**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19**

**С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»**

141300, г. Сергиев Посад, ул. Л.Булавина, д.6

Тел./факс: 8(496)542-93-09

e-mail: [mou\_sosh19sp@mail.ru](mailto:mou_sosh19sp@mail.ru)

**ПЛАН**

**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Девиз: «Новому веку – здоровый человек»**

**Цель :** создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ), использование полученных знаний в практике. Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей младшего школьного возраста, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.

**Задачи:**

формирование знаний учащихся о психофизиологических возможностях своего организма;

формирование мотивации на здоровье;

пропаганда здорового образа жизни;

формировать хорошие, добрые взаимоотношения в детских коллективах;

разъяснение социальных целей в классе, в школе;

оптимизация системы внеклассных и внеурочных мероприятий;

формирование связи между домом, школой, родителями, преподавателями, микросоциумом;

создание школьной системы самоуправления для формирования здорового классного и школьного коллектива;

организация рационального питания с целью пополнения ресурсов детского растущего организма;

организация учебно-воспитательного процесса в школе с учётом результатов медико-психологического обследования учащихся.

организация полноценного летнего отдыха, трудовое воспитание детей;

возрождение духовных традиций российских семей;

пропагандирование здорового наследия российского народа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственный** |
|  | Знакомство с медицинскими карточками учащихся 1-х классов и вновь прибывших учащихся | Сентябрь | Классные руководители  Медицинский работник |
|  | Переоформление стендов «Мы выбираем здоровый образ жизни», «Уголок безопасности» | Сентябрь | Зам. директора по ВР  Социальный педагог  Медицинский работник |
|  | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Руководители спортивных секций  Зам.директора по ВР |
|  | Выявление детей из малообеспеченных семей. Организация бесплатного питания. | Сентябрь | Зам директора по ВР  Соц. педагог |
|  | Организация внутри школьного, внутри классного дежурства | Сентябрь | Зам директора по ВР  Классные руководители |
|  | Родительское собрание «Сотрудничество  семьи и школы в рамках реализации комплексно-целевой программы «Здоровье» | Ноябрь | Классные руководители |
|  | Организация проведения физкультминуток во время уроков | Сентябрь-октябрь | Зам. по ВР  Классные руководители |
|  | Декада безопасности дорожного движения «Азбука безопасного поведения ». | Сентябрь | Зам. директора по ВР  Зам.директора по безопасности  Учителя ОБЖ Классные руководители  Руководитель кружка ЮИД |
|  | Выставка рисунков «Безопасная дорога». | Сентябрь | Зам. директора по ВР  Учитель ИЗО |
|  | Трудовой десант по благоустройству территории вокруг школы (по отдельному плану). | Сентябрь | Штаб субботника |
|  | День Здоровья «Малая олимпиада»( по отдельному плану) | Сентябрь | Учителя физкультуры  Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи | Октябрь | Зам. по ВР  Медицинский работник |
|  | Просмотр и обсуждение презентации о вредном влиянии табачного дыма. | Октябрь | Зам. директора по ВР  Учителя ОБЖ  Учитель биологии |
|  | Спортивный праздник «Спорт любить – здоровым быть». | Октябрь | Учителя начальных классов  Учителя физкультуры |
|  | Операция «Уют» по благоустройству классных комнат | Октябрь | Совет Старшеклассников Классные руководители |
|  | Генеральная уборка школы | Октябрь | Зам.директора по АХЧ  Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время осенних каникул | Октябрь | Классные руководители |
|  | Тематические классные часы по профилактике здорового образа жизни. | В течение года | Классные руководители |
|  | Организация встреч с медицинскими работниками школы, психологами, учителями ОБЖ | В течение года | Классные руководители |
|  | «Вредные привычки - табакокурение , употребление алкоголя и наркотиков. Отрицательное влияние их на организм человека». Изучение тем в рамках курса ОБЖ. | По программе курса ОБЖ | Учителя ОБЖ |
|  | Психологическая помощь родителям в форме лекций, индивидуальных консультаций по темам:  «Возрастная психология ребенка»,  «Особенности воспитания различных категорий школьников»,  «Основные критерии нервно- психологического развития ребенка»  «Адаптация ребенка к условиям школьной жизни» и др. | В течение года | Школьный психолог |
|  | Психологическое тестирование курящих учащихся. | В течение года | Школьный психолог |
|  | Участие в спортивных соревнованиях, согласно графику спортивной работы. | В течение года | Учителя физкультуры |
|  | Беседы о гигиене девушек | В течение года | Школьные медицинские работники  Сотрудники Института Гигиены (г.Москва) |
|  | Тематические классные часы на санитарно-гигиеническую тему, оказание первой медицинской помощи. | В течение года | Школьные медицинские работники |
|  | Проведение школьных медицинских осмотров. | По плану | Школьные медицинские работники |
|  | Проведение профилактических мероприятий по ОБЖ, ПДД, ТБ, ОСВОДа, поведению в чрезвычайных ситуациях. | В течение года | Классные руководители  Работники ГИБДД, ОСВОДа,  пожарной охраны |
|  | Организация и проведение конкурса «Уют» по благоустройству классных комнат». | Октябрь | Классные руководители  Совет Старшеклассников |
|  | Участие школьной команды в районном соревновании Юных инспекторов дорожного движения. | Октябрь | Зам директора по ВР |
|  | Лекция «Как вылечить простуду без лекарств» | Ноябрь | Школьные медицинские работники |
|  | Забота об окружающей среде – забота о здоровье  ( классный час) | Ноябрь | Учителя начальных классов |
|  | Участие в мероприятиях, посвященных Всемирному Дню отказа от курения ( третий четверг ноября) | Ноябрь | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
|  | «Царевна Гигиена и ее друзья» ( мероприятие для учащихся начальной школы) | Декабрь | Учителя начальных классов |
|  | Беседа «Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека» | Декабрь | Школьные медицинские работники |
|  | Участие в акции, посвященной всемирному Дню борьбы со СПИДОМ ( 1декабря) | 1 Декабря | Зам директора по ВР  Школьные мед.работники |
|  | Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время зимних каникул | Декабрь | Классные руководители |
|  | Генеральная уборка школы. | Декабрь | Зам.директора по АХЧ  Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Педагогический совет по здоровье сберегающим технологиям. | Январь | Зам. директора УВР |
|  | Конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни». | Январь | Зам директора по ВР  Классные руководители  Учитель ИЗО |
|  | Акция «Один день без курения». Классные часы о вреде курения, алкоголя, наркотиков. | Январь | Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Спортивный конкурс для старшеклассников - «Виват, защитники Отечества!», для начальных классов - «Турнир богатырей» | Февраль | Учителя физкультуры  Учителя начальных классов |
|  | Спортивный праздник: «Папа, мама и я – спортивная семья». | Март | Учителя физкультуры  Учителя начальных классов |
|  | Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время весенних каникул | Март | Классные руководители |
|  | Мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы с туберкулезом (24 марта) | Март | Классные руководители  Школьные мед.работники |
|  | Мероприятия, посвященные Всемирному Дню Здоровья  ( 7 апреля) | Апрель | Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Мероприятия, посвященные Дню экологических знаний (15 апреля) | Апрель | Зам.директора по ВР  Классные руководители  Учитель биологии |
|  | Акция «Самый некурящий класс» | Апрель | Зам директора по ВР |
|  | Влияние алкоголя и табака на зарождение новой жизни. Лекция. | В течение года | Классные руководители |
|  | Всречи со слушателями МДА и МДС с беседами о здоровом образе жизни | В течение года | Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Организация лекций, показ кинофильмов о здоровом образе жизни. | В течение года | Зам директора по ВР  Классные руководители |
|  | Просмотр кинофильма «Право на жизнь» | По графику проведения классных часов | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
|  | Участие в акциях:  -Всемирный день отказа от курения,  -Международный день борьбы с наркоманией;  -Всемирный день борьбы с туберкулезом;  - | 18 ноября  26 июня  24 матра | Зам директора по ВР  Классные руководители |
|  | Участие в общешкольных субботниках по благоустройству школьной территории, генеральная уборка школы и школьных кабинетов. | Апрель | Зам директора по АХЧ  Зам.директора по ВР  Классные руководители |
|  | Месячник безопасности дорожного движения «Безопасная дорога» | Май | Зам.директора по ВР  Классные руководители  Инспекторы ГИБДД  Руководитель кружка ЮИД |
|  | Мероприятия, посвященные Дню без табака: «Мы выбираем здоровый образ жизни». | Май | Зам. директора по ВР Классные руководители |
|  | Анкетирование учащихся по организации летнего досуга. | Май | Классные руководители |
|  | Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время летних каникул | Май | Классные руководители |

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_Н.В.Григоренко/