5 класс

Раздел: Кулинария

Тема: **Хлеб самый дорогой и значимый продукт питания в жизни человека.**

Цель: узнать больше о продукте, который во многих странах является символом пищи   
  
Задачи:     
-узнать больше об истории хлеба;   
-узнать, как влияет хлеб на наше здоровье;   
-узнать технологию изготовления хлеба;   
-узнать, как хлеб был воспет в искусстве;

***“Хлеб да соль!” - говорит русский человек, приветствуя всех, кого найдет за столом, за едой.***

**29 августа празднуется третий спас, который в народе называют 'хлебным'. Так что сегодня мы не могли не поговорить об этом жизненоважном для человека продукте. Великое благо - иметь каждый день на столе хлеб. Никто не станет с этим спорить. Без хлеба трудно себе представить завтрак, обед или ужин, загородную прогулку в выходной день, поездку на рыбалку или за грибами или, скажем, дальнее путешествие... Хлеб всегда и везде сопутствует нам.Но всегда ли мы помним об этом, всегда ли мы испытываем благодарность к хлебу.**

***Карелина Валя Слайд №1,2***

В каждом зёрнышке пшеницы  
Летом и зимой  
Сила солнышка хранится  
И земли родной.  
И расти под небом светлым,  
Строен и высок,  
Словно Родина бессмертный,  
Хлебный колосок.

***Карелина Валя или Егорова Лиза***

Вот он Хлебушек душистый,   
Вт он теплый, золотистый.   
В каждый дом, на каждый стол,   
он пожаловал, пришел.   
В нем здоровье наша, сила, в нем чудесное тепло.   
Сколько рук его растило, охраняло, берегло.   
В нем - земли родимой соки,   
Солнца свет веселый в нем...   
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!

***За хлеб гибли, защищая его, не только в войнах, но и на пожарах.***

***Карим Лана Баллада о бородинском хлебе***

На Бородинском поле шло сраженье,   
Картечи визг, как по стеклу ножом,   
И вот французов лёгкою мишенью   
Стал наш обоз с мукой и фуражом.   
То ли ядро шальное, то ли мина,   
То ли снаряд в фургон с мукой попал,   
А следом шёл фургон с корицей, тмином,   
И взрыв муку и тмин перемешал.   
Ну а солдат кормить-то чем-то надо?   
Негоже продовольствие бросать!   
Ведь с тмином та мука, поди, не с ядом…   
Так стали «Бородинский» выпекать.   
И говорят, что даже сам Кутузов,   
А может быть, и сам Багратион,   
Нахваливали меткость тех французов,   
Что так удачно вмазали в фургон.   
Вот так из века, ставшего былинным,   
Пришёл к нам хлеб, который всем знаком.   
Как хорошо, что был фургон тот с тмином,   
А не с фасолью или с чесноком!

***Слайд № 3***

***Представим себе на минуту нашу жизнь, наш стол, нашу еду без хлеба. Нет, невозможно, просто невероятно. Тем, кто родился и вырос после войны, в спокойное мирное время, и вообразить себе трудно, что можно жить без хлеба.***

**Мовсумова , Курмангалиева** Стих о хлебе **Слайд № 4**

**Курмангалиева**

Есть только одно слово, которое равнозначно слову «ХЛЕБ». Это слово – «ЖИЗНЬ». Что может быть важнее хлеба?! В одном из очерков, посвящённых селу, я прочитала: «Велик сеятель! Никогда не забывал о нём мир и никогда не забудет ни в радости, ни в беде. И никакая глыба золота не перевесит крошку хлеба!»

**Заболоцкая Крестина Слайд № 4**

В музее истории Ленинграда хранится кусочек заплесневелого хлеба величиной с мизинец. Таков был дневной паёк для жителей осаждённого немцами города. А людям нужно было работать, нужно было жить, нужно было выжить – назло фашистам.

В дыму ленинградское небо,

Но горше смертельных ран.

Тяжёлого хлеба,

Блокадного хлеба 125 грамм. (Р. Рождественский)

***Ведь он, хлеб, сегодня всегда к нашим услугам: черный, белый, сдобный. Можно выбрать любой: круглый или формовой, ржаной или пшеничный, с тмином, маком, орехами, изюмом. Множество самых разных хлебобулочных изделий выпекается на предприятиях хлебопекарной промышленности. Здесь и диетический хлеб для диабетиков, и хлеб для пожилых людей, и даже для детей. Изобилие хлеба! Вот и не задумываемся мы, каким длительным был путь хлеба к нашему столу. Сколько труда вложено в каждое золотое зернышко!' Оно ведь и в самом деле золотое. Сколько людей потрудилось над созданием золотистой теплой булочки!***

**Шетяшина Настя**

В печь сперва его сажают,  
А как выйдет он оттуда,  
То кладут его на блюдо.  
Ну, теперь зови ребят!  
По кусочку все съедят. (Пирог.)

**Агеева Настя**  
Ты не клюй меня, дружок, голосистый петушок.   
В землю теплую уйду, к солнцу колосом взойду.   
В нем тогда, таких как я, будет целая семья. (Зерно)   
  
Вырос в поле дом. Полон дом зерном. Стены позолочены. Ставни заколочены. Ходит дом ходуном на столбе золотом (Зерно)

***Считалки о хлебе.***  
**Зыбина Настя**

"Дождик, дождик, поливай - будет хлеба урожай.   
Будут булки, будут сушки, будут вкусные ватрушки".   
"Катилася торба с высокого горба. В этой торбе хлеб, соль,пшеница.   
С кем ты хочешь поделиться?"  
  
***Чистоговорки о хлебе.***

**Боднар Катя**  
  
  
Жок-жок-жок - это пирожок.   
Шки-шки-шки - мама жарит пирожки.   
Шки-шки-шки - мы любим пирожки.   
Жок-жок-жок - кушай Женя пирожок.   
Ач-ач-ач - вот калач.   
Чи-чи-чи - пекуться в печке калачи.   
Чи-чи-чи - мы любим калачи.   
Чи-чи-чи - на праздник будут калачи.

**Слайд № 5,6**

***Между тем стало привычным всегда иметь хлеб, принимать ценности, имеющиеся в нашем распоряжении, как должное, обыденное, совсем ничего не значащее. Зачерствела горбушка, и равнодушная рука спокойно и хладнокровно отправляет ее в мусорное ведро.***

**Слайд № 7,8 ,9,10**

***Хлеб может быть изготовлен из многих расте­ний, но лучшим считается хлеб из пшеницы. Пшеница содержит клейковину, которая лучше задерживает пузырьки газа. От этого хлеб становится более пышным.***

**Слайд № 11,12**

***Интересные факты:***

**Лужина Аня**

Из зернышка пшеницы можно получить около 20 миллиграммов муки первого сорта. Для выпечки одного батона требуется 10 тысяч зерен.

**Морозова Аня**

Хлеб дает нашему организму белки, углеводы, обогащает его магнием, фосфором, калием, что необходимо для работы мозга. Хлеб содержит витамины. Ученые-медики считают, что взрослый человек должен съедать в сутки 300-500г хлеба, при тяжелой работе все 700г. Детям, подросткам нужно 150-400г хлеба. Почти половину своей энергии человек берет от хлеба.

**Слайд № 11,12**

**Курменгалиева Лера**

Блюда из пшеницы нормализуют пищеварение и обменные процессы, выводят шлаки из организма, являются хорошей профилактикой дисбактериоза и диатеза, способствуют укреплению мышц. **Слайд № 13,14**

**Климова**

По закону Мэрфи хлеб всегда будет падать маслом вниз.   
  
Скандинавская легенда гласит‚ что если молодой человек и девушка откусят от одной буханки‚ они обязательно влюбятся друг в друга.

**Слайд № 15,16**

Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами.

**Слайд № 17,18**

***Не из-за скупости подбираются все крошки за столом, а из-за почтительного отношения к бесценному продукту***

***В заключении песня!!!!!!***