Утверждаю:

Директор МНБОУ «Лицей №76»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Иванова

**Положение**

**о провидении спортивного праздника**

**посвященному Дню защитника отечества «А ну-ка, парни».**

**Цель и задачи:** Пропаганда здорового образа жизни, популяризация спорта среди учащихся и студентов, выявления сильнейших спортсменов.

Воспитание патриотизма среди молодежи.

**Организаторы и руководство соревнованиями:** Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет учитель физической культуры Евдохин.В.В.

**Место и время проведения:** 04 марта 2015г. 14. 00 часов.

**Участники соревнований:** В соревнованиях принимают участие только учащиеся 1998-1996 г.р. Состав команды – 6 юношей.

**Программа соревнований:** Построение команд, название и девиз команды.

1. Переноска пострадавшего. (участвует вся команда).

2. Поднимание гири 16кг. (3 чел от команды).

3. Бег в противогазе. (участвует вся команда).

4. Переноска двух гирь 16кг. (участвует вся команда).

5. Ведение мяча с клюшками (участвует вся команда) (**каждой команде принести свою клюшку**).

6. Надувание воздушных шаров до взрыва (3 чел от команды).

7. Перетягивание каната.

**Определения победителей:** Победитель определяется по наименьшему количеству очков.

**Награждения:** Команды занявшие места, награждаются грамотами.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.**

**ЗАЯВКА**

**На участие в спортивном празднике «А нука-парни».**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И** | **Дата рождения** | **Место обучения** | **Допуск врача** |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |

Всего к соревнованию допущено \_\_\_\_\_\_\_ спортсменов

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата медицинского осмотра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_