|  |  |
| --- | --- |
| Настоящее других людей в публичных консультацияхКак можно научиться понимать поступки свои и других людей? Можно, например - регулярно читать книги или смотреть видеофильмы. Получать трудный опыт, сталкиваясь с проблемами, или некритично внимать "все знающему о жизни" Мудрецу. А есть иной способ - время от времени наблюдать за искренними диалогами других людей. Присутствовать рядом в то время, когда они максимально открыты друг для друга. Такой способ мне кажется самым интересным и самым эффективным. Проблема состоит лишь в том, как обнаружить таких людей. И что сделать, чтобы добиться разрешения быть рядом в тот период времени, когда они снимают броню и перестают лукавить. Некоторое время назад В Сети появился ресурс, на котором такое стало возможно. Это проект [http://www.b17.ru](http://www.b17.ru/?prt=34994) – Интернет-площадка профессиональных психотерапевтов и психологов. Если Вы вдруг решите посетить форум упомянутого ресурса, то сможете обнаружить там раздел , называющийся "Вопросы к специалистам". [http://www.b17.ru/forum/](http://www.b17.ru/forum/?prt=34994) В этой части форума существует возможность незаметно поприсутствовать во время беседы двух людей (так называемые бесплатные "демо-консультации). Один из которых – профессионал, психолог или психотерапевт. А другой – человек, которому требуется помощь психолога. Понаблюдайте за тем, как рождается беседа между ними на актуальную для первого тему. Как постепенно снимаются маски. Каким образом один из них дает поддержку, а другой берет ее (или не берет). Это очень увлекательный и очень познавательный процесс. Без преувеличений. Попробуйте сами! Щелкайте по ссылке: [http://www.b17.ru/forum/](http://www.b17.ru/forum/?prt=34994) Открывайте темы, которые Вам наиболее интересны. Читайте их. И в какой-то момент Вам самому тоже может захотеться затеять подобный разговор - открывшись миру, открывшись себе, открывшись другому. С уважением,Мотошкова Наталья Владимировна Моя страница на этом сайте - [http://www.b17.ru/motohollo/](http://www.b17.ru/motohollo/?prt=34994) |  |