**Праздник Яблока**

Цель: Ознакомить детей с всемирным праздником – Днем яблока, с легендами и сказками, с полезными свойствами яблок. Создать атмосферу радости и хорошего настроения.

Тип мероприятия: театрализованное представление с игровыми элементами.

Действующие лица:

Клоуны: Бом и Бим

Осень

Василиса Премудрая

Яблочки

Продолжительность – 45 - 55 мин.

**Ход праздника:**

*Звучит* ***плясовая*** *мелодия. Выбегают веселые скоморохи. Музыка постепенно смолкает.*

**Бим – Бом** – телебом! Как красиво всё кругом!

**Бом – Бим** – ну давайте поиграем! Ну давайте пошалим!

**Вместе:** Добрый день вам говорим!

**Бом:** Очень рады видеть вас!

**Бим:** Игры – шутки есть у нас!

**Бом**: А чтобы делу спориться,

**Бим:** Надо познакомиться!

**Бом:** Меня зовут БОМ, от меня всё кувырком!

**Бим**: А я – БИМ, со мной играем и шалим!

**Бом:** Сегодня всех на праздник приглашаем!

**Бим**: Эх, станцуем, поиграем!

**Бом:**

А вот вам веселая загадка,

Отгадка у ней очень сладка.

Начинается на «Я», и кончается на «Я»,

И на каждой ветке детки, детки тоже с буквы «Я». *Дети отвечают.*

**Бим**: Правильно! Это яблоня, а детки — яблоки.

**Бом:**

Праздник яблок объявляю

Спелых, сочных, наливных,

Что на ветках поспевают.

Кто из нас не любит их!

**Бим**:

Только, прежде чем начать

Этот праздник, нам, ребятки,

Осень дружно нам позвать

Поскорее в гости надо!

**Бом:**

Ох, придется покричать

Дружно всем, да громко, хором.

И тогда, услышав нас,

Она явится тотчас.

***Кричат:***

*Осень! Мы ждем тебя! Звучит осенняя мелодия, входит Осень.*

**Осень:**

Кто меня побеспокоил,

Оторвал от важных дел?

**Бим**:

Яблок урожай поспел!

**Осень:**

Что ж, будем праздник отмечать,

Красное яблоко величать!

А знаете ли вы, что 21 октября - **Всемирный** День Яблок! Его отмечают во многих странах мира. Это праздник красок, вкуса, урожая!

 *(Осматривается)*

А где же виновники торжества? Где же яблочки?

**Бом:**

Ох, а мы, кажется, забыли их пригласить.

**Осень:**

Ох, как же вы могли забыть

И яблочки не пригласить?

Созрели яблонькины детки,

И скучно им висеть на ветке.

**Бом:**

Мы это сделаем сейчас

И позовем их к нам как раз.

**Бим**:

Вниз, яблочки, скорей сорвитесь,

Да к нам на праздник торопитесь!

***Выбегают яблочки, танцуют.***

**1 яблочко:**

Мы на веточках висели,

И бока на солнце грели,

Мы на славу удались,

Сладким соком налились.

**2 яблочко:**

Мы соку спелого полны,

Так свежи и так душисты,

Так румяно - золотисты,

Будто медом налились!

**3 яблочко:**

Круглые, румяные

Мы растем на ветке,

Любят нас и взрослые,

И маленькие детки.

**4 яблочко:**

Скажем всем мы и всегда:

Наши лучшие друзья —

Солнце, воздух и вода,

Нам без них никак нельзя!

**Осень:**

Хороши наши яблочки?

**Бом:**

 Хороши, так хороши!

**Бим**:

Яблочки спелые, красные, сладкие,

Яблочки хрусткие, с кожицей гладкою.

**Осень:**

Какие красивые, хвалебные слова яблокам придумал Бим: круглые, сладкие, спелые... А кто еще похвалит наши яблочки? Отвечайте по порядку.

**1 яблоко:**

Всем отвечать погромче надо,

**2 яблоко:**

Ждет победителя награда.

**3 яблоко:**

Кто сможет всех ответить лучше,

**4 яблоко:**

Тот яблочко от нас получит!

**Игра «Хвалёное яблоко»**

***свежее, красивое, вкусное, румяное, золотистое, большое, краснобокое, наливное, хрустящее, ароматное и т.д.***

*Тот, кто похвалит, в награду получает жетон - яблоко.*

**Осень:**

Много хороших слов было сказано о яблоке. Оно и понятно, так как его любят все: и взрослые, и дети. А почему, вы знаете?

Мне, ребята, интересно,

Что вам про яблоки известно?

***Отвечают дети. За правильный ответ получают жетон.***

**Осень:**

Молодцы! Все верно! Яблоки не только вкусные, но и очень полезные. Яблоки богаты витаминами и считаются лучшим естественным лекарством.

«Яблоко в день – и доктор не нужен», - гласит пословица.

**1 яблоко:**

Достаточно съедать одно яблоко в день, чтобы обеспечить организму естественную защиту от бактерий и вирусов.

**2 яблоко:**

 Яблоки богаты и витамином С, но его количество меняется в зависимости от сорта, поэтому отдайте предпочтение «Антоновке» и «Семеренко» – в них полезные вещества сохраняются несколько месяцев после сбора урожая. А вот импортные – «Голден Лелишез», «Лобо», «Джонатан», «Джонаголд» и другие – не несут в себе практически никакой питательной пользы.

**3** **яблоко:**

Для детей яблоки особенно полезны легкоусвояемым железом. Конечно, его значительно меньше,

чем, например, в куске мяса или печени, но оно полностью усваивается организмом, Таким образом, регулярное употребление яблок является профилактикой анемии у детей. Причем в зеленых яблоках более высокое содержание железа, чем в красных и желтых собратьях.

**4 яблоко:**

 Стоматологи рекомендуют детям есть яблоки для нормального роста зубов. Твердые плоды дают необходимую нагрузку на десны и зубы, что хорошо очищает зубную эмаль и предотвращает кровоточивость десен. Однако следует помнить, что фруктовые кислоты, размягчают эмаль зубов, и размягченную эмаль потом легко повредить зубной щеткой. Поэтому чистить зубы сразу после того, как было съедено яблоко не рекомендуется.

**1 яблоко:**

Детям можно разрешить жевать яблочные косточки – лучший источник йода. 3-4 зернышка обеспечивают организм суточной нормой этого ценнейшего микроэлемента.

**2 яблоко:**

Яблоко выводит из организма вредные вещества, в том числе токсины, очищает кровь, улучшает работу мозга, почек, печени и кишечника.

**3 яблоко:**

Возможно, вы не знаете, что яблоки вошли в обязательный рацион космонавтов. Они хорошо переносят космические скорости, сохраняясь целыми, в то время как лимоны и апельсины в стратосфере «взрываются», разлетаясь на лоскутные кусочки.

**4 яблоко:**

 Яблоко окажется полезным при лечении простуды и гриппа. Народной медицине давно известно, что теплый яблочный отвар или настой на воде кусочков яблок (так называемый яблочный чай) оказывают полезное воздействие при кашле и хрипоте. А пектин, содержащийся в плодах яблони, задерживает вирус А.

**Бом:**

Полезных веществ - ну просто клад,

Здоровье приводят быстро в лад.

**Бим**:

Кушайте яблоки - не будет бед,

Проживете долго - до ста лет.

**Осень:**

Яблоком приятно похрустеть.

Ведь яблоко-то не простое,

Спелое, сочное, просто золотое.

Имеет витаминов целый сундучок,

Попробуй, откуси у них бочок.

**Игра «Отведай яблочко»**

*Яблоки подвешены за нитки. Детям предлагается откусить у них бочок, не помогая себе руками. У кого получится – получает жетон.*

**Бом:**

Яблоком не только приятно похрустеть, но ещё можно и поиграть, друг другу по кругу его передать.

**Осень:** Все в хоровод вставайте, яблоко незаметно передавайте!

**Игра «Ежик и яблоко»**

*Играющие становятся в круг и быстро передают яблоко друг другу. Ежик ходит за кругом, останавливается напротив игрока, у которого, как ему кажется, должно быть в этот момент яблоко, и говорит: «Дай яблоко». Если у этого игрока есть яблоко, он должен отдать его ежику и поменяться с ним ролями, если нет — игра продолжается дальше.*

**Бим**:

Вы уже знаете, что яблоки можно есть, с ними можно играть, а еще под «**Яблочко»** можно плясать.

**Танец под яблочко**

1. Сверху на голову положить яблочки. Кто дольше, танцуя, удержит яблоко на голове, тот и получает жетон.
2. ИЛИ

Танцуют под мелодию «Яблочко». Кто задорнее, тот и получает жетон.

**Осень:**

Славно все вы танцевали!

Не устали? Не устали?

Ну что ж, готовы ли вы продолжать,

В трудном конкурсе себя испытать?

Только, прежде чем начать

Конкурс посложнее,

Василису Премудрую звать

Надо в гости поскорее!

*Дети зовут Василису Премудрую. Звучит русская мелодия, выходит Василиса.*

**Василиса Премудрая:**

Здравствуйте, друзья! А вот и я!

Пришла развлечь вас, господа!

Вижу, ребятки все толковые.

Отгадайте-ка мои загадки мудрёные.

Кто больше сказок назовет,

Где речь о яблоках идет?

Вот первая:

1. В какой сказке яблонька спасает детей от погони? Каким образом? (в сказке «Гуси – лебеди». Яблонька заслонила их своими ветвями, прикрыла детей своими листьями и гуси – лебеди пролетели мимо)
2. «…Царь очень устарел и глазами обнищал, а слыхал он, что за тридевять земель, в тридесятом царстве есть сад с необыкновенными яблоками. Если съесть старику это яблоко, то он помолодеет». Скажите, ребята, как называются такие яблоки? Назовите сказку. («Сказка о молодце - удальце, о молодильных яблоках и живой воде»)
3. Из какой сказки следующие строки?

И к царевне наливное,

Молодое, золотое

Прямо яблочко летит…

Оно… соку спелого полно,

Так свежо, и так душисто,

Так румяно – золотисто,

Будто мёдом налилось,

Видны семечки насквозь…

 (Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях)

1. Назовите сказку.

А Ворона всё каркает:

- Карр! Карр! Всем яблоки раздавал, а меня хоть одним яблочком угостил!

Смутился Заяц, вытряхнул из мешка последнее яблоко:

- Вот... Самое лучшее! Клюй на здоровье!

( «Мешок яблок» Сутеев**)**

1. Послушайте отрывок и назовите, как называется эта сказка.

«…Девочка зарыла косточки в землю, каждый день их поливала. И выросла из них яблонька, да какая! Яблочки на ней висят наливные, листья шумят золотые, веточки гнутся серебряные. Кто ни едет мимо – останавливается, кто проходит близко – заглядывается…» («Крошечка-Хаврошечка»).

- Какие еще знаете сказки и легенды, где встречаются упоминания о яблоках? («Иван Царевич и серый волк», «Финист —ясный сокол», «Иван, вдовий сын»).

Герои ходят между ребятами и раздают жетоны тем, кто дал верный ответ.

**Весёлая зарядка.**

***Проводят Бом и Бим.***

- А давайте, и мы вырастим яблоньку!

1. Какую яблоню мы хотим вырастить? Покажите! (потягивание, показ руками)

2. Яблоня из семечки вырастает. Посадим семечко в землю! (посеять, наклоны)

3. Идем за водой на колодец. Крутим у колодца ворот (правой рукой и левой рукой)

4. Наклоняемся и поливаем яблоню.

5. Покажите, какое дерево вырастет? Какие ветки раскинет?

 6. Было совсем маленькое (присесть), а теперь-то (тянутся вверх) большое будет.

 7. Ветер подул – качаемся вправо – влево, но не гнёмся и не ломаемся.

 8. Вот и яблоки в саду созрели, подпрыгиваем и срываем плоды. (на правой и на левой ногах)

**Осень:**

Посмотрите на нашу яблоньку. Тяжело ей держать на ветках такие крупные яблоки!

Поможем ей, соберем урожай!

**Василиса Премудрая:**

А яблочки-то эти не простые.С обратной стороны яблока написаны строки, которые желательно вам узнать, вспомнить и объяснить смысл. Много легенд и мифов создано у разных народов о яблоне и её плодах, постараемся вспомнить их.

**Игра «Собираем урожай»**

*Ребята подходят к дереву, срывают яблоки, читают тексты и объясняют смысл. За правильный ответ – жетон.*

• Яблоку негде упасть (очень тесно).

•Яблоко от яблони недалеко падает (когда идет речь о плохом поведении, унаследованном от родителей).

•Попасть в яблочко (точно что-то угадать или верно сказать о чем-то).

По легенде в 1307 году, когда власть в Швейцарии захватили австрийцы, был издан указ, что каждый идущий в город должен был поклониться шляпе наместника. Живший в горах Вильгельм Телль шёл в город со своим семилетним сыном. За невыполнение указа им грозила смертная казнь. Но наместник заменил казнь страшным условием: на голову сына водрузили яблоко. Вильгельм Телль должен был поразить его стрелой. Вильгельм Телль сбил выстрелом из лука яблоко с головы своего сына, в которого ему приказал стрелять жестокий правитель. Сам же правитель был убит следующим выстрелом.

• Яблоко раздора (то, из-за чего возникла ссора).

Однажды богиню раздора Эриду не пригласили на пир богов. Эрида решила отомстить. Она взяла яблоко, на котором было написано «прекраснейшей», и незаметно бросила его между богинями Герой, Афродитой и Афиной. Богини заспорили, кому из них оно должно принадлежать. Сын троянского царя Парис, которого пригласили быть судьей, отдал яблоко Афродите, и она в благодарность помогла ему похитить жену спартанского царя Елену. Из-за этого вспыхнула Троянская война, которая длилась 8 лет.

• Запретный плод (то, чего нельзя делать, брать и т. п. — по запретному райскому яблоку)

Согласно библии Адам и Ева жили в роскошном райском саду. В центре этого сада росло чудесное дерево, плоды которого, если их попробовать, открывали перед человеком все тайны мироздания, и тот становился, подобно богу, становился всезнающим.

• Яблоко Ньютона**.** (Оностало означать любой случай, который натолкнёт человека неожиданно на верное решение тяжелой задачи)

Откуда это название? Однажды с дерева упало яблоко на великого ученого - английского физика Ньютона. Ему впервые в голову пришло, что, вероятно, земля так же притягивает к себе абсолютно все предметы. Этот случай, по преданию, сыграл огромную роль в открытии закона всемирного тяготения.

**Бом:**

Бим – Бом – телебом!

Какие все умные кругом!

**Бим:**

А сможете ли вы ответить на наши веселые вопросы?

**Веселые вопросы.**

1.На что похожа половинка яблока? (на вторую половину)

2. Какое яблоко не является фруктом? (глазное, адамово, партия «Яблоко»)

3.Что у яблока впереди, а у цапли сзади? (буква Я)

4.Что самое ужасное можно найти в яблоке?(червяка)

5.Кто собирает яблоки спиной?(ёж)

6.Сколько спелых яблок можно съесть натощак? (одно)

7.Какой поэт прячется в яблоке? ( Блок )

**Осень:**

Теперь пора бы поиграть,

 Свою ловкость показать!

**1:**

Под вашим сиденьем спрятана половинка яблока (на рисунке)

**2:**

Найдёте другую вашу половинку,

**3:**

Соберёте целое яблочко,

**4:**

Узнаете, как оно называется.

**Игра «Найди свою половинку»**

Летние: медовка, московская грушовка, папировка, белый налив

Осенние: анис, бессемянка, тамбовское, жигулевское, мелба

Зимние: антоновка, ренет, богатырь, пепин, спас

**Осень:**

Вот сколько яблок мы собрали! Каких только нет! Здесь и летние, и осенние, и зимние сорта...

Разделитесь на 3 группы в зависимости от срока созревания плодов. На яблочках есть подсказка.

**Василиса Премудрая:**

Молодцы, ребята, справились с заданием, показали свою премудрость. Только что же нам теперь

с яблоками делать?

**1:**

Яблочки можно засушить,

А зимой в компот положить!

**2:**

Яблочки можно измельчить,

И из него вкусный сок получить!

**3:**

А какая прелесть яблочный пирог!

**4:**

Можно яблочки запечь в духовке,

А в середину положить орешки и мед!

Вот вкуснятина будет!

**Все:**

Да, яблочко съесть,

Здоровье обресть!

**Василиса Премудрая:**

Так будьте здоровы,

Живите богато.

И яблоки ешьте

И в доме, и в хате.

**Осень:**

При вашей даче,

В посёлке нашем

Пускай расцветают

Сады ещё краше.

**Бом:**

Пусть будут в садочках

Да яблоки сладки.

И в жизни пусть будет

Всегда вам всё гладко.

**Бим:**

Ещё пожелать вам

Немного осталось:

Пусть в день всем по яблоку

Чтоб доставалось!

**Осень:**

Подведем итоги. Посчитайте, сколько жетонов вы заработали?

**Василиса Премудрая:**

Вот наши победители! Мисс яблочко - …, мистер яблочко - …

***Вручают медали.***