ГС(К)ОАУ Школа-интернат №10 г. Белогорск

**Общешкольное открытое мероприятие, приуроченное к открытию**

**Олимпийских игр:**

**«В здоровом теле здоровый дух»**

Подготовила:

Данилова С.А.

 февраль 2014 г.

**Тема:** «В здоровом теле здоровый дух»

**Цель:** Ознакомление учащихся с правилами здорового образа жизни.

**Задачи:**

- формировать знания детей о здоровом образе жизни;

- развивать самостоятельность, речь, память, мышление;

- воспитывать ответственное отношение к здоровью.

**Оборудование:** мультимедийный проектор, домашний кинотеатр, микрофоны.

**Ход мероприятия:**

**Показ видеоролика «Олимпиада 2014».**

- Здравствуйте, ребята. Мы не случайно наше мероприятие начали с этого видео ролика, как вы думаете почему? (ответы детей)

-Я слышу правильные ответы. Именно сегодня 7 февраля 2014 года состоится открытие зимних олимпийских игр.

 На этом мероприятии мы с вами узнаем, что такое олимпийские игры, поговорим о том, как сохранять своё здоровье и здоровье своей семьи.

- Кто из вас знает, что такое олимпиада? (ответы детей). Это спортивные соревнования между спортсменами разных стран. Они нужны для сплочения разных народов, несмотря на существующие между ними различия и разногласия. Символом олимпиады являются пять колец.

**Стихотворение читает Лоскутова Алёна:**

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

- Родиной Олимпиады является Древняя Греция. Именно там состоялись первые Олимпийские игры. С тех пор одна из стран мира принимает у себя лучших спортсменов. 34 года назад наша страна была удостоена чести провести у себя летние Олимпийские игры. Талисманом той Олимпиады был большой мишка, которого запустили в небо на воздушных шарах.

**Показ видеоролика «Закрытие Олимпийских игр 1980 г.»**

- И вот спустя много лет мы в очередной раз принимаем великих спортсменов разных стран в нашей стране.

Стихотворение читают: Руденко Лидия и Анисимов Кирилл.

Вся Россия рада!
У нас ОЛИМПИАДА!
Праздник спорта мировой
Ожидает нас зимой.

Мы радушны, хлебосольны,
Ждем гостей и тем довольны!
Приезжайте, выступайте
И, конечно, побеждайте!

Ждёт вас множество призов.
Будь готов и будь здоров!

**Показ видеоролика «Талисманы Олимпийских игр 2014г.»**

- Эти зимние Олимпийские игры будут проходить в городе Сочи. Талисманом этих соревнований стали Леопард – прекрасный сноубордист, Зайка- самая активная жительница леса, Белый мишка.

 -Посмотрите, какие они красивые и здоровые, потому что они любят спорт. Предлагаю вам тоже встать и размяться.

**Физминутка под песню « Дружим со спортом» группа «Мальвина».**

- С Древней Греции зародилась традиция зажигать Олимпийский огонь. Вот и в этот раз частичку священного огня привезли в нашу страну из самой Олимпии.

**Показ видеоролика «Церемония передачи Олимпийского огня».**

- Эстафета олимпийского огня стала самой продолжительной за всю историю соревнований. Он побывал на самом глубоком озере мира Байкале, на самой высокой горе Эльбрусе, на Северном полюсе и даже в космосе.

- Мы с вами стали свидетелями этой эстафеты. 19 ноября символ Олимпиады прибыл в наш город из Биробиджана на поезде. Учащиеся нашей школы и всех школ города, рабочие предприятий, ветераны, пенсионеры вышли на улицы города поддержать наших спортсменов.

- Каждый день с телевизионных экранов мы с вами будем следить за достижениями наших спортсменов в зимних видах спорта.

- Что нужно чтобы заниматься зимними видами спорта, я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках,
 На ребячьих на сапожках.
 Он зимой лежит на всех
 Ну конечно, это … (Снег)

**-** Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег, а какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу. (Лыжи)

- Отгадайте, о каком виде спорта идет речь…..

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкою втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хвать винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ... (Биатлон)

**-**  Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты

**Ответы детей:** бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

**-**  Молодцы. А какие виды спорта на лыжах существуют ещё:

**-** Это прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл – это, когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения. Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,
Но зато названьем горд,
Он зовется … (Сноуборд)

Для всех перечисленных видов спорта необходим снег.

Но для других зимних соревнований нужно другое покрытие.

С морозами, пургой и снегом
Зима-волшебница придет.
И все речушки и озера
Покроет скользкий толстый … (Лёд)

- Какая обувь нужна для скольжения по льду: (Коньки)

- В каких видах спорта нам пригодятся коньки?

Ответы детей: …

**-**  А теперь посмотрим насколько правильны ваши ответы.

**-**  Спортсмены бегут длинные дистанции по кругу – это конькобежный спорт.

А когда бегут на короткие дистанции – это шорттрек.

Танцевать на лёд пойдём,
Музыку мы заведём.

О каком виде спорта идет речь в этой загадке?

Ответы детей…

**-**  Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".
Веселая игра ... (Хоккей)

**-**  Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,
И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

**-**  Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

**-**  Это виды спорта, для которых нужны санки, это санный вид спорта и скелетон. К этим видам спорта относится и бобслей.

**Чтоб крепким и здоровым быть,
Надо спорт вам полюбить.
Занимайтесь, не ленитесь,
И со спортом подружитесь.**

- Родители, заботясь о здоровье своих детей, отдают их в различные спортивные секции и кружки.В нашем городе существует очень много таких спортивных секций.

**Показ видеоролика «Спортивные секции города Белогорска»**

Именно поэтому в нашем городе выросло много великих спортсменов, которые отстаивают честь нашего города, области, страны в различных соревнованиях. Это Владимир Литвинцев, Юлия Цепалова, Владимир Гацко, Ступникова Татьяна, Юрий Симоненко, Анна Бойченко, Светлана Черкасова Ольга Клюка и многие другие.

Анна Бойченко – МСРФ чёрный пояс, второй дан хочет обратиться к вам. Внимание на экран.

**Видео обращение Анны Бойченко к учащимся школы-интерната №10 г. Белогорска.**

Итак, ребята, сегодня мы узнали историю олимпийских игр, узнали какие виды спорта будут включены в программу Олимпийских игр 2014 г., о том, как важно сохранять и укреплять здоровье с раннего.

Занимаясь спортом, чего вы не должны категорически делать? (ответы детей).

В заключение нашего мероприятия я предлагаю вам просмотреть занимательный мультипликационный фильм на эту тему.

**Просмотр мультипликационного фильма « Ваше здоровье» (Советский союз).**

**Выход из зала под музыку.**