|  |
| --- |
| **C:\Users\X\Desktop\i.jpgПамятка для родителей** **«Как распознать опасность»** **1.Что такое спайс?** Спайс – это курительная смесь, наркотик, состав которой на первый взгляд кажется совсем безобидным. Раньше в спайсы добавляли травы- розовый и голубой лотос, карликовый шлемник, львиный хвост, которые произрастали в Азии и Южной Америке. Эти растения совсем не безобидны. В их составе имеются алколоиды – психотропные вещества, которые вызывают галлюцинации и расстройство психики.**2. Симптомы употребления спайса. Что должно насторожить?*** Ребенок стал слишком возбужденным или, наоборот, вялым и заторможенным.
* Повышенная или пониженная работоспособность.
* Ухудшение памяти, снижение успеваемости.
* Безразличие, быстрая смена настроения.
* Сонливость или, наоборот, бессонница.
* Частое и длительное отсутствие дома.
* Постоянные просьбы денег, пропажа материальных ценностей из дома.

**3. Как уберечь ребенка от спайса?**Родители должны знать, что могут быть ситуации, которые могут привести к тому, что ребенок решит увлечься курением смесей под влиянием своих приятелей.* Наличие стрессовых ситуаций в семье,
* Частые конфликты с ребенком и безразличие к его судьбе,
* Отсутствие любви к ребенку и дружеских отношений,
* Плохие отношения с учителями и одноклассниками,
* Отсутствие интересов и увлечений.
* Сомнительные друзья.

**4. Что ребёнок должен знать?*** Вы должны рассказать ребенку о том вреде, который может нанести употребление курительных смесей или наркотиков.
* Не надо бояться сгущать краски. Наоборот, чем ярче вы опишите состояние тех, кто это употребляет, тем лучше это врежется в память ребенка.
* Научите ребенка говорить «Нет». Если ребенок будет знать, чем это может закончиться, то ему легче будет отказаться даже в среде своих ровесников.

**Уважаемые родители!** Проявляйте большее внимания к своим детям, и всё у нас будет хорошо!Желаем здоровья и успехов! C:\Users\X\Desktop\87831078.jpgПамятка разработана: ЗДВР МБОУ «Александровская СОШ №23»:Мосенковой О.М.Материалы сайтов:http://taiafilippova.ru/chto-takoe-spajs-kak-uberech-detej-ot-spajsahttp://christmas-best.sdlsetisites.ru/rozhdestvo-hristovo/spajs-e-to-zlo-e-ti-kuritel-ny-e-smesi-v-belarusi-poyavilis-eshhe-v-2010-godu-no-do-sih/http://vinevine.ru/dlya-shkolnika/zadachi/perspektivnoe-planirovanie-r…spise |