Программа соревнования «А ну-ка, парни!»

1. Построение команд. Обращение к представителям классов от организаторов соревнования.
2. Приветствие команд: название, эмблема, болельщики
3. Эстафеты (6):
4. «Друг за друга» (один другого держит за ноги, а тот бежит на руках)
5. «Самые ловкие» (в зубах чайная ложка с теннисным шариком)
6. «Бег в мешках»
7. «Перетягивание каната»
8. «Ведение 2-х баскетбольных мячей двумя руками»
9. «Самые выносливые» (с палкой за головой вприсяди)
10. По маршруту по станциям (5):
11. «Петушиный бой» (стоя на 1 ноге, руки за спиной, вытолкнуть из круга противника)
12. «Военный эрудит» (узнать звание по погонам, по пантомиме одного из своих товарищей узнать, какое оружие загадано)
13. «Самые быстрые и толковые» (выполнение команд «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно» + повороты на месте, надевание противогазов по команде «Газы!»)
14. «Самые меткие» (попасть в цель)
15. «Самые сильные» (поднимание гирь 16 кг двумя руками)
16. Конкурс капитанов - амреслинг
17. Подведение итогов. Выступление гостьи (Ивановой Алины 9 «Б») с акробатическим танцевальным номером
18. Награждение победителей грамотами.

КОНКУРС «А ну-ка, ПАРНИ!» 21.02 в 13-00 9-11 классы

Подготовка: название команды, девиз, эмблема, болельщики с кричалками и плакатами, а также по программе соревнования:

1. Приветствие
2. Эстафеты: «Друг за друга» (один другого держит за ноги, а тот бежит на руках); «Самые ловкие» (в зубах чайная ложка с теннисным шариком), «Бег в мешках», «Перетягивание каната», «Ведение 2-х баскетбольных мячей двумя руками», «Самые выносливые» ( с палкой за головой вприсяди)
3. Станции: «Петушиный бой» ( стоя на 1 ноге, руки за спиной, вытолкнуть из круга противника); «Военный эрудит» (узнать звание по погонам, по пантомиме одного из своих товарищей узнать, какое оружие загадано); «Самые быстрые и толковые» (выполнение команд «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно» + повороты на месте, надевание противогазов по команде «Газы!»); «Самые меткие» ( попасть в цель); «Самые сильные» (поднимание гирь 16 кг двумя руками)
4. Конкурс капитанов - амреслинг