**Тридцать золотых правил воспитания ребёнка**

* Навсегда запомним, что у каждого ре­бёнка своя скорость роста, свои способнос­ти и свои неповторимые особенности.
* Перестанем делать ребёнку замечания при посторонних.
* Не станем обсуждать проблемы воспи­тания ребёнка в его присутствии.
* Постараемся не кричать на ребёнка, осо­бенно если он не сделал ничего ужасного.
* Не будем лишний раз просить чужих лю­дей посидеть с нашим ребёнком. Если у нас есть свободное время, значит, ребёнок име­ет право хотя бы на его половину.
* Перестанем говорить при ребёнке гру­бые слова, даже если они кажутся нам при­стойными.
* В минуты самых больших шалостей и про­каз будем помнить, что перед нами всего лишь ребенок, а не международный террорист.
* Прибережём шлепки для самых серьёз­ных случаев.
* Начнём приучать ребёнка к самостоя­тельности.
* Не будем кормить ребёнка силой, а бу­дем считаться с его личными вкусовыми пристрастиями.
* Научимся чаще хвалить ребёнка. И де­лать это будем искренне, от души!
* Иногда без повода, просто так возьмём ребёнка на руки, крепко обнимем и поце­луем.
* Вечером вместо криков «Спать! Спать!» расскажем ребёнку сказку, где

главным ге­роем будет он сам.

* На день рождения ребёнка позовём не своих друзей и родственников, а его ма­леньких приятелей.
* Начнём вместе с ребёнком делать еже­дневную зарядку.
* Начнём закалять ребёнка.
* Будем вместе рисовать и показывать ри­сунки членам семьи.
* Будем следить за чистотой и правильно­стью речи ребёнка так же, как следим за чи­стотой его одежды.

• Перестанем отдариваться от ребёнка дорогими игрушками - будем проводить с ним больше времени.

* Научимся терпеливо слушать своего ре­бёнка.
* Заведём специальную тетрадь, в кото­рую будем записывать смешные истории из жизни ребёнка и его забавные словечки.
* Не будем идти на поводу у капризов ре­бёнка - научимся говорить «нет».
* Запретим себе обманывать ребёнка, всегда будем выполнять то, что пообещали, и не обещать заведомо не выполнимых ве­щей.
* Иногда позволим себе подурачиться и поиграть с ребёнком на равных.
* Перестанем пугать ребёнка Бабой-ягой, чужим дядей, милиционером и собст­венным уходом к другому мальчику или де­вочке.