**Правила безопасной работы при выполнении ручных операций**

1. **Опасности в работе:**
* повреждение пальцев швейной ниткой, иглой или булавкой;
* травма руки ножницами;
* травма глаза.
1. **Что нужно сделать до начала работы:**
* сосчитать количество иголок и булавок в игольнице;
* положить инструменты и приспособления в отведённое для них место.
1. **Что нужно делать во время работы:**
* быть внимательной;
* надевать наперсток на средний палец рабочей руки, чтобы не уколоть его при проталкивании иглы в ткань;
* вкалывать иглы и булавки только в игольницу;
* класть ножницы справа с сомкнутыми лезвиями, направленными от себя;
* передавать ножницы, кольцами вперед и только с сомкнутыми лезвиями.
1. **Что нужно сделать по окончании работы:**
* посчитать количество иголок и булавок в игольнице. Их должно быть столько,

сколько было в начале работы;

* убрать рабочее место.

**Правильная посадка во время работы:**

1. Ноги должны твердо опираться всей подошвой о пол, чтобы не нарушать кровообращение.
2. Корпус надо держать прямо или слегка наклонить вперед.
3. Голову слегка наклонить вперед.
4. Нельзя опираться грудью о стол.
5. Руки должны быть согнуты в локтях и отставать от корпуса не более чем на 10 см.
6. При работе не следует ставить локти на стол.
7. Расстояние от глаз до изделия или детали должно быть около 30 см.
8. В процессе работы следует периодически менять положение корпуса (из слегка согнутого к выпрямленному и обратно).
9. Свет на обрабатываемые детали должен падать с левой стороны или прямо. После окончания

работы детали, изделие, инструменты и приспособления складывают, рабочее место убирают