**Национальный парк Алханай.**

**«Посмотрю и сердце замирает!**

**И восторг и радость через край!**

**Горными вершинами мерцает**

**Надо мной красавец Алханай!»**

**Алханай**-единственное место в России, где сложилась гармоничная система культовых буддийских и природных памятников. Он отличается от других природных парков нашей страны особой атмосферой. Горы, пещеры и источники его овеяны легендами и преданиями.

Как гласит одна бурятская легенда, княжна Бальчжин-хатан, была выдана замуж за монгольского феодала и вместе с подданными, решили вернуться на Родину. Но враги их преследовали,догнав беглецов, убили княжну. Последним криком женщины было» «Алханы!»-убивают. Так появилось название горы «Алханай», самой высокой вершины Приононья.

**(слайд1)** Алханай - самый молодой национальный парк нашей страны, он создан в1999 г.

**(слайд 2)** 1.Главной достопримечательностью парка является памятник природы гора Алханай.

Гора Алханай – самая высокая точка Алханайского горного массива, она издавна служит основой культа в религии бурят. Вершину Алха­ная называют обителью божеств. На горе Алханай есть место жертвоприношений с сухой веточкой, на которой подвязаны лоскутки материи. По периметру плоской вершины горы Алханай проложена тропа, по ней верующие совершают обход с чтением молитв вокруг священной вершины.

**(слайд3)** 2.Димчиг считается главным хозяином и Охранителем Алханая . Димчиг – хранитель и защитник буддийской веры. У подножия скалы расположен грот – углубление в скале, диаметром около 7 метров. С потолка и стен грота стекает вода, считающаяся лечебной и сохраняющая свои свойства в течение многих лет. Здесь делают жерт­воприношения рисом, монетами, табаком, к сосне привязывают лоскутки материи – просьба к горному духу даровать здоровье, богатство и благополучие.

**(слайд 4)** 3.Примечательная особенность скалы Загуурди – естественное нагромождение ее обломков, образующих узкий сквозной проход длиной 2.5 метра. Зияющая трещина – это местоположение промежуточного мира, где 49 дней витает душа умершего, после чего она должна прой­ти свое перерождение. Давно утвердилось, что проход в скале Загуурди — своеобразное чистилище: если человек свободно пролез через эту щель между глыбами, значит он не грешен и Алханай его принимает, если он не может пролезть или боится, то Алханай его не принима­ет, поскольку человеку мешают грехи (отсюда и еще одно название останца – «Щель грешников».)

**( Слайд 5**) 4.Эхын Умай — это естественный грот длиной около 4 м., высотой более 1 м., из самых по­сещаемых культовых и загадочных мест Алханая. Здесь паломники совершают ритуальные обряды и просят у хранительницы Эхын Умай детей для продолжения своего рода. Грот, как правило, навещали и навещают те семьи, у которых по разным причинам нет детей. Жертвоприношения совершают у входа в грот, выговаривая и вымаливая свои просьбы. Внутри грота зажигают лампадку, окуривают пространство благовонными травами, совер­шают «омоление» каплями воды, стекающими по стенкам и с потолка грота. Затем ищут, буквально выковыривая пальцами из ямок стен и потолка, камушки. По поверьям, сколько камушков удалось «добыть» в Чреве Матери, столько детей должно родиться.

***2 часть***. Алханай очень интересное место, где абсолютно все обладает лечебными свойствами и целебные источники, где люди излечиваются от различных болезней. Также очень богат растительный мир. И здесь природа не обошла стороной: каждое дерево, каждый кустик обладает лечебными свойствами. Вот некоторые из них.

Рассказывают дети.

**Слайд.**

**Кедро́вый стла́ник**—

Кедровый стланик является ценным хозяйственным растением. Ядра орешков богаты [крахмалом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D0%BB" \o "Крахмал),[белком](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BA), [сахаром](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80). Остающийся после извлечения из очищенных ядер орешков жмых используется для приготовления [халвы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D0%BB%D0%B2%D0%B0), начинок для конфет, муки, печенья и других изделий. Орешки употребляются в пищу свежими и поджаренными («калёными»), местное население готовит из них «ореховое молоко».

Может применяться при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, так в препаратах увеличивающих силу сердечных сокращений, для снижения венозного давления и усиления кровотока.

**(слайд)**

**Рододендрон даурский** .

Своё название вид получил от [Даурии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B0%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%8F) (Даурской земли) — названия, которым русские называли часть территории [Забайкалья](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B5), населявшейся [даурами](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B0%D1%83%D1%80%D1%8B). В [Российской Федерации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) для этого растения нередко используют народное название «багульник».

Слайд.

**Ольха** кустарниковая

Шишки этого дерева обладают противовоспалительным, вяжущим и дезинфицирующим свойствами, которые издавна используют в народной медицине

Различные части ольхи могут применяться при хронических энтероколитах, при заболеваниях органов пищеварения, при обострении кишечных инфекций..

**Слайд.**

**Барбарис сибирский.**

. Из коры и корней получают жёлтую краску для окраски кож. Листья и плоды заготавливаются для приправ и настоек.

|  |
| --- |
| В народной медицине Забайкалья отвар корней, чай, настойку барбариса употребляют при заболеваниях печени, желудочных заболеваниях, как потогонное при простуде, от кашля, при туберкулезе легких. |

|  |
| --- |
|  |
| слайд   |  |  | | --- | --- | |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Абрикос сибирский** |

|  |
| --- |
|  |

Используется для лечения кашля, астмы, острых или хронических бронхитов . В народной медицине семена используют при фурункулезе, а воду, получаемую перегонкой измельченных и залитых водой семян с водяным паром, назначают в каплях при нервных расстройствах; иногда - также в каплях - используют как отхаркивающее и успокаивающее кашель средство.

Стихотворение «Алханай» В.Липатов.