Классный час ***«Я выбираю жизнь…»***

Цель: ознакомление учащихся с проблемой ВИЧ/СПИДа, путями распространения, профилактикой и мерами предупреждения.

Задачи:

1. Обобщить знания школьников по проблеме ВИЧ/СПИДа;
2. Способствовать формированию у школьников чувства ответственности за себя и своих близких;
3. Провести профилактическую работу по проблеме;
4. Показать фильм «ЛЮБОВЬ прекрасна, если, БЕЗОПАСНА!» по проблеме взаимосвязи ВИЧ/СПИДа и наркотиков.
5. Вводное слово:

ВИЧ/СПИД – проблема всего человечества. Вирус начал распространяться в начале 80 – х годов. Уже в 1982г. заболевание встречалось в 124 странах. Сейчас в мире ВИЧ – инфицированных примерно 45 млн. человек!!! В России – 400 тысяч человек. Без лечения болезнь способна прогрессировать и привести к долгой и мучительной смерти.

1. Беседа с учениками по проблеме ВИЧ/СПИДа:
2. Что такое ВИЧ – инфекция?
3. Что такое СПИД?
4. Какие системы органов человека поражает вирус?
5. Какие вы знаете пути передачи ВИЧ – инфекции в организм человека?

Ученики делятся на группы, берут листочки, на которых пишут все, что знают о ВИЧ/СПИДе. Затем листочки крепятся на доску.

Учитель обобщает ответы учеников, делает выводы.

ВИЧ – длительно – текущее заболевание в результате инфицирования ВИЧ и конечной стадией является СПИД. Вирус СПИДа специфически связывается клетками крови – лейкоцитами, отвечающими за иммунологическую защиту организма. Его взаимодействие с клетками приводит к снижению их функциональной активности и проявляется у человека в виде иммунодефицита – неспособности противостоять любым инфекциям. Вирус поражает, во – первых, иммунную систему человека, снижаются защитные свойства организма, во – вторых, возникают другие формы инфекций и онкологические заболевания.

Пути передачи ВИЧ – инфекции:

1. При незащищенных сексуальных контактах;
2. Через совместное использование игл и шприцов (при употреблении наркотиков);
3. При использовании нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
4. От матери к ребенку во время беременности, родов, а также при кормлении грудным молоком.

Люди бояться заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. Эти страхи не обоснованы.

Вы не можете заразиться ВИЧ – инфекцией:

1. При рукопожатиях или объятиях с ВИЧ – инфицированным;
2. Через пот или слезы;
3. При кашле и чихании;
4. При использовании посуды или постельного белья инфицированного;
5. В общественном транспорте;
6. Через животных или при укусах насекомых;
7. При поцелуе через слюну;

Необходимо знать:

* ВИЧ – инфекция неизлечима;
* Вакцины от вируса не существует;

Поэтому лучший способ сохранить свое здоровье – это предупредить заражение. Есть только один способ сохранить здоровье себе и своему партнеру – это безопасный секс, т.е. секс, при котором исключено попадание в организм чужой крови, спермы или влагалищных выделений.

1. Профилактика ВИЧ – инфекции:
2. Информирование подростков и молодежи о проблеме СПИДа, его последствиях.
3. Иметь одного сексуального партнера;
4. При сексуальном контакте использовать презерватив (презерватив обязательно нужно покупать в аптеке);
5. При попадании в группу риска необходимо сдать анализ крови на ВИЧ- инфекцию.

Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ?

Есть только один способ узнать – сдать анализ на ВИЧ. Для этого берут кровь из вены и исследуют ее на наличие антител к ВИЧ. Анализ на ВИЧ можно сдать анонимно и бесплатно.

Положительный результат означает, что в крови есть ВИЧ.

Отрицательный результат означает, что в крови нет ВИЧ, либо с момента заражения прошло мало времени, и антитела не успели выработаться.

Результат на ВИЧ является медицинской тайной, за разглашение которой медработник несет ответственность по закону.

Если вы хотите побольше узнать о СПИДе или сдать анализ на ВИЧ, обращайтесь в:

* ГУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» г. Петрозаводск, ул. Виданская, 17 – а, телефон 74 – 30 – 00
* Центральные районные больницы Республики Карелии.

1. Показать фильм «ЛЮБОВЬ прекрасна, если, БЕЗОПАСНА!» по проблемам ВИЧ/СПИДа и наркотиков.
2. Заключение.

Самоанализ классного часа «Я выбираю жизнь…»

Цель и задачи (см. выше)

Классный час «Я выбираю жизнь…» был проведен в 9Б классе, т.к. в школе проходила неделя биологии и химии, также классный час был приурочен ко Дню борьбы со СПИДом (1 декабря). Классный час был проведен для того, чтобы познакомить учащихся с проблемой ВИЧ/СПИДа, призвать их к здоровой жизни, воспитать чувство ответственности за себя и близких.

Для достижения поставленных целей и задач классного часа были использованы следующие методы:

1. Беседа, в ходе которой был выяснен уровень знаний школьников по проблеме ВИЧ/СПИДа, их уровень информированности о вирусе, путях передачи.
2. Тренинг, который помог установить эмоциональный контакт с учениками, настроить их на важную и познавательную работу.
3. Показ фильма заставил учеников задуматься над своим здоровьем и здоровьем близких людей; неприятные кадры фильма действовали психологически;

Девятиклассники в ходе классного часа были активны, заинтересованы и эмоциональны. Особенно им понравился фильм, он вызвал бурные эмоции и обсуждение проблемы.

Классный час «Я выбираю жизнь…» был призван провести профилактическую работу по проблеме ВИЧ/СПИДа, провести информирование учеников об этой социально – опасной болезни, познакомить с мерами предупреждения заболевания.

Я считаю, что поставленных цели и задач достичь удалось.