# **МБОУ лицей**

## Внеклассное мероприятие:

«Открытие спортивного зала»

### Классный руководитель:

### Калиниченко Наталья Эдуардовна

####  г.**Лобня, Московская область**

***Сценарий открытия спортивного зала лицея.***

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья Вам, да радости желаем.

Давно мы Вас ждём-поджидаем,

Праздник без Вас не начинаем!

Ведущая: Дорогие друзья! Мы приветствуем вас на спортивном празднике, посвящённом торжественному открытию нового спортивного зала лицея!

Ведущий: Мы рады видеть вас улыбающихся, подтянутых, сильных, быстрых, а главное – дружных и сплоченных.

Ведущая: Внимание! Внимание! Мы начинаем!

Сегодня мы отправляемся в волшебную страну Спортландию - мир спорта, игр и затей!

Ведущий: К тебе, страна Спортландия,

 Ведем своих друзей.

 Кто ловок, крепок, строен –

 В Спортландию спешат

 Всегда в ней ждут и взрослых,

 И маленьких ребят.

Ведущая: Надеемся, что сегодняшний праздник удастся. И заполнится вам надолго. А какой же праздник без друзей и гостей! Сегодня у нас в гостях Король Здоровья.

Король: Здравствуйте, ребята! Я рад видеть Вас в своём королевстве!

Здоровье – это кладезь,

 Его нельзя купить.

 Однажды потерявши,

Его не возвратить.

 Не одолжить у друга,

 Не выиграть в лото,

 Ведь без здоровья счастье,

 Поверьте, уж не то.

Море счастья без здоровья

 Не наполнит душу вам.

 Не подарит настроенье

 Ни тебе и ни друзьям.

 Не порадует работа,

 Да и денег не скопить.

 В общем, без здоровья плохо,

 Очень плохо людям жить!

Несомненно, что здоровье

 С детства нужно укреплять:

 Физкультурой заниматься,

 Бегать, прыгать и играть.

Фрукты есть как можно больше,

 Предварительно помыть,

 Погулять после лицея,

 Про уроки не забыть.

 Дорогие лицеисты,

 С вами жду я новых встреч!

 И надеюсь, что здоровье

 Все вы будете беречь!

Ведущий: Слово предоставляется Главе города Лобни – Соколу Сергею Степановичу.

***Выступление Сокола С.С.***

Ведущая: А наш праздник продолжает песня. Наши учителя споют нам о том, как строился наш спортивный зал. И вот наконец-то наступил день, который мы все так долго ждали. Встречайте наших учителей!

***Песня учителей на мотив «Александра».***

1. Не сразу всё устроилось,

И не за день построилось,

Но всё, о чём мечталось нам,

Сбывается сейчас.

И, перерезав ленточку,

Солидные начальники

Откроют с большой гордостью

Спортивный зал для нас.

Припев: Зал спортивный,

 Сердцу милый,

 Стал теперь он наш с тобою,

 И весёлою гурьбою

 Мы спешим в него скорей.

 Чтобы не было в начале,

 Утолим мы все печали,

 В зал спортивный попадая,

 Мы становимся сильней.

1. Спортзал не сразу строился,

Но весь народ настроился:

Купил кроссовки новые,

Спортивные штаны.

Два года ждали, плакали,

И горько слёзы капали,

Почти из формы выросли…

И вот награждены!!!

Припев.

Ведущий: Мы выражаем благодарность нашим строителям, которые несмотря на все трудности, всё преодолели и построили нам замечательный спортивный зал.

Ведущая: Слово предоставляется Смирнову Владимиру Ивановичу – генеральному директору фирмы «Стройтехноимпульс», строящей наш спортивный зал.

***Выступление Смирнова В.И.***

Ведущий: Сильным, стойким, закалённым

Стать мечтает любой из нас.

Час настанет, и чемпионов

Победим мы в борьбе не раз.

Ведущая: И в нашем лицее тоже

Недаром спорту большой почёт,

И доказать мы совсем не против,

Что спортом каждый из нас живёт!

Ведущий: Слово предоставляется директору нашего лицея – Шутову Владимиру Сергеевичу.

***Выступление Шутова В.С.***

Ведущая: Очень скоро, очень скоро,

Все рекорды мы побьем.

И на смену чемпионам

Обязательно придём.

Ведущий: Мы рады небу синему,

Солнышку и птицам.

Расти хотим мы сильными

На смену олимпийцам!

Ведущая: Но чтобы добиться высоких результатов, начинать заниматься спортом надо с раннего детства!

Ведущий: Сейчас хотят выступить самые юные участники нашего спортивного праздника – пятиклассники.

1-ый: Решил начать я закаляться,

Я желаю сильным стать!

Для начала окатился

Я под душем ледяным.

Побежал я, скинув тапки,

По январскому снежку,

Привязал себя верёвкой

Вместо люстры к потолку!

А теперь я жду полёта

Хоть на Вегу, хоть куда!

Вы ответьте мне, ребята,

Закалюсь ли этак я?

2-ой: Говорил тебе зимой

Закалялся бы со мной!

Утром бег и душ бодрящий,

Как для взрослых, настоящий!

На ночь окна открывать,

Свежим воздухом дышать,

Ноги мыть водой холодной.

И тогда микроб голодный

Тебя вовек не одолеет…

Не послушался, болеешь.

1-ый: Поздно понял, братец,

Как полезно закаляться.

Кончу кашлять и чихать,

Стану душ я принимать

Из водицы ледяной…

2-ой: Погоди-ка, ой-ой-ой!

Крепким стать нельзя мгновенно –

Закаляйся постепенно!

Ведущая: Если хочешь быть здоров – закаляйся!

Позабыть про докторов постарайся!

***Сценка «Доктор и больной».***

***БОЛЬНОЙ:*** Здравствуйте, Доктор. Я больной.
***ДОКТОР:*** Ой.
***БОЛЬНОЙ:*** У меня болит плечо.
***ДОКТОР:*** Чо?
***БОЛЬНОЙ:*** И нога.
***ДОКТОР:*** А?
***БОЛЬНОЙ:*** Пропишите мне какую-нибудь мазь.
***ДОКТОР:*** Ась?
***БОЛЬНОЙ:*** Чтобы прошло навсегда.
***ДОКТОР:*** Да…
***БОЛЬНОЙ:*** А то я идти на урок не могу.
***ДОКТОР:*** Угу.

***БОЛЬНОЙ:*** Что случилось со мной?
***ДОКТОР:*** Ой-ой-ой!
***БОЛЬНОЙ:*** Доктор, вы издеваетесь надо мной?
***ДОКТОР:*** Не! Занимайся физкультурой!

Ведущий: Вот именно после этого приходится решать следующую проблему: идти или не идти нам заниматься спортом?

***Песня на мотив «Если у вас нету тёти»…***

1. Если у вас нету лыжи,
То вам ее не сломать.
На пузе не будет грыжи,
Если гантель, если гантель иль штангу не поднимать,
Не под-ни-мать.

Припев: Ягудин скользит коньками,

Пылёва на лыжах идёт.

Думайте сами, смотрите сами -

Идти - не идти вам в спорт.

2. Если у вас нет байдарки,
То вам не придется грести.
И на ринге не будет драки,
Если на ринг, если на ринг, если на ринг не пойти.
На ринг не пойти.

Припев: Рефери машет руками,

Тайсон уши грызет.

Думайте сами, решайте сами -

Идти - не идти вам в спорт.

3. Если у вас нет винтовки -
То промахи вам не страшны.
И ступню не натрут кроссовки,
Если бежать, если бежать, если бежать не должны,
Бежать не должны.

Припев: Шумахер ездит кругами,

Сафин в счёте ведёт.

Думайте сами, решайте сами

Идти - не идти вам в спорт.

4. Если вы не на ралли,
То вас не обгонят в пути.
И ребра сломают едва ли,
Если в дзюдо, если в дзюдо, если в дзюдо не идти,
В дзюдо не идти.

Припев: Бубка бежит с шестами,

А Павлов в бассейне плывет.

Думайте сами - решайте сами

Идти - не идти вам в спорт.

Ведущая: А если вы всё-таки решите пойти в спорт, то из вас, возможно, получатся настоящие спортсмены. А может быть и гимнастки, такие, как девочки из шестого класса.

***Выступление с лентами.***

Ведущий: Если же вам по душе походы, песни у костра, жизнь в палатках, то тогда вы станете туристами.

Ведущая: Вспомни первый поход в Подмосковье,

 Как тяжёл нам казался рюкзак.

 Шли мы лесом и ветки злые.

 Не пускали вперёд никак.

Ведущий: И светило нам солнце летнее,

 Ели оводы и комары

 И значение слова "азимут"

 Стало ясно нам с той поры.

Ведущая: Нас походная жизнь закалила,

 Ветер Родины петь научил,

 Небо нам одеялом было

 И рюкзак нам подушкой служил.

Ведущий: У нас в лицее есть настоящие туристы. Они под руководством наших учителей физкультуры Самохина Владимира Васильевича и Часова Вячеслава Владимировича представляли наш город в региональных соревнованиях «Школа безопасности», где заняли 1 место, а затем участвовали в областных финальных соревнованиях.

Ведущая: А сейчас они, наши девятиклассники, хотят показать нам выступление агитбригады о здоровом образе жизни. Встречайте их!

***Выступление агитбригады девятиклассников.***

Ведущий: Пройдут года, ты станешь взрослым

И часто будешь вспоминать,

Как было хорошо и просто

В лицее вместе нам шагать.

Добро нести в делах не просто

Но помнить должен ты:

Ты – гражданин своей страны,

Здоровый, сильный духом ты!

Ведущая: Наш праздник продолжается

 И мы грустить не будем

 Пусть будет мирным небо

 На радость добрым людям,

 Пусть дети на планете

 Живут, забот не зная,

 На радость папам, мамам,

 Скорее подрастая!

 Дружите вы со спортом

 Здоровыми все будьте

 И наш веселый праздник

 Вы, не позабудьте!

Ведущий: Внимание! Внимание! Наступила торжественная минута! Мы должны открыть наш спортивный зал и дать старт первым соревнованиям.

Ведущая: Право открытия нового спортивного зала лицея предоставляется нашему почётному гостю – главе города Лобни – Соколу Сергею Степановичу.

***Сокол С.С. перерезает ленту.***

Ведущий: Мы просим Сергея Степановича дать старт нашим первым соревнованиям!

***Даётся старт. Начинаются «Весёлые старты».***