Классный час в 9 классе.

Тема. «Здоровые дети – в здоровой семье».

Цель: пропаганда семейных ценностей и здорового образа жизни.

Оборудование: плакаты с высказываниями великих людей, шары, позитивные картинки про семью, плакаты «Мы за здоровый образ жизни».

Ход мероприятия.

**Вступление.**

Я уверена, что не найдется на свете человека, которого не интересовала бы тема семьи.

- Что для вас семья. Назовите ваши ассоциации с этим словом?

Итак, семья – это социальная общность, члены которой связаны брачными союзами или родственными отношениями, общим бытом и взаимной ответственностью.

Семья – это союз людей, объединенных любовью, общностью интересов, взаимовыручкой и взаимным пониманием проблем и радостей друг друга.

**Семья – самое дорогое, что есть у человека.**

**Это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.**

Семья – это круг людей, которые тебя любят и уважают и никогда не оставят в беде, будут с тобой в радости и горести всегда.

После обсуждения изобразить на доске схему.

|  |
| --- |
| Семья – это круг людей, которые тебя любят и уважают и никогда не оставят в беде, будут с тобой в радости и горести всегда. |

**Их связывает**

|  |
| --- |
| Любовь |
| Взаимовыручка |
| Поддержка |
| Ответственность |
| Забота друг о  друге |

Почти вся наша жизнь строится на основе семьи. С рождения до подросткового возраста мы живём в доме наших родителей. Через несколько лет мы женимся и создаём нашу собственную семью. В семье мы переживаем наш первый опыт любви в отношениях с нашими родителями. Эта любовь создаёт наш характер. Не важно - какая у нас позиция в обществе, какой уровень образования, богатства или известности. Семья - это то- место, где создаётся окружение долгосрочных отношений, заботы и даже образца для нашего развития.

Семья - это и школа любви, и школа нравственности, источник наших самых сокровенных ценностей.

  Ребята вы думаете, а что такое благополучие?

(Ответы детей).

В это понятие входит не только материальное благополучие, свобода от нужды и лишений, возможность обеспечить себе и своим близким достойный уровень жизни, но и семейный лад, благоприятный психологический климат, ощущение любви и поддержки. Дети, которые выросли в дружной, любящей семье, на всю жизнь сохраняют чувство защищённости и стремятся передать это тёплое чувство своим детям. Именно **родители** становятся первыми значимыми людьми в жизни маленького ребёнка, его окном в мир, его примером и целью.

**А вот что о семье писали известные люди.**

- ...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привязанность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

***Чернышевский Н. Г.***

- В семейной жизни главное — терпение.

**Чернышевский Н. Г.**

- От наших родителей мы получили величайший и бесценный дар — жизнь. Они вскормили и взрастили нас, не жалея ни сил, ни любви. И теперь, когда они стары и больны, наш долг — вылечить и выходить их!

**Леонардо да Винчи**

- Помните, что дети ваши будут обходиться с вами так же, как вы обходитесь со своими родителями.

**Фалес.**

- Когда родители умны и добродетельно скромны, то благонравны и сыны.

**Брант С.**

- Всякое дитя родится неученым. Долг родителей есть дать детям учение.

**Екатерина Великая.**

- К родителям относись так, как ты желал бы, чтобы твои собственные дети относились к тебе.

**Сократ.**

- - Благоразумие отца есть самое действенное наставление для детей.

**Демокрит.**

**Поговорки и пословицы о семье.**

В семье дружат – живут не тужат.

В семье разлад – так и дому не рад.

В семье, где нет согласия, и добра не бывает.

При солнышке – тепло, при матушке – добро.

Добрый сын – отцу радость, а недобрый – печаль.

Нет родителей – нет покровителей.

Нет лучше дружка, чем родная матушка.

Где любовь да совет, там и горя нет.

В недружной семье добра не бывает.

В хорошей семье хорошие дети растут.

Добрые дети – дому венец, а злые – конец.

Родители трудолюбивы – и дети не ленивы.

Хоть тесно, да лучше вместе.

Вся семья вместе, так и душа на месте.

**А теперь немного поиграем в ассоциации.**

**Если семья – это постройка, то какая……**

**Если семья – это цвет, то какой…..**

**Если семья – это музыка, то какая….**

**Если семья – это геометрическая фигура, то какая….**

**Если семья – это название фильма, то какого…**

**Если семья – это настроение, то какое…**

 Итак,  через эту игру каждый из вас сейчас немного рассказал нам о своей семье.

**Ребята, вы, любите загадки?** А давайте попробуем отгадать такие:  
У семерых братьев по одной сестре. Сколько детей в семье? **(Восемь).**Меня зовут Юра. У моей сестры только один брат. Как зовут брата моей сестры? **(Юра).**У бабушки Даши внук Паша, кот Пушок, собака Дружок. Сколько у бабушки внуков? **(Один).**Ребенок моего отца, мне не брат. Кто это? **(Моя сестра).**Две матери, две дочери, да бабушка с внучкой, а их всего **трое (мать, дочь и внучка).**Какое растение олицетворяет собой одновременно и родного, и приемного родственника**?***(****Мать****-****и-мачеха).***   
 О какой русской игрушке эта цитата из энциклопедии: «Она олицетворяет идею крепкой семьи, продолжения рода, несет в себе идею единства»?***(О матрёшке).***

Как звучит русская «фруктовая» пословица о том, кто унаследовал плохое, неблаговидное поведение от отца или матери? ***(«Яблоко от яблони недалеко падает»)***.

  Для сохранения дружной семьи очень важно, чтобы в ней были общие события, праздники, семейные традиции.

 Именно поэтому премьер-министр нашей страны Д.А.Медведев в 2008 году подписал указ о ежегодном проведении праздника, который называется  День семьи, любви и верности.

Кто из вас знает, когда он отмечается? (8 июля)

Что является его символом? (ромашка)

Семьи все разные. А чем они отличаются? (привычками, укладом жизни, атмосферой в доме, традициями, которые передаются из поколения в поколение, **воспитанием**).

  Что же понимают современные ученые под словом «воспитание»?

**Семейное воспитание – осознанное влияние на формирование личности детей, предпринимаемое старшими членами семьи.**

- Какие же факторы влияют на процесс семейного воспитания?

(Ответы детей).

Стиль воспитания: диктат, опека, сотрудничество, невмешательство.

- Какой из стилей семейного воспитания вам кажется самым разумным? Почему?

- Покажите сильные и слабые стороны предложенных стилей воспитания.

- Можно ли улучшить ситуацию с семейным воспитанием?

**Составьте мини- проект «Помощь семье».**

- Определите, какой группе соответствует данное выражение.

«Яйца курицу не учат» - родители;

«Молодо – зелено» - старшее поколение;

«Молодым везде у нас дорога – молодежь.

- А теперь класс должен поделиться на 3 группы: **«Молодежь», «Старшее** **поколение», «Родители».**

**Задание для группы «Старшее поколение»**

У вас большой жизненный опыт. Подумайте и разработайте «Свод основных правил семейного воспитания». Сформулируйте и запишите четкие и конкретные положения, которыми должны руководствоваться родители, бабушки и дедушки, тети и дяди, принимающие участие в воспитании ребенка в семье. Оформите свою работу на плакате. Самый активный из вас получает звание Главного специалиста по семейному воспитанию и будет представлять работу группы.

**Задание для группы «Родители».**

Составьте портрет идеального ребенка, т.е. наделите его чертами, которые вам представляются наиболее важными в детях. Самый активный из вас получает звание Мудрого родителя и будет представлять работу группы.

**Задание для группы «Молодежь».**

Составьте портрет идеального родителя, т.е. наделите его чертами, которые вам представляются наиболее важными в родителях.

Оформите свою работу на плакате. Самый активный из вас получает звание Мудрого представителя молодежи и будет рассказывать о результатах рабочей группы.

Наверняка каждый из вас хоть раз задумывался о том, какая у вас  будет семья, когда вы повзрослеете.

 Скажите, а как семья связана со здоровьем  человека?

Какую семью можно назвать здоровой?

Из чего складывается понятие здоровье? (физическое здоровье, психологическое здоровье, ориентация на духовные и моральные ценности).

**Здоровая семья** – **это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток.**  
Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни.   
  
Сегодня, мы с вами вспомним, что такое здоровье и  от чего оно зависит.

(Ответы детей).

Здоровье – это достояние человека. Здоровье - это главная ценность человеческой жизни.

- Найти взаимосвязь здоровья и образа жизни.

- Выяснить факторы, влияющие на здоровье.

Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды, режим учебы, отдыха, занятие физической культурой, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков и курению.

Здоровье - достояние каждого человека и богатство страны. И у каждого человека должна выработаться личная ответственность и заинтересованность в своем здоровье.

Здоровье человека во многом зависит самого себя, от образа жизни, от полезных привычек, от питания, от  занятий физкультурой.

**Итог урока.**

**Игра «Синквейн» со словами семья, здоровье.**

«Синквейн» **-** сочинение поэтического произведения из пяти строчек. Слово «Синквейн» происходит от французского слова «пять» и означает «стихотворение, состоящее из пяти строк»

1строка – заголовок, в который выносится ключевое слово, тема синквейна, имя сущ.

2строка – 2 прилаг.

3строка - три глагола

4строка – фраза на тему синквейна

5 строка – вывод, одно слово, существительное.

**Предлагаю сыграть в игру, которая называется «Мой собеседник».**

На доске написаны фразы, которые вы должны продолжить.

* «На уроке я узнал (а)…».
* «На уроке я понял (а)…».
* «После изученного материала на уроке я хочу…».
* «После изученного материала на уроке я могу…».

Конечно же, каждый из вас любит свою семью, какой бы она ни была -большой или маленькой, полной или не полной. Но наверняка вы редко задумываетесь о своих чувствах к членам семьи.

Просто любите их и все.

**Мир дому вашему, здоровья вам, вашим родителям, бабушкам дедушкам.**

**Притча**

«Все в твоих руках»

Все в твоих руках

Все в ваших руках

**Так будьте все здоровы!**