**Спортивный праздник «О спорт, ты мир!»**

Дети выстраиваются на празднично украшенной площадке перед школой. В руках у детей плакаты, отражающие содержание праздника. Звучат фанфары. Сигнал "Внимание". Главный судья праздника даёт команду: "Равняйсь, смирно!" и докладывает директору о готовности участников к празднику (звучит гимн школы).

Вед.1: Слово для открытия праздника предоставляется директору школы (имярек).

Вед.2: Право поднять флаг спортивных достижений предоставляется лучшим спортсменам школы: чемпиону республики по кикбоксингу (имярек) и чемпионке Юга России по художественной гимнастике (имярек).

Вед.3: На площадку приглашается знамённая группа фигурного катания на роликах. (Под звуки марша выезжают спортсмены со знаменем школы, флагом РФ, флагом республики и спортивными знамёнами. По окончании проката выстраиваются за ведущими).

Вед.1: Дорогие друзья! Вот уже более 10 лет мы традиционно встречаемся на этой площадке, чтобы продемонстрировать свои спортивные достижения, своё стремление быть здоровыми и сильными.

Вед.2: Мы постараемся превратить обычный школьный день в яркий, запоминающийся праздник и получить от него заряд бодрости и хорошего настроения. И поможет нам в этом - спорт.

Вед.3: Что даёт человеку спорт?

Вед.1: Лучше всех на этот вопрос ответил Пьер де Кубертен - человек, которому человечество ХХ века обязано возрождением Олимпийских игр на планете Земля.

Вед.2: В древности на время Олимпийских игр прекращались все войны. Древние высоко ценили занятия физическими упражнениями и гимнастикой, считали их необходимым атрибутом поддержания в человеке физической красоты и гармонии.

Вед.3: Спорт преградой встаёт на пути пагубных недугов, извечно угрожающих людям. Он - посредник между нашим здоровьем, окружающей средой и нашим образом жизни. Он рекомендует страждущим, немощным, хворым лучшее из лекарств - себя. Спорт исцеляет, горячит кровь, заставляет учащённо биться сердце.

Вед.1: Спорт помогает находить нужные пропорции совершенного творения природы - человека, торжествующего в победе и сокрушающегося в поражении.

Вед.2: Спорт - мастер гармонии, вечное движение. Он исправляет недостатки, с которыми мы рождены. Его строительный материал - человек в движении.

Вед.3: Спорт - согласие, сближение людей разных национальностей, он заставляет уважать друг друга. Спорт - источник благородного, мирного, дружеского соревнования. Спорт - это мир. И сегодня он нас сдружит ещё больше.

Вед.1: Лучшим свидетельством красоты и жизненности спорта станет наш праздник сегодня.

Вед.2: И теперь самое интересное - наши показательные выступления. Их начинают наши гимнастки (представление гимнасток с перечислением их разрядов по спортивной и художественной гимнастике и их спортивных достижений).

Вед.3: Очень сложные и красивые в гимнастике упражнения с различными предметами. Для вас на площадке работает мастер спорта по художественной гимнастике уч-ся 10 кл. (имярек).

Вед.1: Программу продолжают ученики группы современного танца, включающего много спортивных элементов. Для вас танцуют учащиеся 11 класса (перечисление по именам и фамилиям).

Вед.2: Очень популярными в настоящее время стали восточные единоборства. Они не только позволяют защитить себя, но также формируют пластику тела, умение управлять им и своими чувствами и, самое главное, вводят человека в состояние гармонии с окружающим миром. Элементы борьбы У-шу для вас демонстрируют (перечисление участников).

Вед.3: Искусство танца сродни спорту. Это та же красота, пластика, гармония движений человека и музыки, яркая передача танцором через движение своих чувств и настроения. Танец "Шалахо" для вас исполняют учащиеся 5-го класса. (перечисление участников)

Вед.1: Шуточный цирковой номер исполняют для вас участники цирка дворца культуры "Металлург". (перечисление участников)

Вед.2: Завершают нашу программу своим выступлением учащиеся 4-го класса (упражнение с флажками).

Вед.3: Про наш праздник не забыли и участники школьного театрального объединения. Они покажут нам короткую сценку о пользе спорта, как важной составляющей здорового образа жизни.

На площадку выходят участники сценки - Боги: Зевс (в красной накидке), Аид (в чёрной накидке), Гермес (в жёлтой накидке, на голове корона с крылышками), Геркулес (в спортивном древнем наряде), хилый ученик, три ученика (в спортивной форме).

1 ученик: Спорт - это здоровье.

2 ученик: Спорт - это крепкие мышцы.

3 ученик:

В спорте во все времена

Воля стальной быть должна.

Воля куёт характер, И только она!

1 ученик:

Спортсмен преодолел себя,

А это значит очень много

И главное здесь даже не рекорд

И не блестящие поверхности медали.

Здоровье - главное! Его приносит Спорт!

2 ученик: а что делали с теми, кто не хотел заниматься спортом в Греции, на родине Олимпийских игр?

(Ученики в спортивной форме уходят, входят Боги - Зевс, Аид, Гермес)

Зевс: Продолжаем заседание. Переходим к следующему вопросу. Гиподинамия: Слыхали такое слово?

Боги: Гиподинамия: Что это такое?

Зевс: Болезнь ХХ века. (Хлопает в ладоши). Ввести!

(Спортсмены вводят Геркулеса. Боги глядят с восхищением.)

Боги: О, красавец! Вот это наша работа.

Зевс: Но когда это было?

Аид: Три миллиона 575 тысяч лет назад.

Зевс: А теперь? Что мы имеем в данный текущий момент? Внести!

(Спортсмены вносят хилого ученика.)

Геркулес: Ты откуда такой взялся?

Ученик: Из школы.

Боги: Откуда, откуда?

Ученик: Из школы №: города :

Геркулес: А ты на физкультуру-то ходишь?

Ученик: Не-а. У меня справка.

Зевс: Что?!

Аид: Это, Великий Зевс, могучий манускрипт. Стоит его показать учителю, как он сразу же отпускает ученика с урока.

Зевс: А что:сии документы у всех есть?

Геркулес: У них есть ещё два магических слова: "Забыл костюм".

Зевс: Зарядку по утрам делаешь?

Ученик: Нет.

Геркулес: Ну, хоть в школу-то пешком ходишь?

Ученик: Нет. На автобусе езжу.

Боги (указывая на него): Вот она гиподинамия.

Гермес: Чем же ты занимаешься?

Ученик: Учусь. Завтра у меня сочинение по литературе. Пять стихов задолжал. Да ещё реферат по географии. Сами бы попробовали! Времени-то не хватает.

Геркулес: А Пифагор?! Учёный. Великий математик. А был олимпийским чемпионом в кулачном бою.

Аид: А Платон? Великий философ. Всю жизнь занимался гимнастикой и до глубокой старости сохранил юношескую силу.

Зевс: Выходит, к Эребу под хвост всю нашу работу?

Геркулес: На колесо и выстегать его! В Тартар его! В мешок - и к Посейдону!

Зевс: Со скалы его сбросить.

Боги: Правильно! (Боги хватают хилого ученика.)

Ученик: Ой, ой! Не надо! Я больше не буду.

Зевс: Ну что, извлёк урок?

Ученик: Извлёк, убедили. Буду каждый день делать зарядку. Запишусь в спортивную секцию. Не пропущу ни одного урока физкультуры.

Зевс: То-то. Запомни: Спорт - это здоровье.

Геркулес: Спорт - это крепкие мышцы.

Аид:

В спорте во все времена

Воля стальной быть должна.

Геркулес: Друзья! За мной. Вперёд - к победе!

Вед.1: Слово о порядке проведения спортивных соревнований предоставляется главному судье праздника - мастеру спорта по тяжёлой атлетике (ФИО).

Судья: (Оглашает программу соревнований) Сегодня в программу соревнований включены:

"Весёлые старты" - для 5-х классов.

Для 9-11-х классов - "Лёгкая атлетика":

Прыжки в длину (мальчики и девочки)

Бег - 60м, 100м, 3000м.

Поднятие гири - 16кг. Жим от плеча (мальчики).

Подтягивание (мальчики).

Отжимание от скамейки (девочки).

Прыжки со скакалкой (девочки).

(Параллельно судья называет площадки, на которых будут проводиться соревнования и состав судей по видам спорта).

По завершении легкоатлетической программы все приглашаются на футбольное поле. Команда-победитель во встрече сборных 10-11-х классов проведёт товарищеский матч со сборной выпускников школы. Девочки на волейбольной площадке проведут встречу по волейболу (сборные 10-11-х классов).

В соответствии с заявками предлагаю участникам соревнований пройти на свои площадки, а болельщикам занять свои места. По окончании соревнований в 12:30 часов сбор на этой же площадке для объявления результатов и награждения победителей. Для класса, набравшего большее количество очков - специальная премия.

(Праздник завершается торжественным поздравлением победителей и вручением наград). Все участники и гости покидают площадку под весёлую музыку.