, положить обруч на пол.
2. Пролезть по туннелю.
3. Перепрыгнуть через модули.
4. Вернуться к команде и передать эстафету следующему участнику.

**Ведущий:**Вижу – дружные девчата, друг за друга вы горой. Ну а пока наши участники соревнований отдыхают, я хочу предложить болельщикам размяться немножко и сыграть со мной в веселую игру.

***Игра для болельщиков «Самолеты»***

**Ведущий:**Все мы знаем, что наши дети приучены к труду и умеют убирать за собой игрушки. А вот умеют ли наши взрослые убирать игрушки, которые нечаянно остались разбросанными после ухода детей домой.

***2. Эстафета «Кто быстрее соберет игрушки»***

Возле команд кладутся игрушки по числу участников, далее ставятся по две фишки в ряд и два обруча в конце площадки. Командам по сигналу необходимо взять одну игрушку, оббежать змейкой фишки и положить в обруч, вернуться передав эстафету следующему участнику, и так вся команда.

 **Ведущий:**Следующая эстафета для самых ловких и прыгучих.

***3. Эстафета «С кочки на кочку»***

Команде дается два обруча. По сигналу необходимо положить один на пол встать в центр обруча, второй продвинуть вперед и перейти в него и так до фишки в конце площадки. Обратно бегом передаем обручи следующему участнику.

**Ведущий:** Участники соревнований могут немного отдохнуть, а мы с болельщикам поиграем в интересную игру.

***Игра «Карусель»***

**Ведущий:**

Для веселья, для порядка,
Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его –
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим.

***4. Эстафета с мячами и обручами***

На пол в ряд кладется три обруча и у каждой команды по 3 разных мяча. Первый участник берет все 3 мяча в руки, бежит и раскладывает из в обручи и возвращается, следующий игрок собирает мячи и передает другому. Тот опять раскладывает и так вся команда.

**Ведущий:**Детский сад у нас хорош, лучше сада не найдешь. Вот мы и решили построить филиалы «Бруснички».

***5.Эстафета «Строительство дома из модулей»***

Возле команд лежат модули дома, количество деталей по числу участников команды. По сигналу первый игрок берет одну часть, бежит к фишке кладет на пол, возвращается, передает эстафету, затем следующий и так вся команда по очереди приносят детали и строят детский сад.

**Ведущий:**Для следующего конкурса приглашаются капитаны команд. Кто дольше сможет удержать обруч?!

***Конкурс «Стройная талия»***

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы с болельщиками еще сыграем в одну игру под названием « Подарки»

Подводится окончательный итог всей встречи. Обе команды строятся для объявления результатов. Жюри объявляет победителей, вручает участникам соревнований грамоты и приз победителям – торт.

**Ведущий:**

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!
*(Е. Курганова)*

 

 

 