**День здоровья в школе**

Калугина Анжелика Петровна *учитель физической культуры*

**Разделы:** [Спорт в школе и здоровье детей](http://festival.1september.ru/sport/)

**Цель:** воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

**Задачи:**– способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;  
– способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;  
– способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;  
– привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

**Участники похода**: учащиеся 2-11-х классов, учителя, родители.

**Актуальность:**  . Важным фактором, ухудшающими здоровье детей, являются перегрузки из-за избыточности школьной программы. Причиной, вызывающей данное положение, являются не только воздействие факторов среды проживания и генетическая наследственность, сегодня прогрессирует гиподинамия – малоподвижный образ жизни во время учебных занятий и дома.

Сегодняшние школьники – будущее страны завтра. Согласно ст. № 12,13,20,32 Закона РФ “Об образовании”, где четко обозначена ответственность образовательного учреждения за жизнь и сохранность детей, укрепление здоровья детей и забота о нем – одна из главных задач школы.

**Организационный этап:**

Составление общешкольного положения о Дне здоровья и плана мероприятий

**Положение о проведении Дня здоровья в общеобразовательном учреждении.**

**1. Цели и задачи.**

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся МБОУ Орловской СОШ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:  
– привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;  
– выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;  
– проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;  
– повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**2. Порядок организации и проведения**

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных [руководителей](http://job.ru/), заместителя директора по воспитательной работе:

* программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с заместителем [директора](http://job.ru/) по воспитательной работе;
* учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
* заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места;
* классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы и определяется [директором](http://job.ru/) школы (план мероприятий прилагается).

2.3. В состав судейских команд входят учитель физической культуры, учителя.

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

**3. Время и место проведения**.

3.1.Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортплощадке школы, поход в лес

3.2. Дни здоровья проводятся по триместрам 3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий или проводятся после 3 урока.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8.30 ч. Общая продолжительность соревнований, мероприятий – до 4-х часов.

**4. Участники.**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-11классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных [руководителей](http://job.ru/) по поддержке дисциплины и порядка.

**5. Награждение.**

5.1. Классные команды, занявшие I–III места, награждаются грамотами.

5.2. Учащиеся, занявшие I–III места, награждаются грамотами.

**План проведения традиционного общешкольного Дня здоровья.**

**Поход «Золотая Осень»**

8:30–8:50 – проведение инструктажа по ТБ учащихся

8:50–9:00 – построение учащихся и учителей во дворе школы.

9:00 – организационный выход из школы

10.00 – прибытие на место проведения, размещение.

10.10-10.20- торжественное открытие

10.25 – 11.10 – «Веселые эстафеты»

11.15 – итоги .

11.20 – 13.00 обед, игры, песни

14.00-прибытие в школу

.

**Предполагаемый результат:**

Участвуя в мероприятии, обучающиеся складывают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы.

Педагогический коллектив: получение представления о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, обобщение опыта, обмен опытом.

Необходимо отметить, что в дне здоровья принимают участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив учебного заведения. Классные [руководители](http://job.ru/) непосредственно принимают участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощряются дополнительными баллами.

Практика показала, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, а педагогический коллектив становится более сплоченным.

# ФОТО ОТЧЕТ













