Филиал МБОУ Уваровщинской сош в селе Шиновка

Тамбовская область Кирсановский район

**Классный час**

***«Яблочко наливное»***

Подготовила и провела:

учитель начальных классов

Паршкова Светлана Петровна

**Цель и задачи:** познакомить учащихся с полезными свойствами хорошо известного и очень доступного фрукта – яблока, со знаменитым биологом - селекционером, создателем многих современных сортов плодово-ягодных культур Иваном Владимировичем Мичуриным, расширять кругозор учащихся, учить беречь природу и заботиться о ней.

**Ход классного часа:**

***Ученик загадывает загадку:***

А у меня что-то есть,

Это что-то можно съесть!

Это что-то сладкое,

Круглое за гладкое!

Я нашел его в саду.

Захочу еще найду.

Это что-то сладкое,

Круглое, да гладкое!

Много-много притащу,

Папу с мамой угощу!

Это что-то сладкое,

Круглое да гладкое. (Яблоко)

*(показ слайдов)*

***Учитель:***

-Сегодня мы поговорим о самом популярном фрукте наших садов – яблоке.

-Поднимите руки, кто ест яблоки?

-Нравится вам их вкус?

Вы были еще малышами, а мамы уже тогда начали кормить вас яблочным пюре. Если малыша можно прикармливать яблочным пюре с 4-х месяцев, то полезны яблоки или нет?

***Блиц-опрос:***

Хлопните в ладоши - кто считает их полезными?

Топните ногами те, кто считает их бесполезными для питания?

**Учитель:**

- Вы знаете, как выглядит яблоня.

*(показ слайдов)*

Это невысокое дерево, с широко расходящимися в стороны неровными ветвями. Яблоня неприхотлива, растет на разных почвах, не особенно боится морозов, но любит влагу и солнечный свет.

-Когда зацветает яблоня?

Весной яблоня расцветает. Ее бледно-розовые цветы собраны в соцветия и раскрываются одновременно с листьями.

*(показ слайдов)*

-Как ты думаешь, кто переносит пыльцу яблонь?

Пчелы собирают с одного гектара яблоневых садов до 50 килограммов сладкого и душистого меда.

*(показ слайдов)*

-Как выглядят ее соцветия?

Это нежные бледно-розовые цветы с сильным приятным запахом. Когда лепестки облетят, на месте цветка образуется зеленая, твердая завязь, потом из нее вырастет румяное вкусное яблочко.

*(показ слайдов)*

-Как надо ухаживать за яблоней?

Надо помочь яблоньке вырастить крупные душистые плоды — землю под ней нужно рыхлить и окучивать, а в засушливую жаркую погоду утром и вечером поливать — ведь яблоня любит влагу.

-Кто был предком современной яблони?

В лесах растут дикие яблони, их называют «дичками». Яблочки на них мелкие, жесткие, кисло-горькие, но птицы любят ими лакомиться, а звери подбирают падалицу — перезревшие, упавшие на землю яблоки.

-Кто занимался их разведением современных яблонь?

Занимался разведением яблонь Иван Владимирович Мичурин, знаменитый биолог – селекционер.

*(показ слайдов)*

**Учитель:**

|  |
| --- |
| **Родился:** 27.10.1855 |
| **Скончался:** 07.06.1935 |
| Иван Владимирович МичуринИван Владимирович Мичурин - знаменитый биолог - селекционер, создатель многих современных сортов плодово-ягодных культур. Мичурин трижды переиздавал сборники сочинений о различных методах селекции сортов растений. Особенный интерес представляют его уникальные методы гибридизации плодоовощных культур: автор подбирал родительские пары, преодолевая их не скрещиваемость.  Предки Ивана Владимировича и их семейная традиция увлечения садоводством не могли не отразиться на судьбе Мичурина. Мичурин родился в селе Вершина, Пронского района Рязанской области. Он был седьмым по счету ребенком в бедной крестьянской семье. Его братья и сестры умерли еще в раннем возрасте, а мать скончалась на тридцать четвертом году жизни. Ивану тогда было четыре года. Уже с раннего возраста Мичурин стал проявлять интерес к растениям: увлекался садоводством, коллекционировал плодовые деревья, пополнял библиотеку сельскохозяйственной литературой.  Сначала Мичурин обучался дома, затем отправился в Пронское уездное училище. По окончании училища Мичурин готовился поступить в Петербургский лицей. Из-за неожиданной болезни отца Иван Владимирович вынужден был вместо Петербургского лицея поступить в Рязанскую гимназию, чтобы не уезжать далеко от родителя. Отец вскоре умер, поместье разорилось, заботу об Иване Владимировиче взяла на себя тетка. В 1872 году Мичурин был исключен из гимназии за «непочтительность к начальству», что на самом деле было связано с отсутствием вручения взятки вышестоящим.  В том же году Мичурин покинул Рязань и отправился в город [Козлов](http://tambovgrad.ru/Tambovskaya-oblast/4-Michurinsk-naukograd-gorod.html), в котором провел последующие годы своей жизни. На жизнь надо было как- то зарабатывать, поэтому Мичурин устроился работать коммерческим конторщиком одной из товарных контор с 16- часовым рабочим днем и 12 рублями в месяц. Уже через два года  Мичурин занимает должность помощника начальника, но ненадолго, ссора с начальником станции нарушила планы. Мичурин сменил работу и стал ремонтировать часы и сигнальные аппараты.  Затем он открыл собственную часовую мастерскую. Однако он по-прежнему хотел заниматься растениями и их видами. Вскоре ему удалось снять заброшенную усадьбу в районе Козлова, площадью 130 га., с небольшим земельным участком, на котором Мичурин начал ставить селекционные опыты с более чем 600 видов растений. Перейдя в городскую усадьбу знакомых, Мичурин вывел первые сорта растений: малина Коммерция, вишня Гриот, вишня Краса севера и др. Но вскоре и эта усадьба была засажена растениями.  К 1922-му году Мичурин произвел свыше 150 новых сортов плодовых деревьев и кустарников: яблони- 45 сортов, груши- 20 сортов, вишни- 13 сортов, черешни- 6 сортов, рябины- 3 сорта и т. д.  За выдающиеся достижения в селекции Иван Владимирович Мичурин был награжден российским правительством: Орденом Святой Анны, Орденом Красного Знамени, Орденом Ленина. (показ слайдов)  В 1934 году на базе питомника была создана генетическая лаборатория им. И.В. Мичурина, занимающаяся разработкой новых сортов и видов растений, которая существует по сей день. Здесь же были основаны НИИ плодоводства им. Мичурина и Мичуринский государственный аграрный университет. Вклад И.В. Мичурина в развитие науки и государства в целом был настолько велик, что город Козлов еще при жизни Мичурина в 1932 году был переименован в [Мичуринск](http://tambovgrad.ru/Tambovskaya-oblast/4-Michurinsk-naukograd-gorod.html).  *(показ слайдов)* |

Сегодня яблоки выращиваются на всех континентах. Среди фруктовых садов во всем мире яблочные сады занимают первое место, как по площади, так и по общему объему производства.

-Какие сорта яблок существуют?

*(показ слайдов)*

Люди вывели много сортов яблок: антоновку, анис, коричное, грушовку, штрифель, мельба, мантет, ранет и полупрозрачный, с медовым вкусом и запахом белый налив. Сегодня насчитывается более 7000 сортов яблок.

**Ученик:**

Яблоки созрели!

Фруктов – урожай!

Собирай быстрее,

Щедро угощай!

Соком налитые,

Хрусткие плоды.

Солнышка родные,

Августа следы.

Полные корзинки

Принесу домой,

Нити паутинки

Оботру рукой.

Сладость навевает

Яблок аромат.

Тихо догорает

Яблочный закат.

***О яблоках сложены многие легенды.***

По древнегреческой мифологии начало Троянской войне положило "яблоко раздора".

Упав Ньютону на голову, яблоко натолкнуло ученого открыть закон всемирного тяготения.

Яблоко также считается символом любви и брака, весны и молодости.

19 августа православные христиане отмечают большой праздник - Преображение Господне. В народе его именуют как Яблочный Спас. В этот праздник проходит обряд освящения плодов нового урожая. Считается, что именно с этого дня можно принимать в пищу яблоки, так как они уже вполне созрели и налились чудодейственной силой.

В Англии празднуют День яблока (Apple Day), который является ежегодным неофициальным праздником, проходящим в ближайший к 21 октября выходной день.

***Учитель о составе яблок.***

Помимо отличных вкусо-ароматических свойств яблоки обладают очень еще и лечебными, которые в первую очередь зависят от их состава. Зрелые яблоки богаты витаминами С, В1, В2, Е, А, фруктозой, пектиновыми и дубильными веществами, органическими кислотами, минеральными солями и микроэлементами. Незрелые яблоки богаты крахмалом, который при созревании расщепляется с постепенным высвобождением сахара. Плоды яблок на 86% состоят из воды. В яблочных семечках содержится до 30% полезнейших эфирных масел. Яблочная кожура отличается большим количеством флавоноидов, а листья яблони содержат до 450 мг витамина С.

***Польза яблок для детей*.**Всем с детства знакомы яблоки, их сочный, ни с чем несравнимый вкус и по-настоящему летний аромат. Чем полезно яблоко для детей? Оказывается, для детей яблоки очень полезны легкоусвояемым железом. Конечно, его намного меньше, чем, например, в печени или куске мяса, но оно полностью усваивается организмом, что позволяет использовать яблоки для профилактики анемии у детей. Особенная польза зеленых яблок заключается в более высоком содержании железа, чем в красных и желтых собратьях.

***Ученик:***

Мне сказали:

«Яблоко – полезно,

Потому что много в нем железа!»

Ну, не знаю…

Я три штуки съела –

Ничего внутри не загремело!

-Чем еще полезны яблоки?

О пользе яблок можно написать целую энциклопедию.

***Выступают ученики.***

*(показ слайдов)*

***Пищеварение.*** Употребляя яблоки каждый день натощак по утрам, вы нормализуете работу пищеварительной системы. Поскольку яблоки богаты клетчаткой, они помогают пищеварению.

***Лишний вес.***Для тех, кто желает сбросить лишний вес, диетологи рекомендуют разгрузочные дни, в которые надо съедать до полутора килограммов протертых яблок.

***Слабость.*** Известно, что яблоки добавляют жизненной силы ослабленным людям. Поэтому их часто рекомендуют употреблять выздоравливающим, чтобы быстрее восстановиться после болезни.

***Кашель.*** Неочищенные яблоки, настоянные на кипятке, помогут при сухом кашле.

***Жар.*** Чай из яблочной кожуры обладает жаропонижающим действием.

***Болезни зубов.*** Когда едите яблоко, то оно чистит ваши зубы.

***Болезни сердца и сосудов.*** Яблоки укрепляют сосуды вашего тела.

***Глазные болезни.***Яблоки оздоравливают глаза и улучшают зрение. Также они помогают в лечении болезни - куриная слепота.

***Болезни щитовидной железы.*** По содержанию йода яблоки уступают только морским продуктам, поэтому врачи-эндокринологи частенько советуют кушать яблоки.

*Н****ервные болезни, бессонница, стресс.***Рекомендуется выпивать на ночь стакан воды с добавлением 2ч.л. яблочного уксуса и 1 ч. л. меда. Регулярное употребление яблок способствует продлению жизни и борьбе со стрессом.

- Совершенно справедливо говорят: «Яблоко на ужин – и врач не нужен».

-Кушайте яблоки, занимайтесь спортом, чаще улыбайтесь, будьте счастливы и здоровы!

***Игра «Доскажи словечко»***

*(показ слайдов)*

На столе в стакане сок – Яблочный.

Выпекается пирог – Яблочный.

Аромат плывет в садах – Яблочный.

И румянец на щеках – Яблочный!

Кто румяней всех на свете?

Это яблоки и дети!

***Фразеологизмы***

- А знаете ли вы выражения, в которых употребляется слово «яблоко», но когда хотят сказать о чём-то в переносном смысле?

Яблоку негде упасть (когда всем очень тесно).

Яблоко от яблони недалеко падает (когда идёт речь о плохом поступке или поведении, унаследованном от родителей).

Попасть в яблочко (когда точно что-то даешь или верно скажешь о чём-то);

Яблоко раздора (из-за чего возникла ссора).

***Поговорки и пословицы народов мира о яблоках.***

В незрелом яблоке вкуса нет. (Английская)

Не срывай яблока, пока зелено; созреет — само упадет.(Грузинская)

Криво дерево, да яблоки сладки. (Эстонская)

Хочешь яблока – ухаживай за яблоней. (Татарская).

Яблочко от яблоньки в лес не убежит! (Немецкая).

Идеально круглая форма яблочка связывалась с представлениями о мире. Золотистый нежный цвет, «румянец» яблочка – с красотой, здоровьем и молодостью. Гладкая, атласная кожица, скрывающая сочный плод – с тайной и богатством. Сладость и аромат – с удовольствием.

Яблокам всегда придавалось большое значение. Это нашло отражение и в русских народных сказках («Катись, катись, яблочко, по серебряному блюдечку!»)

***-А в каких сказках упоминается яблоня или*** ***яблоко?***(отгадайте сказку по отрывку)

«Жил-был царь, и было у него три сына. Когда царь состарился, он послал своих сыновей за яблоками и обещал тому сыну, ко­торый принесет их, полцарства. Старый царь очень хотел снова стать молодым, здоровым, силь­ным и красивым!..» («Сказке о молодильных яблоках и живой воде»)

– Бежит девочка дальше и видит, стоит яблоня. «Яблоня, яблоня, куда гуси полетели?» (Гуси-лебеди.)

Под окно за пряжу села

Ждать хозяев, а глядела

Все на яблоко. Оно

Соку спелого полно,

Так свежо и так душисто,

Так румяно, золотисто,

Будто медом налилось!

Видны семечки насквозь. (« Сказка о мертвой царевне и семи богатырях».)

***Поделки из бумаги «Яблочко»:***

Яблоко спелое,

Яблоко сладкое,

Яблоко хрусткое

С кожицей гладкою.

Выставка работ.

*(показ слайдов)*

Источники:

сайты Интернета: [http://nvschool10.edu.ru/content/view/89/](http://doc4web.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fnvschool10.edu.ru%2Fcontent%2Fview%2F89%2F)

[http://zrenielib.ru/docs/index-2409.html](http://doc4web.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzrenielib.ru%2Fdocs%2Findex-2409.html) [http://easyen.ru/load/klassnye\_chasy/raznye/pritcha\_vedro\_s\_jablokami/112-1-0-17230](http://doc4web.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Feasyen.ru%2Fload%2Fklassnye_chasy%2Fraznye%2Fpritcha_vedro_s_jablokami%2F112-1-0-17230)

[http://numama.ru/blogs/kopilka-detskih-stihov/stihi-pro-jabloko.html](http://doc4web.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fnumama.ru%2Fblogs%2Fkopilka-detskih-stihov%2Fstihi-pro-jabloko.html)