

Курение – иллюзии, реальность



Факты

👉 Из каждых 100 человек, умерших от рака, 90 курили.

👉 умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили.

👉 Из каждых 100 человек умерших от ишемической болезни сердца,
25 курили.

Если человек **начал курить в 15 лет**, продолжительность его жизни
уменьшается более чем на 8 лет.

Начавшие курить **до 15 лет**, в 5 раз **чаще** умирают от рака, чем те,
кто начал курить **после 25 лет.**

Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в день
– это
1 кг. смолы в
год;**

**1 пачка в день
– это 10 тысяч
рублей в год;**

1 сигарета СОКРАЩАЕТ 15 минут жизни

Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем **выше на 30%**, чем у не курящих.

Курение во время беременности

повышает риск
мертворождения,
а также число
врождённых
дефектов у ребёнка.



- **Курение - одна из вреднейших привычек. Исследованиями доказано, в чем вред курения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: Никотин, Углекислый газ, Окись углерода, Синильная кислота, Аммиак, Смолистые вещества, Органические кислоты и другие.**
- **Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения**
- **Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым**
- **Систематическое поглощение небольших, несмертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.**



В экономически развитых странах **мода**
на курение проходит.

Сейчас в моде
стройная фигура, гимнастика, культуризм,
оздоровительные процедуры.

Курить не престижно.


КУРЕНИЕ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗДОРОВЬЕ И КАРЬЕРУ.

**Всё больше предпринимателей отказываются принимать на
работу курящих.**

В США 35 млн, а в Англии более 8 млн человек

БРОСИЛИ КУРИТЬ.

- У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам. Они значительно чаще заболевают эпилепсией.
- Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечно-сосудистой системах.
- Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта.
- Велика роль курения и в возникновении туберкулёза.
- Курение может вызвать никотиновую амблиопию.



**синильная
кислота**

**смола
НИКОТИН**

угарный газ

Табак стал неотъемлемой частью культуры человечества, сделав его своими рабами.

Употребление табака – это не столько вредная привычка, сколько серьезная физиологическая и психологическая зависимость.

Зависимость вызывает никотин – один из компонентов табачного дыма. Он попадает в мозг примерно через 10–15 секунд после первой затяжки, что по скорости сопоставимо с вводимыми внутривенно наркотиками.

Легкие курильщика



стаж 5 лет



стаж 10 лет

Курение ежегодно уносит жизни около 5 миллионов человек, что составляет 12 процентов всех смертей на планете. Об этом свидетельствуют выводы масштабного исследования, которые публикует сегодня японское агентство Kyodo.



Сигаретная страна- очень вредная она.
Кто хоть раз в неё ступил, сигарету закурил,
Тот во многом прогадал, тот здоровье потерял.
Лучше спорт ,компьютер, книжки
Для девчонок и мальчишек.
Научись ответить «нет»
Любой пачке сигарет!

Выполнили:

Иванов Саша,

Коломеец Таня,

Починкова Анастасия,

Вахтель Андрей,

Попова Ангелина.

Учащиеся

9б класс, МБОУ СОШ 95,

г. Красноярск