**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований "Веселые старты"**

**среди учащихся 6-х классов**

1. **Цели и задачи**
2. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья учащихся.
3. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
4. Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
5. Формирование навыков здорового образа жизни.
6. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого    мышления.
7. Воспитание «здорового духа соперничества».

**II. Организаторы и руководство соревнованиями**

         Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет учитель физической культуры Евдохин.В.В

1. **Место и сроки проведения**

Б.Спортивный зал.

**IV. Участники, требования к участникам**

      К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 6-х классов.

Состав команды: 5 мальчиков + 5 девочек.

**V. Программа соревнований**

**Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 2.  Передача мяча над головой**

Участники стоят в одну  колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

**Эстафета № 3. Встречная эстафета.**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

**Эстафета № 4. Веревочка под ногами**

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д

**Эстафета № 5. Эстафета с обручами**

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передаёт эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и.т.д.

**VI. Условия подведения итогов**

Победитель в параллели определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

**VII. Награждение**

Победитель и призеры в параллелях награждаются грамотами.

**VIII. Заявки**

Заявка на участие в соревнованиях подается в день соревнований, заверенная классным руководителем.