**ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ**

**Цели:**

  - пропаганда  здорового образа жизни;

   - привлечение их к систематическим занятиям подвижными играми;

   - выявление талантливых детей;

   - пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

*Музыка «Моя Россия»*

**1 Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**2 Ведущий:**

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

**1 Ведущий:**

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем спортивном празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

*(Выход команд)*

**2 Ведущий:** Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

         Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

         Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

**Дети:** Привет!

**2 Ведущий:**

Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

*(Представление  жюри)*

**1Вед:**Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Силачи» и команда «Богатыри».

**2 Вед:** Переходим к первому конкурсу «Приветствие» Команды должны поприветствовать друг друга.

***Капитан команды «Силачи»:*** Команда...

**Дети:** «Силачи»

**Капитан:** Наш девиз?

**Дети:** Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

***Капитан команды «Богатыри»:*** Команда...

**Дети:** «Богатыри»

**Капитан:** Наш девиз?

**Дети:** К победе мы вперёд идём и дружно песни мы поём!

**1 Ведущий:**

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

**2 Ведущий:**

Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

**1 Ведущий:**

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

**1 Ведущий:**

Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2 место. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков.

***Эстафеты:***

**2 Ведущий:**

Чтобы прыгать научиться

 Нам скакалка пригодится

 Будем прыгать высоко

 Как кузнечики – легко.

**1 эстафета Бег  со скакалкой**

*Инвентарь: скакалки*

**2 эстафета «Самый быстрый»**

Бег до скакалки -  прыжки на скакалке 3 раза – бег обратно  – передача эстафеты

**3 эстафета “На одной ноге”**

Прыжки до ориентира на одной ноге, после сменяем ногу – на другой ноге бегут до команды, передают эстафету.

**4 эстафета «Кенгуру”**

***Инвентарь: мячи***

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**1 Ведущий:**

Для занятий, как известно,

 Обруч нам необходим.

 И красиво, и полезно

 Упражненье делать с ним.

**5 эстафета**

***Инвентарь: обручи***

2 обруча разложены один за другим. Бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**2 Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

**6 эстафета “Самый меткий”**

***Инвентарь: обручи, мячи***

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

**7 эстафета** **«Эстафета с волейбольным мячом»**

***Инвентарь: мячи***

Ведение мяча до ориентира, огибая кегли. Обратно бегом мяч в руках. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал и только тогда продолжить эстафету.

**8 эстафета « Цепной паровозик»**

В эстафете принимают участие все участники команды,  начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго,  бегут до ориентира и обратно цепляя третьего и т.д.

**9 эстафета «Мяч соседу»**

Участники команд усаживаются на скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч соседу. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**1 Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

 Будем бегать быстро, дружно

 Победить вам очень нужно!

**10 эстафета** «**Эстафетная палочка»**

***Инвентарь: эстафетные палочки.***

Каждый участник бежит до ориентира и обратно,  передавая эстафетную палочку.

**2 Ведущий:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**1 Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

**2 Ведущий:**

**-**Слово жюри

**1 Ведущий:**

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!