**Сценарий  
о проведении соревнований в 1ых классах  
«Формула здоровья»**

**Цели и задачи**

1. Привлечение к спортивно-массовым мероприятиям и систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Популяризация видов спорта среди детей.
4. Создать эмоционально - положительное настроение.

**Место проведения «Веселые старты»**

Спортивный зал ГБОУ СОШ № 519

**Участники соревнований**

1 ые классы, команды – 12 человек - 6 мальчиков, 6 - девочек

**Определение результатов**

За каждую победу 2 очка, проигравшие 1, 0 очков

**Инвентарь**

Малые мячи, стойки, теннисные мячи, обручи, скакалки

**Награждение**

Дипломы

**Программа эстафет**

1. Разноцветные мячи
2. Пролезание через обруч
3. Меткий стрелок
4. Веселый трамвай
5. Конкурс капитанов (скакалка)
6. Мумия
7. «Попади в кольцо»