**Сценарий спортивного праздника**

**«Неразлучные друзья-взрослые и дети»**

**Цель:**

- создать сплоченный коллектив детей и родителей;

- формирование здорового образа жизни

**Задачи:**

- развивать двигательную активность школьников,

-продемонстрировать спортивные, интеллектуальные и артистическиеспособности детей для их родителей

**Ход мероприятия**

*Команды строятся у входа в зал и под музыку (марш “ Eсли хочешь быть здоров”) выходят за ведущим на середину зала перед зрителями*

**Ведущий** Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, дорогие мамы и папы! Здравствуйте, дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики и гости!

Сегодня в стенах нашей школы собрались две дружные команды – учеников и команда их родителей, а также их многочисленные болельщики. А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем сегодня ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать самых сильных и самых ловких. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут наши родители. И неважно, кто станет победителем в этом скорее шуточном соревновании, а главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба  объединит с этого дня две разные по возрасту команды – родителей и  их детей в один дружный и сплоченный коллектив и пусть нашим девизом станут простые слова «  Неразлучные друзья – взрослые и дети». Давайте помнить о том, что преодолевать жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе.

 А где же мои помощники?
*(Стук в дверь.Выбегает Лентяй)***Лентяй:** Я не хочу мыть уши и шею. И руки не хочу мыть перед едой. И ноги никогда не вытираю.

**Ведущи:**Вижу это не мои помощники. Это лентяй!

**Лентяй:** Почему же сразу лентяй! От чистоты можно заболеть!

**Ведущий:** Ребята! Неправда это!Дети, которые всегда следят за своей чистотой, никогда не болеют, а если и болеют, то очень редко, Вот сейчас приедут мои помощники! Они покажут тебе как ребят плохому учить!

**Помощник 1:** Я прибыл из страны Здоровья, а город мой Режим дня. Все жители этого города живут по режиму.

Режим, ребята, много значит:
Поможет он решить задачи,
Когда ложиться, и вставать,
Когда тетрадку открывать,
Чтобы садиться за уроки,
Когда гулять идти, когда...
Ответ получишь ты тогда,
Когда изучишь ты режим,
И станет он тебе родным.

**Помощник 2:** А я прибыл из города, который называется “Зарядка”.

Я хочу, друзья, признаться,
Что люблю я по утрам
Физзарядкой заниматься,
Что советую и вам.
Всем зарядку делать надо –
Много пользы от нее,
А здоровье – вот награда
За усердие твое.

**Ведущий**: А вы, ребята, умеете делать зарядку?

***Конкурс № 1 «ЗАРЯДКА»***

Капитан должен провести со своей командой комплекс упражнений для утренней зарядки. Оценивается подбор упражнений, точность и слаженность их выполнения.

**Ведущий:**Молодцы, все отлично справились с 1-ым конкурсом!

**Помощник 1**: Я очень люблю играть в теннис. А вы умеете так? (подбрасывает теннисной ракеткой шарик)

***Конкурс № 2 «Теннис»***

 Подбрасывать теннисный шарик ракеткой, подсчитывая количество раз (за 1 минуту)

Ведущий: очень ловкие ребята и родители здесь собрались, а главное, какие дружные!

**Помощник 2**: А я очень люблю играть в футбол! Давайте вместе!

***Конкурс № 3 «Футбол»***

Провести футбольный мяч между кеглями, и не сбить их.

Ведущий: А какая любимая подвижная игра была у наших мам и бабушек?

**Из зрителей:** прыжки через скакалку!

Ведущий: Вот мы сейчас и проверим, у кого как это получается.

***Конкурс № 4***

**Все желающие берут скакалки и выполняют прыжки. (Звучит веселая музыка)**

Ведущий: А сейчас мы немного отдохнем и попробуем отгадать загадки.

**Помощник 1:**

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

**Помощник 2:**

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

**Помощник 1:**Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

**Помощник 2:**Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

**Помощник 1:**Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

**Помощник 2:**По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Ведущий: Какие все спортивные и умные собрались на нашем сегодняшнем празднике!Сейчас мы все вместе поиграем в веселую игру. (Участники игры становятся в круг и выполняют команды ведущего)

Мы с тобой – одна семья:
Вы, мы, ты, я.
Потрогай нос соседу справа

Потрогай нос соседу слева.

Мы с тобой – друзья.

Мы с тобой – одна семья:
Вы, мы, ты, я.
Ущипни соседа справа.
Ущипни соседа слева.
Мы с тобой – друзья.

Мы с тобой – одна семья:
Вы, мы, ты, я.
Обними соседа справа.
Обними соседа слева.
Мы с тобой – друзья.

(И т.д.)

Ведущий: Пришло время подводить итоги нашего праздника.

**Помощник 1:**Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.
Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.

**Помощник 2:**Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий: И в заключении, для своих родителей, ребята исполнят веселый танец. **Танец.**

Ведущий: Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в зале этом.
Соединяйте спорт и знанья
И душу грейте добрым светом.