**Магомедалиева Патимат Г.**

***биолог школы:***

**«Дорогие ребята! Мы собрались сегодня на эту линейку обсуждать о вреде наркомании и курения для здорового человека.**

**В последнее время много говорят среди людей и показывают по телевизору о последствиях наркомании, курении и об алкоголи. Как чума 21 века, это болезнь распространяется повсюду, делает людей инвалидами, террористами, преступниками.**

**Мы калечим жизнь безумствами и пороками, а потом жалуемся на беды, последовавшие за ними, и говорим, что несчастье заложено в самой природе вещей.**

**Наркотики – это смерть. Не секрет, что в мире растёт число людей, которые пытаясь убежать от реальности, используют наркотики.**

**Люди продолжают употреблять их несмотря на то, что с давних пор отмечались негативные последствия употребления наркотиков, адская зависимость, риск передозировки, умственная деградация, риск заболевания СПИДом, ранняя смертность.**

**Сегодня мы обсудим с вами, что такое наркотики, причины и последствия их употребления. Вреден для организма и алкоголь, и курение».**

**Омарова Р.Г.**

***медсестра:***

**«Я хочу вам, ребята, рассказать, как вреден табак, алкоголь и наркотики. Табак приносит вред всему телу, разрушает разум. В нём находится очень вредное для организма вещество никотин, один грамм которого убивает лошадь. Сигареты и папиросы вызывают заболевание лёгких, почек. От дыма никотина цвет лица становится жёлтым, снижает жизнь на 8-10 лет.**

**Конечно, от этого страдают все, кто не курит, особенно дети. Некурящий человек, находясь в помещении с курильщиком в течение только 1 часа, по существу, каждый раз “выкуривает” половину сигареты. У него наблюдаются негативные изменения в деятельности нервной системы, нарушается состав крови, деятельность сердечно - сосудистой, эндокринной и выделительной систем. Пассивные курильщики подвергаются риску возникновения злокачественных новообразований не только в лёгких, но и в других органах. Наркотики затупляют ум человека, делают людей преступниками. Алкоголь тоже вреден человеку, так как разрушает печень, почки, кишечник.**

**Откажитесь, ребята, от вредных привычек!»**

*Парень и девушка сидят и обсуждают*

*свою дальнейшую жизнь.*

**Парень: Патимат, расскажи о твоих планах на будущее. Куда**

**ты собираешься поступить?**

**Девушка: Я, Магомед, хочу поступить в мединститут. Стану**

**хорошим врачом, буду лечить людей.**

**А ты что будешь делать?**

**Парень: Я тоже хочу окончить школу золотой медалью,**

**поступить в юридический факультет. Хочу принести**

**пользу людям, быть хорошим сыном для родителей**

**и отцом для своих будущих детей.**

**Девушка: Хорошие у тебя намерения.**

**Парень: Патимат, посмотри на наших друзей. Как же**

**противно на них смотреть, правильно же?**

**Девушка: Ну да. Сами не знают что творят.**

*Рядом сидят их друзья Ахмед и Руслан*

*(один с папирусом, другой с бутылкой)*

**Ахмед: Руслан, как хорошо мы живём. С утра до ночи**

**веселимся, работать не приходится. Я сегодня у**

**мамы сто рублей своровал, купил импортные**

**сигары.** *(предлагает другому)*

**Хочешь, кури не пожалеешь, такой кайф**

**почувствуешь.**

**Руслан: Давай, покурю!** *(курит)****.* Вот выпей тоже за наше**

**здоровье. Забудешь все трудности.**

**Ахмед: Давай, если ты так говоришь** *(пьёт)****.* Машааллагь!!**

**Но конечно на такую водку у нас денег не хватит.**

**Руслан: Это не проблема!**

**Ахмед: Конечно не проблема! У меня есть богатый сосед,**

**у него своруем!**

**Руслан: Воровать разве можно? Тогда нас посадят.**

**Ахмед: Ну и что! Пошёл, своровал, отсидел, вышел; пошёл**

**наркотики купил, посидел, вышел. Не забывай,**

**в тюрьме кормят бесплатно, работать тоже не надо.**

**Руслан: Да тоже верно. Что эти наши друзья доктора,**

**юристы, учителя. Работают на мизерную зарплату,**

**работают с утра до вечера.**

**Ой! Ой! Ахмед! Что-то мне плохо стало *(падает).***

**Ахмед: Эй брат!** *(машет рукой и убегает)****.* Лучше мне**

**убраться подальше, в надёжное местечко, а то**

**сейчас придут люди в погонах**

*(по дороге тоже падает)*

**Диктор: Ребята! Подумайте, ребята! Как лучше жить: быть**

**наркоманом, алкоголиком или же стать хорошим**

**врачом и юристом. Выбирай себе жизнь!**

**Подумайте, как жить долго здоровым и молодым!**

**Джамалудинова Г.Х.**

***ученица 10 класса:***

**«Жизнь – это грязная дорога, на которой попадаются золотые монеты».**

**Попробуем и мы с вами задать вопрос: «Что такое жизнь?» « Как прожить долго здоровым и молодым?»**

**Жизнь – это благо, это дар, который дается человеку лишь однажды. И от него самого зависит, каким содержанием наполнить он свою жизнь.**

**Известно, время растяжимо.**

**Оно зависит от того,**

**Какого рода содержимым**

**Вы наполняете его.**

**Получается, что человек, как большой корабль, плывет по морю жизни. Чем будет наполнен - этот корабль зависит от каждого человека. Чтобы прожить долго и счастливо, быть всегда молодым и здоровым, мы должны отказаться от вредных привычек, от наркомании, курения и от всего плохого. Должны питаться хорошо, быть на свежем воздухе, заниматься физическим трудом и спортом. Каждый знает, что курение враг здоровья. В царствование Михаила Федоровича в России курильщиков наказывали полочными ударами, отрезали носа или ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году причиной, которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертельной казни.**

**Гаджиева П.О.**

***ученица 10 класса:***

**В природных условиях никотин представляет собой жидкое вещество, содержащееся в растении под названием табак.**

**Когда человек закуривает сигарету, никотин вдыхается с дымом. Дым проникает через клетки дыхательных путей, стоком крови быстро достигается человеческого мозга.**

**При курении никотины способствует повышению частоты сердечных сокращений, в результате сердце вынуждено работать сильней и требуется больше кислорода. Одновременно угарный газ, образующийся в легких из дыма, уменьшает количество кислорода, поступающего в кровь и к сердцу.**

**Вдыхание дыма в легкие приводит к бронхитам, создает опасность пневмонии, начинается воспаление голосовых связок, которое становится хроническим, приводит к раку горла. В табачном дыму обнаружено до 6000 различных вредных веществ, яды. Статистика говорит, что от последстивия курения каждый 13 минут умирает человек. Каждая выкуренная сигарета сокращает человеческую жизнь на 5,5 минут.**

**Дорогие мои, я хочу, обратится к вам. Если вам в компании, на дискотеке, да и где угодно предложат кайф, употребив курение, бегите бегом от этой дряни. Скажите: «Мне это не интересно». Иначе вы окажетесь на краю пропасти.**

**Я курю и в результате сокращаю свою жизнь на 8 лет.**

**При встрече люди обычно говорят: «Здравствуйте», желая здоровья друг другу. Зависит наше здоровье не только от курения, но и от наркотиков, алкоголя.**

***Тот себе вредит, кто в рюмке глядит!***

***Чем больше пьешь за здоровье, тем скорее выпьешь за упокой!***

**Алкоголь вызывает сужение сосудов, психические заболевание, заболевание сердца, замедляет рост, слабеет память, ухудшает мышление –таким детям трудно учиться.**

**Наркотики делают людей больными, не трудоспособными.**

**Для наркомана ничего не стоит убить человека, жизнь похожая на ад, и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики.**

**Подумайте: «Стоит ли за несколько минут совместного счастья отдать».**

*Сидит наркоман. К нему подходит журналист.*

**Журналист:**  **Здравствуйте! Извините, конечно, я хотела бы**

**задать вам пару вопросов.**

**Наркоман:** **Здрасти! Да я слушаю.**

**Журналист: Вот вы, наверное, не пьёте?**

**Наркоман: Как не пью? Литров 2-3 в день уходит.**

**Журналист: Ну тогда, наверное, не курите?**

**Наркоман: Как не курю? По 2 пачки в день курю!**

**Журналист: А как вы до таких лет дожили?**

**Наркоман: До каких таких? Мне всего двадцать!**

**Журналист: Ой, извините, а вы знаете, что если бы вы не**

**курили, то на сэкономленные деньги смогли бы**

**купить вон тот небоскреб?**

**Наркоман: Да??? А вот вы курите?**

**Журналист: НЕТ!**

**Наркоман: И что небоскреб ваш?**

**Журналист: Нет.**

**Наркоман: А вот я курю и небоскреб мой!**

**Ведущий: Сейчас всем нам инспектор расскажет о связи**

**наркомании и преступности.**

**Инспектор: Одна из главных причин развития наркомании**

**в России – наркомания. Наркомания – вторая по**

**важности проблема в России. Число лиц,**

**потребляющих наркотики, превышает двух**

**миллионов человек. Количество состоящих на**

**учёте больных наркоманией превысило двухсот**

**тысяч человек. Употребляя наркотики, человек**

**уменьшает свою продолжительность жизни**

**с сорока лет до двадцати пяти лет.**

**Ведущий: Ребята, перед нами выступят души умерших от**

**наркотиков людей.**

**Послушайте их и не повторяйте их ошибок!**

**Душа 1:** «**В компании ребят мне хотелось быть крутым. Я**

**видел, как они употребляли наркотики - курили,**

**кололись. Предложили попробовать, мне**

**понравилось. Со временем я заметил, что стал**

**курить наркотики чаще. В семнадцать лет я впервые**

**укололся. Мне это понравилось, и продолжалось всё**

**это до конца учёбы. Потом я понял, что не могу без**

**этого. Я пытался бросать, усиленно начинал**

**заниматься спортом, но максимум мог**

**продержаться полгода».**

**Душа 2:** «**Я начал употреблять наркотики с десяти лет. Думал,**

**что это просто развлечение. Даже не знал, что**

**можно попасть в зависимость. На наркотики я**

**потратил всё, что имел. Брат, глядя на меня, тоже**

**начал колоться. Наша жизнь превратилась в ад. Мне**

**нужны были деньги и я стал воровать. В одно время**

**меня посадили за кражу. Страх, разочарование,**

**смерть друзей- наркоманов постоянно наталкивали**

**меня на мысль «Когда же наступит моя очередь?».**

**Я лечился постоянно, но ничто не приносило полного**

**освобождения. После этого начал пить. У меня была**

**открытая форма туберкулёза. Я весь был покрыт**

**язвами. Гнили ноги… Я не вытерпел этого и**

**покончил жизнь самоубийством».**

**Душа 3: «В пятнадцать лет я начала курить, потом стала**

**колоться героином. Я не считала себя**

**наркозависимой, так как у меня было силы воли,**

**чтобы не употреблять наркотики систематически. Не**

**знаю, сколько бы ещё это продолжалось, если бы я**

**не попала в тюрьму за участие в ограблении. Через**

**полгода меня освободили, но за этот небольшой**

**период, многое во мне изменилось: появилась**

**депрессия, страх перед будущим. В дальнейшем я**

**стала колоться огромными дозами наркотиков.**

**Лечиться я не пыталась, думала, что смогу**

**контролировать ситуацию, но ошибалась. Я жила в**

**зависимости словно в мешке, из которого нет**

**выхода. Вскоре я умерла от передозировки**

**наркотиков».**

**Ведущий:** **А теперь наши учащиеся расскажут вам**

**стихотворения.**

**Ученик 1:**

**Ты молод, активен, свободен**

**И хочешь таким быть всегда?**

**Тогда не на все предложения**

**Тебе отвечать надо «Да»**

**В мире много соблазнов,**

**Возможно не раз и не два**

**Тебе предложат наркотик**

**Сомнительные друзья.**

**Но прежде чем согласиться,**

**Задумайся хоть на миг,**

**Что с первым уколом иль вдохом**

**Ты станешь, зависим от них.**

**Утратишь свою ты свободу,**

**Активность сойдёт на нет.**

**Знай, что наркотикам лучше**

**Всегда отвечать только «Нет».**

**Ученик 2:**

**Себя наркотиками не трави**

**Жизнь – вот это раздолье!**

**Свежий воздух в себя вдохни!**

**Помни, твой выбор – здоровье.**

**В зависимость можно легко угодить.**

**Нельзя наркомании перехитрить.**

**Не стоит пробовать наркотик на себе,**

**Чтоб не скакать потом, как белка в колесе!**

**Ученик 3:**

**Не стань от наркотиков зависим,**

**Иначе жизнь утратит смысл!**

**Действуй разумно и безопасно!**

**Не пробуй наркотики**

**И всё будет классно!**

**Предложат наркотики – «нет» отвечай,**

**Здоровье, спорт, радость – жизнь выбирай!**

**Все вместе:**

**Наркотикам ты проиграешь всегда.**

**Вырваться трудно, отказаться нельзя!**

**Парализованной будет воля твоя.**

**Наркомания – это путь в никуда!**

**«Вместе дружно мы шагаем**

**И стране мы обещаем:**

**Сигареты не курить**

**И здоровье не губить!**

**Раз, два! Дышим глубже!**

**Три, четыре! Встань ровней!**

**В нашей школе пусть же станет**

**Днём здоровья каждый день!»**