|  |
| --- |
| **C:\Users\X\Desktop\i.jpgПамятка для родителей**  **«Как распознать опасность»**  **1.Что такое спайс?**  Спайс – это курительная смесь, наркотик, состав которой на первый взгляд кажется совсем безобидным. Раньше в спайсы добавляли травы- розовый и голубой лотос, карликовый шлемник, львиный хвост, которые произрастали в Азии и Южной Америке. Эти растения совсем не безобидны. В их составе имеются алколоиды – психотропные вещества, которые вызывают галлюцинации и расстройство психики.  **2. Симптомы употребления спайса. Что должно насторожить?**   * Ребенок стал слишком возбужденным или, наоборот, вялым и заторможенным. * Повышенная или пониженная работоспособность. * Ухудшение памяти, снижение успеваемости. * Безразличие, быстрая смена настроения. * Сонливость или, наоборот, бессонница. * Частое и длительное отсутствие дома. * Постоянные просьбы денег, пропажа материальных ценностей из дома.   **3. Как уберечь ребенка от спайса?**  Родители должны знать, что могут быть ситуации, которые могут привести к тому, что ребенок решит увлечься курением смесей под влиянием своих приятелей.   * Наличие стрессовых ситуаций в семье, * Частые конфликты с ребенком и безразличие к его судьбе, * Отсутствие любви к ребенку и дружеских отношений, * Плохие отношения с учителями и одноклассниками, * Отсутствие интересов и увлечений. * Сомнительные друзья.   **4. Что ребёнок должен знать?**   * Вы должны рассказать ребенку о том вреде, который может нанести употребление курительных смесей или наркотиков. * Не надо бояться сгущать краски. Наоборот, чем ярче вы опишите состояние тех, кто это употребляет, тем лучше это врежется в память ребенка. * Научите ребенка говорить «Нет». Если ребенок будет знать, чем это может закончиться, то ему легче будет отказаться даже в среде своих ровесников.   **Уважаемые родители!**  Проявляйте большее внимания к своим детям, и всё у нас будет хорошо!  Желаем здоровья и успехов! C:\Users\X\Desktop\87831078.jpg  Памятка разработана:  ЗДВР МБОУ «Александровская СОШ №23»:  Мосенковой О.М.  Материалы сайтов:  http://taiafilippova.ru/chto-takoe-spajs-kak-uberech-detej-ot-spajsa  http://christmas-best.sdlsetisites.ru/rozhdestvo-hristovo/spajs-e-to-zlo-e-ti-kuritel-ny-e-smesi-v-belarusi-poyavilis-eshhe-v-2010-godu-no-do-sih/  http://vinevine.ru/dlya-shkolnika/zadachi/perspektivnoe-planirovanie-r…spise |