**Тема: *Групповой* тренинг по проблеме наркозависимости подростков.**

**Цель**- помочь подростку осознать проблему наркозависимости и выработать у него навыки защитного поведения.

**Этапы тренинга:**

1. Знакомство и выработка групповых правил.
2. Осознание проблемы зависимости.
3. Осознание мотивов злоупотребления наркотиков и собственной позиции в отношении наркотиков.
4. Осознание личностных ценностей и выработка навыков помощи другим.

***Ход проведения тренинга:***

1. **Ведущий 1. Выработка групповых правил.**

- правило поднятой руки( высказываться по очереди, когда один говорит, остальные молча слушают и, прежде чем взять слово, поднимают руку)

-без оценок(принимаются разные точки зрения)

- правило «стоп»(если обсуждаемый вопрос неприятен для кого-то, то он может прекратить его обсуждение, сказав «стоп»).

**2. Ведущий 2. Разделение учащихся на группы.** ( по дням рождения)

**3. Ведущий 3. Тренинг «Чем мы похожи».(**Обсуждение в группах чем похожи друг на друга представители группы, чем отличаются. После обсуждения делается вывод о том, что все мы похожи, и что все мы разные, но мы имеем право на эти отличия и никто не может нас заставить быть другими).

**4. Ведущий 4.Тренинг «Слепой поводырь»(** упражнение проводится в парах. В каждой выбирается «слепой» и «поводырь» и после проведения упражнения обсуждается что было удобно или нет, доверяли ли партнеру).

**5. Ведущий 5. Тренинг «Зависимость**»(незаконченные предложения)

- зависимость-это..

-когда я общаюсь с зависимым человеком…

- когда я наблюдаю поведение зависимого человека, то я понимаю …

-быть независимым, это…

**6.Ведущий 6. Тренинг «Мозговой штурм»** (Обсуждение вопроса «Зачем люди употребляют алкоголь и наркотики?». Предполагается свободно высказаться по поводу причин, побуждающих человека употреблять наркотики. Ответы фиксируются на листе ватмана. В ходе обсуждения обращается внимание на то, какие человеческие потребности якобы удовлетворяются с помощью наркотика и есть ли другие способы достичь того же эффекта. Например, с помощью спорта, прогулок, разговора друг с другом)

**7. Ведущий 7. Тренинг «Мифы».**

1. Достаточно один раз попробовать наркотик, чтобы стать наркоманом.

2. Все наркоманы-преступники.

3. Наркотики помогают снять напряжение.

**8. Ведущий 8. Тренинг «Ценности»**. Выработка памятки для родителей и детей.( подготовленные памятки пишутся на листах ватмана).

МБОУ СОШ № 13

Разработка мероприятия

«Групповой тренинг по проблеме наркозависимости подростков»

Разработку выполнила учитель

С.И. Мастерова

Приморско-Ахтарск, 2013 г.