Правила безопасности при работе на швейной машине

 и санитарно-гигиенические требования

1. Без разрешения учителя нельзя садиться за швей­ную машину.

2. Подберите волосы, подверните рукава, уберите аксессуары и украшения.

3. Уберите с платформы и станины швейной машины посторонние предметы.

 4. Перед работой уберите из ткани булавки и иголки.

5. Не останавливайте швейную машину с ножным приводом за ремень.

6. Заправляя нить в машинную иглу, не держите ноги на педали.

7. Не наклоняйтесь близко к движущимся и враща­ющимся частям машины.

 8. Садитесь за машину с чистыми руками.

9. Следите за правильным положением рук и ног.

10. Свет должен падать спереди или слева.

11. Во время работы не отвлекайтесь.

12. Стул должен стоять так, чтобы игла находилась перед вами.

13. Сидеть за машиной надо прямо, на всей поверх­ности стула.

14. Изделие должно находиться на расстоянии 30 - 40 см. от глаз работающего.

Правила начала и окончания работы на швейной машине

***Подготовка машины* к *работе.***

1. Поставить машину на рабочий ход.

2. Поднять иглу и нитепритягиватель в верхнее поло­жение.

3. Вынуть из-под лапки кусочек ткани.

4. Заправить верхнюю и нижнюю нити.

***Начало работы.***

1. Подложить под лапку, подготовленную для работы ткань и проколоть её иглой.

2. Оттянуть назад концы нитей.

3. Опустить лапку и приступить к работе.

***Окончание работы.***

1. Поднять иглу и нитепритягиватель в верхнее поло­жение.

2. Поднять лапку и отвести назад ткань левой рукой.

3. Обрезать нитки, оставляя в машине концы длиной 10-15 см.

4. Подложить кусочек ткани под лапку, опустить её.

5. Поставить машину на холостой ход.

Типовая инструкция по технике безопасности при кулинарных работах

***При пользовании газовой плитой.***

1. Перед пользованием плитой хорошо проветрите помещение, включите вентиляцию. Убедитесь, что краны горелок и духового шкафа закрыты, откройте кран на газопроводе (черта на головке крана должна быть направлена вдоль оси трубы).

2. Следите за тем, чтобы пламя горелки было равномерным, синего цвета. Если оно желтого цвета и отрывается от горелки, отрегули­руйте горелку.

3. Перед зажиганием горелки духового шкафа плиты проветрите его, открыв на 2-3 мм.

***При пользовании электрической плитой***

1. Перед включением проверьте исправность шнура питания. Уста­навливайте плиту на огнеупорную подставку (кирпич, асбест и т.п.). Не пользуйтесь плитой с открытой спиралью.

2. При включении плиты штепсельную вилку вводите в гнезда штеп­сельной розетки до отказа. Не допускайте выключения вилки дер­ганием за шнур.

3. Для приготовления пищи на электроплите пользуйтесь только эмалированной посудой.

При пользовании режущими инструментам

***1.***Соблюдайте максимальную осторожность. Картофель чистите желобковым ножом, рыбу - скребком, мясо проталкивайте в мя­сорубку деревянным пестиком. Передавайте ножи и вилки толь­ко ручкой вперед.

2. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты на­резайте на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания. Пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.

3. Соблюдайте осторожность при работе с ручными терками. Плот­но удерживайте обрабатываемые продукты (фрукты, овощи и т.д.), не обрабатывайте слишком маленькие части.

***При работе с горячими жидкостями (вода, жир и др.)***

1. Не наливайте жидкость в кастрюлю до края.

2. Крупу и другие продукты надо засыпать в кипя­щую жидкость очень осторожно.

3. На сковороду с горячим жиром продукты класть от себя.

4. Нельзя пользоваться посудой с прогнувшимся дном и сломанными ручками.

5. Следите, чтобы при закипании содержимое посуды не вылива­лось через край: убавьте огонь или выключите плиту.

2. Крышки горячей посуды берите полотенцем и снимайте от себя.

3. Сковородку ставьте и снимайте сковородником с деревянной ручкой.

Правила техники безопасности при выполнении влажно-тепловых работ

**1. Опасности во время работы:**

. возгорание шнура;

. ожоги: паром, о подошву утюга и от возгорания шнура;

. поражение электрическим током.

**2. Что нужно сделать до начала работы:**

. проверить целость шнура и чистоту подошвы утюга;

. приготовить проутюжильник и пульверизатор;

. проверить наличие резинового коврика.

**3. Что нужно делать во время работы:**

 . выполнять влажно-тепловую обработку, стоя на резино­вом коврике;

 . включать и выключать утюг сухими руками, браться при этом за корпус вилки, а не за шнур;

 . ставить утюг на специальную подставку;

 . следить за тем, чтобы шнур не касался подошвы утюга и утюг не перегревался;

 . использовать для увлажнения ткани пульверизатор.

**4. Что нужно сделать по окончании работы:**

 . выключить утюг;

 . поставить его на специальную подставку.

Терминология влажно-тепловой обработки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Термин* | *Содержание работы* | *Применение* |
| 1 | 2 | 3 |
| Приутюжить | Уменьшить толщину шва или края детали | Приутюжить карманы, бретели, край низа изделия |
| Заутюжить | Уложить припуски шва на одну сторону и закрепить их в таком положении | Заутюжить складки,припуски необработанного среза |
| Разутюжить | Разложить припуски шва на две стороны и закрепить их в таком положении | Разутюжить стачной шов пояса, оборки |
| Декатировать | Обработать ткань паром для предотвращения последующей усадки | Декатировать ткань перед раскроем |
| Отутюжить | Удалить замины на изделии, выполнить окончательную влажно-тепловую обработку | Отутюжить готовое изделие |