Приложение №1

К приказу №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от 19.08.2014

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ СОШ 121

В.С. Сметлев

**Программа школьных соревнований «Всегда готов!»**

**1. Место и время проведения соревнований**.

Начало проведения мероприятия 12 сентября 2014 г. 8.30 в ГБОУ СОШ №121. Основные этапы соревнования проводятся на территории Воронцовского

**2. Участники соревнований**.

В соревнованиях принимают участие команды 5-11 классов школы во главе с классными руководителями и учителями.

**3. Программа соревнований.**

* 1. Прибытие классов-команд в ГБОУ СОШ №121 к 8.30
  2. 8.30-9.15 Проведение классными руководителями инструктажа по правилам дорожного движения и техники безопасности при проведении выездных мероприятий.
  3. 8.45 Отъезд к месту старта бригады судей (учителя и ученики) во главе с Заместителем директора по ВР Дембовской Н.С. (Приложение №1);
  4. 9.15-10.15 Подготовка к конкурсной программе: выбор названия команды, девиза и выпуск боевого листка;
  5. 9.00-10.00 завтрак;
  6. Отъезд к месту старта и время старта:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Классный руководитель | класс | время отбытия из ГБОУ СОШ №121 к месту старта | время старта |
| Филиппова Екатерина Валерьевна | 5 «А» | 9:45 | 10:30 |
| Сергеева Наталья Николаевна | 5 «Б» | 9:50 | 10:35 |
| Круглова Мария Ивановна | 5 «В» | 9:55 | 10:40 |
| Янсон Юлия Викторовна | 6 «А» | 10:00 | 10:45 |
| Муратдинова Светлана Михайловна | 6 «Б» | 10:05 | 10:50 |
| Сурков Александр Александрович | 6 «В» | 10:10 | 10:55 |
| Курочкина Валентина Борисовна | 7 «А» | 10:15 | 11:00 |
| Архипова Светлана Сергеевна | 7 «Б» | 10:20 | 11:05 |
| Грибакина Юлия Григорьевна | 8 «А» | 10:25 | 11:10 |
| Абдрахманова Джамиля Рифатовна | 8 «Б» | 10:30 | 11:15 |
| Ягудина Светлана Александровна | 9 «А» | 10:35 | 11:20 |
| Ягудин Рустам Андреевич | 9 «Б» | 10:40 | 11:25 |
| Поспелова Надежда Викторовна | 9 «В» | 10:45 | 11:30 |
| Акопджанова Татьяна Исааковна | 10 «А», 10 «Б» | 10:50 | 11:35 |
| Вдовенко Сильвия Петровна | 11 «А» | 10:55 | 11:40 |

* 1. 12.30 -13.00 5-7 Подведение итогов соревнований по группе 5-7 классов. Награждение команд.
  2. 13.00 -14.15 5-7 классы организация бивака. Подвижные игры.
  3. 13.30 -14.00 Подведение 3.7. Подведение итогов соревнований по группе 8-11 классов. Награждение команд.
  4. 14.00-15.10 8-11 классы организация бивака. Подвижные игры.
  5. 14.15 отбытие с поляны соревнований 5-7 классы.
  6. 15.10 отбытие с поляны слета 8-11 классы и судейской бригады.

**4. Описание трассы.**

В соревнованиях принимает участие вся команда в полном составе. Трасса соревнований протяженностью 1 км включает в себя следующие этапы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название этапа | Описание | Штрафы | Кол-во зачетных  участников |
| Приветствие | Построение команды. Рапорт командира команды Главному судье. Приложение №3. Презентация названия команды, девиза и боевого листка | Неорганизованное построение: «минус 1 балл», ошибка в рапорте: «минус 1 балл», Отсутствие название команды: «минус 1 балл», Отсутствие девиза команды: «минус 1 балл», отсутствие боевого листка: «минус 1 балл». | Вся команда |
| Мышеловка | Пройти контрольную полосу из натянутых веревок | Касание веревки: "минус 1 балл" | 2 |
| Обезьянник | Осуществить проход по параллельно и крестообразно натянутым веревкам | Падение: "минус 1 балл", более одного человека на этапе: "минус 1 балл", отсутствие команды "Веревка свободна": "минус 1 балл". | 3 |
| Метание | Добросить мяч до контрольной линии | Недолёт до контрольной линии: "минус 1 балл", | 2 мальчика и 2 девочки |
| Медицина | Ответы на вопросы на знание основ оказания первой доврачебной помощи. Переноска "пострадавшего" на носилках. | Неправильный ответ: "минус 1 балл". Падение "пострадавшего с носилок": "минус 1 балл". Движение с пострадавшем в порядке "голова-ноги": "минус 1 балл". | вся команда |
| Спринт | Бег на 100метров (10-11классы) или 60метров(5-9классы) согласно нормативу | Несоответствие нормативу: "минус 1 балл» | 2 мальчика и 2 девочки |
| Палатка | Установка туристической палатки | Морщины и складки: "минус 1 балл". | 4 |
| Интеллектуальный | Ответы на вопросы на знание ПДД и ОБЖ | Неправильный ответ: "минус 1 балл". | вся команда |
| Бревно | Переход по бревну, держась за веревку. | Падение: "минус 1 балл", Более одного человека на этапе: "минус 1 балл", Отсутствие команды "Веревка свободна": "минус 1 балл", Потеря снаряжения: "минус 1 балл". | 10 |
| Кочки | Переход по условным кочкам. | Сход с кочки::"минус 1 балл". | вся команда |
| Навесная переправа | Переправа с помощью альпинистского снаряжения и страховки | Более одного человека на этапе: "минус 1 балл", Отсутствие команды "Веревка свободна": "минус 1 балл", Потеря снаряжения: "минус 1 балл". | 1 |
| Подтягивание | Подтягивание на перекладине согласно нормативу | Несоответствие нормативу: "минус 1 балл» | 2 мальчика и 2 девочки |
| Кросс | Бег 1 км согласно общему возрастному нормативу | Несоответствие нормативу: "минус 10 баллов». Финиш по последнему участнику. | Вся команда |

**5. Подведение итогов*.***

Победителями являются команды, набравшие меньше всех штрафных баллов.

Награждение победителей и активных помощников проводится после подведения итогов соревнований.

**6. Прочая информация**

Участники должны явиться на старт в спортивной одежде и обуви, имея головной убор. Перечень, необходимых вещей в приложении №2

Снаряжение, необходимое для соревнований: веревки, волчатник, слеги, бревно, палатка и колышки - предоставляется ГБОУ ЦДЮТЭ «Черемушки».

Призы, грамоты, судейские протоколы - предоставляются школой.

Руководители должны:

* Иметь заявку - список детей с медицинским допуском от школьного врача.
* Собрать заявление родителей
* Провести под роспись с обучающимися инструктаж: по соблюдению правил дорожной безопасности, правила проведения на транспорте и в общественных местах, правил охраны природы, по соблюдению норм санитарии и гигиены.
* Проверить наличие, состояние экипировки участников соревнований и соответствие экипировки погодным условиям.

Ответственный за проведение соревнований Зам. директора по ВР

Дембовская Н.С.

Главный судья Директор ГБОУ СОШ №121

Сметлев В.С.

Помощники главного судьи:

|  |  |
| --- | --- |
| Матусевич Арина 10А | Галоян Майя 10А |

Приложение №1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название этапа | Основной судья | Помощник судьи | Учитель |
| Приветствие |  |  | Сметлев В.С. |
| Мышеловка |  |  | Попова Е.А. |
| Обезьянник |  |  | Садковкина А.В. |
| Метание |  |  | Акуткина Е.В. |
| Медицина |  |  | Зиновьева Э.А. |
| Спринт |  |  | Ивашина И.В. |
| Палатка |  |  | Колесникова В.М. |
| Интеллектуальный |  |  | Буланова Г.А. |
| Бревно |  |  | Рыбин Б.Г. |
| Кочки |  |  | Степанова М.М. |
| Навесная переправа |  |  | Загрязкина Е.Д. |
| Подтягивание |  |  | Петрович З.А. |
| Кросс |  |  | Ягудин Р.А. |

Приложение №2

Список обязательных вещей.

|  |  |
| --- | --- |
| Для участника | |
| 1 | Удобный рюкзачок |
| 2 | Теплая куртка |
| 3 | Запасная обувь |
| 4 | Запасные носки |
| 5 | Перчатки |
| 6 | Головной убор |
| 7 | Бутерброды |
| 8 | Горячее питье |
| 9 | Туристическая сидушка |
| Для класса | |
| 1 | Туристический коврик 2-3 шт. |
| 2 | Скатерть |
| 3 | Мусорные пакеты |
| 4 | Ж.мыло |
| 5 | Полотенце |
| 6 | Влажные салфетки |
| 7 | Аптечка |

Приложение №3

**Рапорт командира команды Главному судье.**

Уважаемый Главный судья. Команда \_\_\_класса (Название все хором дружно) в количестве \_\_\_ построена. Наш девиз (Все хором дружно) К проведению соревнований готова. Командир команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.