II раздел.

Введение в имиджелогию как науку в системе человековедческих наук.

Урок 1.

"Актуальность новой отрасли научного знания".

Задачи: 1) познакомить учащихся с понятием имидж, наукой  
"имиджелогией";

2) показать на примерах актуальность новой отрасли

научного знания.  
Ход урока.

I. "Этическая 5". Разыгрывание диалога "В музее" (3 человека).

В музее перед статуей Венеры Милосской стоят отец и сын.

* Папа, а почему она без рук?
* Если будешь грызть ногти, с тобой то же самое будет!

П. Эпиграф к уроку: "В человеке должно быть все прекрасно: и

лицо, и одежда, и душа, и мысли".

А.П. Чехов.

СУ. "В последние годы возникла новая отрасль научного знания,  
название которой - имиджелогия. Обращение к ней полезно каждому. Она  
помогает овладеть механизмом воздействия внешнего облика людей друг на  
друга. Не случайно велик спрос на имиджелогию в политике и бизнесе, в  
мире кино и театра. Ее рекомендации полезны в семейном кругу и в  
"товарищеском общении".

Имидж - с англ. - образ, облик человека. Счастлив тот, кто от природы  
обладает привлекательным имиджем. Но, как правило, многие обретают  
симпатии людей благодаря искусству самопрезентации. Имиджелогия  
помогает овладеть технологией личного обаяния. И тогда вопрос  
"Обаятельны ли вы?" не окажется провокационным. Лучшим ответом на него  
будет ваше очарование.

Доброжелательная улыбка  
Элегантные манеры  
Магия речи

> составляющие имиджа

Красивые люди обладают привлекательностью, не прилагая каких-либо  
усилий. Но: не родись красивым, а родись счастливым.

Благоприятные внешние данные являются тем природным достоянием,  
которым следует умело распоряжаться. Как в личной жизни, так и в  
профессиональной деятельности.

Красивым людям легко создавать эффект личного обаяния.  
Психологи убедились, что из 10 случаев в 8 первоначальное впечатление о  
других людях складывается по их внешности.

Отсутствие внешних данных не перекрывает дорогу к личному  
имиджу.

Любое хорошее воспитание работает с телом, чтобы развивать дух в  
надежном направлении. Не случайно родители обращают так много  
внимания на хорошую осанку, на прямую стойку, походку и посадку своих  
детей. Поскольку вялая, мешковатая осанка плохо сочетается с "прямым",  
стабильным, полноценным человеком.

Вывод: прожить как следует в телесном плане - это одновременно  
полностью прожить и свою душу, воплотить ее, стать истинным человеком,  
настоящей личностью.

III. 1. Диагностический практикум.

Тест "Заботитесь ли вы о внешнем виде?"

Уделяете ли вы достаточно внимания своему внешнему виду? На этот вопрос  
вам поможет ответить тест.

1. Аккуратно ли уложена ваша одежда в шкафу?

* да-3
* в основном да - 2
* нет - 1

2. Приготавливаете ли вы свою одежду, обувь и сумку заранее на завтра?

* да, всегда - 3
* иногда - 2
* обычно нет - 1

3. Когда вы обычно пришиваете оторвавшуюся пуговицу?

* сразу, как оторвется - 3
* после возвращения домой - 2
* только после того, как кто-нибудь обратит на это внимание - 1

4. Как вы заботитесь о своей одежде?

* после прихода домой переодеваетесь и аккуратно укладываете  
  одежду - 3
* о состоянии своей одежды вспоминаете лишь перед выходом из  
  дома - 2
* не заботитесь о своей одежде - 1

5. Как вы носите обувь?

* ремонтирую часто, по мере необходимости - 3
* носите разную обувь на работе, дома, для занятий спортом, для  
  поездки за город - 2
* носите одни и те же туфли, пока они не развалятся

6. Как часто посещаете парикмахера?

* как правило, раз в месяц - 3
* раз в полгода - 2
* только тогда, когда уже не можете на себя смотреть - 1

7. Что для вас означает косметические средства? Это:

* ваша необходимая ежедневная потребность - 3
* важная часть гигиены - 2
* бесполезная трата денег - 1

Решение:

7-14 очков: вы не лишены элегантности, но небольшие огрехи, как  
стоптанные каблуки на туфлях, оторванная пуговица, пятно на юбке могут  
повредить тому общему впечатлению, которое вы стараетесь производить на  
людей.

'15 и более: вы уделяете достаточно внимания своей внешности, как она того  
и заслуживает, люди с удовольствием, а иногда с завистью наблюдают, как  
вы хорошо выглядите.

2. Упражнение "С книгой на голове" (для красивой осанки).

Упражнение "Эмоции (с помощью жестов, мимики изобразить горе,  
радость, грусть, досаду и т.д., ребята указывают, что это за эмоция)."

IV. "Этический заряд бодрости.