**МБУ ДОД Центр дополнительного образования детей г. Димитровград**

**Методическая разработка**

**Сценария спортивного праздника**

**«Три С»**

(Сильный, смелый, смекалистый)

**педагога дополнительного образования**

**Устиновой Натальи Сергеевны**

### руководителя творческого объединения

***«Домисолька»***

**г. Димитровград – 2014**

**Спортивный праздник «Три С»**

**Тема:** Спорт в нашей жизни

**Вид занятия:** Комплексное

**Место проведения:** Подростковый клуб «Вита»

**Количество детей:**

**Цель**: Пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

**1)** Учить ребят уважать друг друга, работать в команде;

**2)** Развивать моторику, координацию движений, сообразительность;

**3**) Воспитывать волю к победе, самодисциплину.

**Оборудование:**

Спортивный инвентарь: мячики, 2 обруча, кегли, 2 футбольных мяча, мини-лыжи

2 совка, 2 веника, 6 кубиков, 2 воздушных шара,

**Ход праздника**

**Вступительное слово**

Здравствуйте, дорогие ребята! Вот и наступили долгожданные каникулы! Сегодня мы пригласили вас на спортивный праздник, чтобы вы проверили свои силы в ловкости, скорости и смекалке! (Дети делятся на 2 команды, выбирают название, капитанов). Как в любом конкурсе нам необходимо жюри. У нас праздник спортивный, поэтому оценивать соревнования будет самая настоящая судейская бригада в составе (представления судей). В конце соревнований у судей есть возможность присудить одной из команд *дополнительный* балл за спортивную дисциплину и за поддержку болельщиков.

1. **Овощная викторина.**

Всем известно, что победа в любом спортивном соревновании зависит от здоровья спортсмена. А здоровье нам помогают сохранить витамины. Овощи –настоящая витаминная сокровищница. Когда, как не осенью , мы собираем богатый урожай овощей! Сейчас каждой команде поочерёдно я задам по 5 вопросов об овощах. За каждый правильный ответ команда зарабатывает 1 балл.

1. Какой овощ напоминает летающую (космическую) тарелку? (Патиссон)
2. Какой овощ содержит большое количество витаминов роста? (Морковь)
3. Какой овощ называют вторым хлебом? (Картофель)
4. Во что превратилась карета Золушки? (Тыква)
5. Что вызвало бессонницу у принцессы? (Горошина)
6. Как называется место, где растут овощи? (Огород)
7. Он бывает и сладким и горьким? (Перец)
8. Из чего делают кетчуп и томатную пасту? (Помидор)
9. Назовите самый большой плод из всех овощей? (Тыква)
10. Когда его чистят – плачут? (Лук)
11. **Живой тоннель.**

Команды выстраиваются в 2 колонны. Расставляют ноги так, чтобы мог прокатиться мяч. Получается тоннель. Первый в колонне катит мяч между ног через всю колонну, последний ловит мяч и бежит вперёд, повторяет действия первого. Игроки какой команды первыми встанут в первоначальном порядке, та команда и победила.

1. **Чистота – залог здоровья.**

Команды выстраиваются в 2 колонны. Первому в колонне даётся 3 кубика, веник и совок. Нужно домести кубики до ориентира, смести их в совок, вернуться бегом назад, не уронив кубики.

1. **Весёлый серпантин.**

Напротив каждой команды в ряд ставятся кегли через определённое расстояние. Первый ребёнок оббегает змейкой кегли, возвращается к команде, берёт за руку следующего, снова бежит. Так до тех пор, пока вся команда не образует цепочку. Выигрывает та команда, которая вернётся первой и не уронит ни одной кегли.

1. **Конкурс капитанов**

К одной ноге привязывается воздушный шарик. Необходимо свободной ногой лопнуть шарик соперника.

1. **Спортивные загадки.**

Ведущий загадывает загадки. Участники на скорость выкрикивают ответ:

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

-Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошёл.

Мы играем в …

(Волейбол)

Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками …

(Боксёрские груши)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

-Расскажите вот о чём –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

-Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я …

(Гантели)

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нём бычок,

Не цветёт ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весною не найдёшь…

(Каток)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра -…

(Хоккей)

Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-дружка.

За верёвочку-узду

Через двор коня веду.

С горки вниз на нём лечу,

А назад его тащу…

(Сани)

Зелёный луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети…

(Стадион)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.

(Велосипед)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

(Коньки)

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги –

И по большим снегам беги…

(Лыжи)

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки…

(Футбол)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой.

(Клюшка)

1. **Биатлон**

Игроки надевают мини-лыжи (или на одной ноге прыгают), бегут до огневого рубежа (встают в обруч),

Бросают мяч в мишень(перевёрнутые стаканчики или кегли), возвращаются обратно, передают эстафету следующему.

1. **Мяч дружбы**

По два игрока от каждой команды, удерживая мяч лбами , без помощи рук, огибают ориентир, также возвращаются обратно и передают эстафету следующей паре.

1. **Собери урожай**

Перед каждой командой по два кубика или мяча. Первый по одному кубику переносит к ориентиру (т.е.бежит два раза), возвращается, передаёт эстафету следующему игроку. Он по одному кубику переносит от ориентира к команде, передаёт эстафету следующему и т.д.

1. **Подведение итогов, объявление победителей**