

**«Умеем ли мы**

**слушать и слышать**

**своего ребёнка»**

1. Общение с детьми должно занимать не меньше 3-4 часов в сутки.

2. Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.

3. Не бойтесь попросить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас.

4. Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребенок ничего не будет от вас скрывать.

5. Не заставляйте ребенка доверять свои тайны: “Мы все должны знать о тебе”– этим вы ничего не добьетесь.

6. Доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.

7. Будьте примером для ребенка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться в старости.

8. Слушая эмоциональный рассказ ребёнка о каком-то событии из его жизни, поддерживайте разговор уточняющими вопросами «А что было дальше?»; "Ты хочешь сказать, что ..."; "Насколько я понимаю, это было для тебя ..." и т.п. Убедите ребёнка, что вы понимаете его правильно.

Дайте ему почувствовать, что вы понимаете его состояние и переживание. К тому же, когда ваш ребёнок видит, что вы внимательно и с интересом слушаете его, он с большей охотой будет слушать вас, когда Вы захотите ему что-то сказать.

  9. Слушая ребёнка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их. Иногда дети, уверяют вас, что всё в порядке, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом.

 10. Поддерживайте и подбадривайте его без слов. Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по голове, посмотрите в глаза, возьмите за руку. Вообще тактильных прикосновений родителя к ребёнку должно быть не менее 7 раз в день.

  11. Вдохновляйте ребёнка на продолжение разговора. Побуждайте его выговориться до конца. Тут не страшны повторы.

Не жалейте время для детей,  
Разглядите взрослых в них людей,  
Перестаньте ссориться и злиться,  
Попытайтесь с ними подружиться.  
  
Постарайтесь их не упрекать,  
Научитесь слушать, понимать.  
Обогрейте их своим теплом,  
Крепостью для них пусть станет дом   
  
Вместе с ними пробуйте, ищите,  
Обо всем на свете говорите,  
Их всегда незримо направляйте   
И во всех делах им помогайте.   
  
Научитесь детям доверять –   
Каждый шаг не нужно проверять,  
Мненье и совет их уважайте,  
Дети – мудрецы, не забывайте.  
  
Взрослые, надейтесь на детей  
И любите их душою всей  
Так, как невозможно описать.

Вам тогда детей не потерять!

**Научившись слышать ребёнка, вы останетесь лучшими друзьями на всю жизнь!**