

Тематическое планирование цикла занятий  
«Обучение жизненно важным навыкам»  
2011 год

Пояснительная записка

Цикл занятий в количестве 16 часов рассчитан на учащихся 5, 6 классов. За основу взято учебное пособие «Безопасность в социальной среде», составители Казаков С.И., Петухова Е.В. Программа занятий адаптирована социальным педагогом Обориной Т.Г.

Цель программы:

Формирование у подростков навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование у подростков отрицательного отношения к употреблению ПАВ.
2. Выработка механизма психологической защиты в случае склонения подростков к употреблению ПАВ.

Методы:

- ролевая игра
- групповая дискуссия
- коллективный способ обучения

Продолжительность занятия – 45 мин.

| №  | Тема  | Количество часов |
|----|---|------------------|
| 1  | Привычка или болезнь?                                     | 1                |
| 2  | Курение и здоровье.                                       | 1                |
| 3  | Алкоголь и здоровье                                       | 1                |
| 4  | Наркотики и здоровье                                      | 1                |
| 5  | Способы вовлечения в употребление ПАВ и противостояние им | 1                |
| 6  | Ранние половые связи                                      | 1                |
| 7  | Закон и обычай  | 1                |
| 8  | Ответственность родителей                                 | 1                |
| 9  | Личные права несовершеннолетних                           | 1                |
| 10 | Буллинг в школе и вне школы                               | 1                |
| 11 | Социальная сфера жизнедеятельности                        | 1                |
| 12 | Условия личной безопасности                               | 1                |
| 13 | Неблагоприятные факторы социального развития              | 1                |
| 14 | Типологические черты личности безопасного типа поведения  | 1                |
| 15 | Целесообразная воля и безопасность                        | 1                |
| 16 | Обеспечение безопасной среды детства                      | 1                |

Предполагаемые результаты:

Формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, механизма психологической защиты в случае склонения подростков к употреблению ПАВ.