МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛЕОНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ВНЕКЛАССНОГО

СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

**«БОЛЬШИЕ ГОНКИ»**,

ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ.

СОСТАВИЛ: учитель физкультуры

Черкунова Евгения Николаевна

2015 год.

ВНЕКЛАССНОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

***« БОЛЬШИЕ ГОНКИ »***

*Оборудование: 3 конверта с письмом, 3 баскетбольных мяча, 3 рюкзака, 3 скакалке, 3 теннисных мяча, 3 футбольных мяча, 3 ведра,3 корпуса из-под шоколадных яйц,3 обруча, 3 гимнастических палки, набивной мяч, кегли.*

*Цели и задачи:*

1.сплочение через игру вновь созданного коллектива;

2.воспитание чувства товарищества и ответственности;

3.развитие физических и коммуникативных качеств учащихся;

4.пропаганда здорового образа жизни;

5.популяризация различных видов спорта.

*Дети построены на старте. Болельщики приветствуют своих героев.*

*Звучит фонограмма из телевизионной передачи «Большие гонки».*

**Ведущий.** Добрый день, дорогие зрители, болельщики и участники! Мы ведем наш репортаж из спортивного зала школы МКОУ «Леоновская ООШ».

А теперь я хочу спросить у вас…

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: «Нет»)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен?(«Нужен»)

Кто с учебой дружен –

Нам сегодня нужен?(«Нужен»)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен?(«Нужен»)

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята средь нас есть?(«Есть»)

Сегодня за победу в «Больших гонках» будут бороться 3 команды … (*представление команд*). Это – лучшие из лучших представителей от каждого класса: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, они не читают скучных книг. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте, солнце, воздух и вода – их верные друзья. Кто из них сегодня будет самым быстрым, ловким, метким? Кто одержит победу, а кто останется с носом? Вы заинтригованы?

Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

Успехов вам, ребята, и побед!

**Конкурс 1. «РАЗМИНКА»**

**Ведущий.** Трудно начинать состязание с активного бега. Первый конкурс изящен и грациозен! Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – ходьба с предметом на голове.

*Проведение эстафеты.*

**Ведущий.** Красавцы, удальцы, не идут, а плывут! Не хуже мировых топ-моделей, хоть сейчас всех на подиум. Видно, дают о себе знать постоянные тренировки ходьбы по школьным коридорам взад-вперед. Дорогие болельщики! Трудно, очень трудно удержать конверт на голове. Он очень легок и наивен. Поддержим аплодисментами наших дорогих участников!

**Конкурс 2. «МЯЧ В КОРЗИНУ»**

**Ведущий.** Второй конкурс будет серьезнее. Дорогие игроки, придется вспомнить свое беззаботное детство, если, конечно, кто-то еще что-то помнит, и любовь к баскетболу. Задача такая – пробежать со своим мячом до отметки, остановиться, забросить мяч в мусорную корзину и передать эстафету следующему (*заброшенные мячи из корзины тут же вынимаются помощниками*).

**Ведущий.** Трудно нашим участникам, трудно. Навыки безвозвратно утеряны, не сразу удается попасть в корзину, да и зрение уже не то, руки не слушаются. Это же, как надо изловчиться, чтобы и мяч до корзины долетел, и попал в нее. Так сказать, погнаться за двумя зайцами и обоих ухитриться поймать.

**ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.**

**Ведущий.** А пока жюри подводит итоги 2 конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру. Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте – «это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

**Игра «Это я, это я, это все мои друзья».**

Кто из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый –

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится –

На коньках летит как птица?

Ну, а кто начнет обед –

С жевачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно, дважды в сутки?

Кто, согласно распорядку,

Выполняет физзарядку?

**Ведущий.** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги прошедших эстафет).

**Конкурс 3. «ПИНГВИН С МЯЧОМ»**

**Ведущий:** Жарко у нас как-то. А не махнуть ли в Арктику к пингвинам? Забавные животные. Видели хоть раз живьем? Нет? Сейчас увидите. Да еще с мячом, да не одного, а целую стаю.

*По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать мяч третьему игроку.*

Мяч туда и мяч обратно –

Получается занятно!

Хорошо идут, как будто так и надо ходить. Ребята, вы случайно не из Арктики? Да, нет, я так просто спросила. Болельщики, поддержим участников. Какая милая стая пингвинов! Голова, хвост… главное ноги! А вот и финиш. Молодцы, доказали, что не головой, так ногами мы точно умеем работать.

**Конкурс 4. «ДОГОНИ И ПРОКАТИ»**

**Ведущий:** Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Ноги врозь!

Наклонись на авось.

Плавно мячик прокати.

Кто последний?

Возврати!

Вы как зайцы на лужайке –

Детворы большая стайка.

Через кочки, через пень

Будем прыгать целый день.

Гонка – просто дух захватывает. Кто, кто же придет к финишу первым? Друзья! Поддержим игроков! Осталось совсем чуть-чуть. Поистине, захватывающий конкурс! Большие гонки!

— Ура, финиш! Кто же победил? Вот это накал страстей!

**Ведущий**: По тропе идут туристы

За спиной у них рюкзак.

А спортсмены – финалисты

Обгоняют их вот так.

**ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.**

**Эстафета «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРОПА»** .

По сигналу дети одевают рюкзак, бегут до ориентира змейкой, обегая кегли, пролезают через обруч, останавливаются около стула, достают из рюкзака скакалку, делают 3 прыжка и возвращаются обратно. Передают рюкзак следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Конкурс 6****«ВЕТРОДУЙ»**

С помощью дуновения перекатить корпус от шоколадных яиц до фишки, назад возвращаться бегом, передать мяч следующему.

**Конкурс 7. «ВЕСЕЛЫЙ ФУТБОЛ».**

Футбольным мячом обвести кегли до отметки и вернуться бегом, держа в руках мяч, передать эстафету следующему игроку.

Поработали руками,

А теперь давай ногами.

Кто быстрее пробежит,

Тот сейчас и победит.

**Ведущий:** Самый последний, решающий конкурс.

**Конкурс капитанов 8: «ТОЛКАНИЕ ЯДРА»**

Кто дальше толкнет набивной мяч.

Пока жюри решает, кто же из наших команд победил, проверим вашу сообразительность.

**ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.**

**Конкурс**: **«ДОСКАЖИ ПОСЛОВИЦУ»**.

Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их? Это мы сейчас и проверим. Я буду говорить начало пословицы, а вы ее закончите.

В здоровом теле – здоровый … ( дух )

Курить – здоровью… ( вредить)

Быстрого и ловкого болезнь не … ( догонит)

До свадьбы… ( заживет)

Здоровье не … ( купишь)

*Награждение победителей. Вручение грамот и поощрительных призов.*

**Ведущий.** Спасибо всем. Наш репортаж подходит к концу. Это были потрясающие гонки! А сейчас открыли свои конверты и громко прокричали слово, написанное на листке (все хором кричат УРА!!!). До новых встреч!

*Звучит песня «Давай, Россия!» из телевизионной версии игры.*