|  |
| --- |
| **ШКАЛА ОДИНОЧЕСТВА** |
| |  | | --- | |  |   Опросник предложен тремя авторами: Д. Расселом, Л. Пепло, М. Фергюсоном.  **Цель**  Исследование уровня субъективного ощущения человеком своего одиночества. Выявляемое состояние одиночества может быть связано с тревожностью, социальной изоляцией, депрессией, скукой. Необходимо различать одиночество как состояние вынужденной изоляции и как стремление к одиночеству, потребность в нем.  **Инструкция**  Вам предлагается ряд утверждений.  Рассмотрите последовательно каждое и оцените с точки зрения частоты их проявления применительно к вашей жизни при помощи четырех вариантов ответов: «часто», «иногда», «редко», «никогда». Выбранный вариант отметьте знаком«+».  **Обработка результатов и интерпретация**  Подсчитывается количество каждого из вариантов ответов. Сумма ответов «часто» умножается на три, «иногда» — на два, «редко» — на один и «никогда» — на 0.  Полученные результаты складываются. Максимально возможный показатель одиночества — 60 баллов.  Высокую степень одиночества показывают от 40 до 60 баллов, от 20 до 40 баллов — средний уровень одиночества, от 0 до 20 баллов — низкий уровень одиночества.  **Текст опросника**    Текст опросника |